

7月4日（水）、学校保健委員会を開きました。今回のテーマは「姿勢」。保健委員会児童が、練習してきた劇やクイズで良い姿勢の大切さをアピールしました。

さらに今回はゲストティーチャーとして、スポーツインストラクター・難波絵美先生をお招きし、姿勢がよくなる体操を教えてくださいました。

学校医の西山先生からは、年齢を重ねると背中が曲がりやすくなるので、若い今のうちにしっかり良い姿勢を身につけること、守屋先生からは、良い姿勢はスポーツ面で活躍するためにも大切になること、田村先生からは、悪い姿勢は歯並びや顎の骨格の発達にも悪い影響を与えてしまうことなどについて、教えてくださいました。

体育館での学びは、梅雨の蒸し暑さをしのぐ熱気にあふれました。ご参加くださった保護者の皆様、ありがとうございました。

