

# 学び意欲

# 強いからだ

# ゆたかな心

## 平成30年度 五福小だより

平成30年9月28日(金) NO. 18

### 26日(水)・・・健康集会



保健委員会・給食委員会・運動委員会が中心となり、健康集会が開かれました。

「よい歯でよくかんで食べよう！」をテーマに劇やクイズ・ダンスで子どもたちに呼びかけました。その後、学校歯科医の矢部先生から、よくかむとよいことも教えてもらいました。

成長期の子どもたちにとって、体について知ることは大変有用です。参加してくださった保護者からも「家庭でも話したい」「声かけをしていきたい」という感想をいただきました。ありがとうございます。

子どもたちは、教室に帰ってから「ふりかえりカード」にわかったことやこれからがんばりたいことなどを書きました。お家の方でも声かけをお願いいたします。

### 27日(木)・・・



ドリーム・スクール・キャラバン「走力UP！教室」という活動で6年生が陸上運動を教えていただきました。



全国の学校を回っている3人のコーチが、来てくださいました。

準備運動の後、まずは、30m走のタイムを計りました。そして、ドリル練習を行った後、2回目の30m走のタイムを計りました。

子どもたちは、記録の伸びにびっくり。中には、1秒以上タイムが縮まった人もいました。ちなみに私も0.5秒縮まりました。それぞれに受講証に記録が書いてあるので、よい記念となりました。

6年生は、11月2日には、倉敷市営陸上競技場で、学童陸上記録会が予定されています。陸上運動が苦手だと思っていた人にもよいきっかけにもなったと思います。

