

10▶11▶12月号

# Life Park



# EYE

No.  
103

## ライフパーク倉敷

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地

TEL 086-454-0011

FAX 086-454-0305

## TOPICS

- ◇市民学習センターからのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・ P2～P3  
くらしき市民講座、特別企画、倉敷市大学連携講座
- ◇倉敷科学センターご利用案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P3～P4  
くらしき宇宙セミナー
- ◇教育センターからのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・ P5
- ◇講座案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P6～P13
- ◇講座のお申し込みについて・・・・・・・・・・・・・・・・ P14
- ◇図書室伝言板・・・・・・・・・・・・・・・・ P15

講座等の情報は、ホームページでもご覧いただけます。  
ライフパーク倉敷ホームページ <http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk/m-lpk/>

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

# 市民学習センターからのお知らせ

## ● 暮らしき市民講座

10月～12月は、次のとおり実施します。  
詳しくは講座紹介ページをご覧ください。

ページ	講座名	開講日時	連携先
P.6	市立美術館に行ってみよう！ ～「高橋秀＋藤田桜 素敵なふたり」展～	10月 3日(木) 10:00～12:00	倉敷市立美術館
P.6	子どもの肌あれと食物アレルギー～どうして?どうすれば?～ (倉敷市立短期大学 子育てカレッジ)	10月 6日(日) 10:00～11:30	倉敷市立短期大学
P.6	歴史資料講座 倉敷市における被災公文書救出と修復の取り組みについて	10月 6日(日) 14:00～16:00	倉敷市総務課 歴史資料整備室
P.7	最近の子ども事情(倉敷市立短期大学 子育てカレッジ)	10月11日(金) 18:00～19:30	倉敷市立短期大学
P.7	地元産!ばら寿司を作ろう!	10月25日(金) 10:00～13:00	備中県民局 備南広域農業普及指導センター
P.7	これから出産を迎える人のための パパママセミナー(10月)	10月27日(日) 10:00～12:15	倉敷市保健所 健康づくり課
P.7	飲み込み力アップ☆のどトレで健康寿命を延ばそう	10月30日(水) 10:00～11:30	暮らしき健康福祉プラザ 言語聴能訓練室
P.8	復興に向けて～災害ごみの今～	11月13日(水) 10:00～12:00	倉敷市一般廃棄物対策課
P.9	児童虐待について考える ～小さな命を守るために私たちができること～	11月16日(土) 10:00～12:00	倉敷市子ども相談センター
P.9	良寛さんが修業した「円通寺」で学ぶ 玉島の歴史と座禅体験	11月21日(木) 10:00～12:00	倉敷市日本遺産推進室
P.10	子どもたちのやる気と能力を引き出す! スポーツコーチング	11月23日(土・祝) 10:00～12:00	公益財団法人 倉敷市スポーツ振興協会
P.10	これから出産を迎える人のための パパママセミナー(11月)	11月24日(日) 10:00～12:15	倉敷市保健所 健康づくり課
P.10	異文化理解の心を育む～幼児の国際理解に向けて～ (倉敷市立短期大学 子育てカレッジ)	11月28日(木) 14:00～15:30	倉敷市立短期大学
P.10	脳の違いから知ろう!男女のグッド・コミュニケーション術	11月30日(土) 14:00～16:00	倉敷市男女共同参画課
P.10	歴史資料講座 近世～近代初頭の水害と高梁川西岸地域	11月30日(土) 14:00～16:00	倉敷市総務課 歴史資料整備室
P.11	知りたい!子どもの運動能力の伸ばし方 ～幼児期にできる環境づくり～	12月 4日(水) 15:00～16:30	倉敷市立短期大学 公益財団法人 倉敷市スポーツ振興協会
P.11	多様な性を知ろう～LGBTってなあに?～	12月 7日(土) 14:00～16:00	倉敷市男女共同参画課
P.12	歴史資料講座 明治13年の高梁川水害について	12月 7日(土) 14:00～16:00	倉敷市総務課 歴史資料整備室
P.12	これから出産を迎える人のための パパママセミナー(12月)	12月13日(金) 18:15～20:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.13	東京2020パラリンピック競技! ブラインドサッカー。とゴールボールを体験しよう!	12月14日(土) 14:00～16:00	倉敷市障がい福祉課 暮らしき健康福祉プラザ 視能訓練室
P.13	7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(12月)	12月21日(土) 10:00～11:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.13	親子で学ぶプログラミング(12月)	12月21日(土) 13:30～16:30	倉敷情報学習センター

### ●特別企画 スローミュージックで贈るクリスマスナイト

入場無料(自由席)

12月20日(金) 19:00～20:00 (開場18:30)

演奏: ふうここストリングス



スローミュージックのバイオニアである船守秀一氏によってアレンジされたゆったりとくつろげるクリスマスソングや、冬にぴったりのオリジナル曲を味わいましょう。県内を中心に様々な音楽シーンで活躍中のミュージシャンたちによるぜいたくなコンサートです。子どもから大人まで、みんなで一緒にとびきりのクリスマスナイトを楽しみませんか。

会場/ライフパーク倉敷 大ホール

対象/一般(小学生以下は保護者同伴) ※小さなお子様も入場可能です。

定員/280名

申込方法/電話086-454-0011または市民学習センター窓口にて受付。

※11月1日(金)から受付開始。定員になり次第受付を締切。



# 倉敷市大学連携講座 好評開催中!

ライフパーク倉敷で、市内大学の人気講座を開講

倉敷市にある大学の特色を生かした、楽しく、教養あふれる講座ばかりとなっています。高梁川流域圏域に在住・在学・在勤の方ならどなたでも参加いただけます。受講料は無料です。参加希望の方は、事前のお申し込みが必要です。高梁川流域圏域：倉敷市・新見市・高梁市・総社市・早島町・矢掛町・井原市・浅口市・里庄町・笠岡市

この他にも、公共施設や各大学にて開催される講座があります。詳しくは倉敷市ホームページ・パンフレットをご覧ください。

No.	日程	講座テーマ(予定)	大学名及び講師名	定員	締切日
1	10/26(土) 13:00~16:00	あなたはどのタイプ?個性を科学的に解明して、家庭や職場で良い人間関係を築こう	中国職業能力開発大学校 校長 塚本 眞也	高校生以上40名	10/16(水)
2	11/16(土) 13:00~15:30	和紙で作ろう!ほっこりランプシェード	倉敷市立短期大学 准教授 田中 孝明	一般20名	11/7(木)
3	11/24(日) 13:30~15:00	倉敷みらい講座「倉敷のミライに予想外を!? 大学生が描く倉敷を語ろう!若衆・町衆フォーラム」	倉敷芸術科学大学 くらしき作陽大学	一般70名	11/14(木)
4	11/30(土) 13:00~15:00	2019年 極東国際政治	倉敷芸術科学大学 名誉教授 時任 英人	一般50名	11/20(水)
5	12/19(木) 14:00~15:30	免疫が混乱!?自己免疫疾患ってこんなしくみ	川崎医科大学 教授 大槻 剛巳	一般50名	12/9(月)

<お申し込み方法> ※締切日必着。申し込み多数の場合は抽選になります。

【往復ハガキ】①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④性別・年齢 ⑤電話番号を記入の上、右記宛先までお申し込みください。(各講座につき1枚、3名まで連記可。)

【インターネット】ホームページから申し込みができます。

<http://www.city.kurashiki.okayama.jp/renkeikoza>

【携帯電話】右記QRコードから申し込みができます。



QRコード

<お申し込み・お問い合わせ先>

〒710-8565 倉敷市西中新田640番地  
倉敷市企画経営室 大学連携講座担当  
TEL:086-426-3055 FAX:086-426-5131  
Eメール: plnpol@city.kurashiki.okayama.jp  
※電話、FAX、Eメールはお問い合わせのみ

## 倉敷科学センターご利用案内

プラネタリウム・全天周映画  
TEL 086-454-0300(科学センター)

【開館時間】9:00~17:15(入館は16:45まで) 【休館日】毎週月曜日、年末年始(巻末のカレンダーをご参照ください)

### ■プラネタリウム

ドーム径21m、165席。大型プラネタリウムとドーム映像プロジェクターを有する、中国地区最大級の科学シアターです。

星座の解説をはじめ、星や宇宙の話題を提供するプラネタリウム、巨大ドームいっぱいに広がる大迫力映像の全天周映画を、ぜひご体感ください。



### ■上映スケジュール

※プラネタリウム・全天周映画の臨時休演 10/1(火)、10/2(水)

※プラネタリウムの臨時休演 11/6(水)、11/7(木)、11/8(金)

※上映内容は定期的に更新されます。詳細は科学センターWebサイトをご覧ください。電話にてお問い合わせください。

火~金	学習投映(団体優先投映) 10:00、11:10、13:10				15:10	16:20
					全天周映画	プラネタリウム
土・日・祝日 春・夏・冬休み	10:30	11:40	12:50	14:00	15:10	16:20
	全天周映画	プラネタリウム	全天周映画	プラネタリウム	全天周映画	プラネタリウム

### ■利用料金(展示室、プラネタリウム、全天周映画)

	科学展示室	プラネタリウム	全天周映画
一般	410円	500円	500円
高校生	100円	350円	350円
小・中学生	100円	250円	250円

- ・20名以上の団体利用は割引あり(ご予約をご利用ください)。
- ・幼児、65歳以上の方、障がいのある方(証明書が必要)は無料。
- ・倉敷市内小・中学生は、いきいき/パスポートまたは生徒手帳提示で無料。

### ■科学展示室内の実演時間(展示室入館料が必要)

サイエンスショー 毎週日曜日 14:00~14:15  
4次元デジタル宇宙シアター 毎週土・日曜日 13:15~13:30

### ■たけのこ天文台(真備図書館屋上)

当面の間休館します。

### ■わくわく工作室・実験室(参加自由・無料)

身近な材料を使う児童、幼児向けの科学工作・実験教室。親子で楽しめる内容です。

※小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

#### ●わくわく工作室 13:00~15:00

10月12日(土) 「偏光板でステンドグラス(偏光板)」  
11月9日(土) 青少年のための科学の祭典のためお休み  
12月14日(土) 「ぐにゃぐにゃたこ(ビニール)」

#### ●わくわく実験室 13:00~15:00

10月26日(土) 「空気の流れ大実験」  
11月23日(土・祝) 「種や実のひみつ」  
12月21日(土) 「砂糖のひみつ ベっこう飴作り」



「星のソムリエ®」は山形大学の登録商標であり、星空案内人資格認定制度における資格の名称です。

# 令和元年度 **くらしき宇宙セミナー** (全8回) ～ 星のソムリエ®・星空案内人資格認定講座 ～

## ☆星空案内人(星のソムリエ)とは？

「星座や星がさがせたら…」「天体望遠鏡を使えたら…」「観望会の企画やボランティア活動をしたい…」。「くらしき宇宙セミナー」は天文学を学ぶだけではなく、学んだ知識を人に語り感動を共有できるようになるための連続講座です。

豊かな知識と経験からおいしいワインを選んでくれるソムリエのように、星空や宇宙の楽しみ方を教えてくれるのが星空案内人です。資格をとって科学館や学校で指導したり、地域のボランティアとして活動してみませんか。この講座は「星空案内人資格認定制度」に準じた内容になっており、『星空案内人(星のソムリエ)』をめざすことができます。今シーズンの「くらしき宇宙セミナー」では、**出席やレポート提出など所定の要件を満たすと「星空準案内人(準ソムリエ)」が認定される仕組みになっています。**なお、「星空準案内人(準ソムリエ)」取得者を対象に、上級資格「星空案内人(星のソムリエ)」をめざすためのサポート体制も計画中です。

積極的に星のソムリエをめざすもよし、宇宙のお話しを気軽に楽しむだけでもよし、宇宙に興味さえあれば問題はありせん。みなさん独自のスタイルで、まずはご参加ください。

※講座の内容や資格要件をよくご理解のうえ、お申し込みください。



### ☆令和元年度 講義内容と日程

第1回	10月4日(金)	18:30～20:30	「さあ、はじめよう」 《講義形式・必修科目》
第2回	10月18日(金)	18:30～20:30	「星座をみつけよう」 《実技講習・選択科目》
第3回	10月25日(金)	18:30～20:30	「星空の文化に親しむ」 《講義形式・選択科目》
第4回	11月1日(金)	18:30～20:30	「宇宙はどんな世界」 《講義形式・選択科目》
第5回	11月22日(金)	18:30～20:30	「さまざまな天文現象」《講義形式・資格要件に含めず》
第6回	11月29日(金)	18:30～20:30	「望遠鏡のしくみ」 《講義形式・必修科目》
第7回	[A日程] 12月5日(木) 18:30～20:30 [B日程] 12月6日(金) 18:30～20:30		「望遠鏡を使ってみよう」 《実技講習・選択科目》
第8回	12月20日(金)	18:30～20:30	「星空案内の実際」 《実技講習・必修科目》

会場：ライフパーク倉敷内  
対象：一般(高校生以上) 定員：50名  
受講料：無料  
テキスト代：1,706円(税込)  
「星空案内人になろう」柴田晋平 著 技術評論社  
※すでにお持ちの方はテキスト代不要

### ☆お申し込み・お問い合わせ

往復はがきにて、参加希望者全員の氏名(6名まで)、住所、電話番号を記入のうえ、下記へ郵送。

9月16日(月・祝)必着

〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田940  
倉敷科学センター くらしき宇宙セミナー係

## ☆星空案内人は2段階

※この講座では「準案内人(準ソムリエ)」をめざします。

星空案内人(準案内人)	最初のステップが「準案内人」。基礎となる勉強を終えたことを認定する段階です。
星空案内人	星空案内の実技試験も合格し、実際の星空案内などの活動がはじめられる段階です。星のソムリエです。

## ☆こんなことができるようになります。

- ・準案内人(準ソムリエ)資格が取得できる。
- ・観望会を企画し実施できる。
- ・星空観測のボランティア活動に参加できる。
- ・家族や友人に星空を語る。
- ・宇宙に関する教養を身につけることができる。

## ☆星空案内人(準ソムリエ)の資格要件

### ■必修科目

第1回「さあ、はじめよう」	講義形式	単位取得※
第6回「望遠鏡のしくみ」	講義形式	単位取得※
第8回「星空案内の実際」	実技講習	受講

### ■選択科目

第2回「星座をみつけよう」	実技講習	3科目以上の受講
第3回「星空の文化に親しむ」	講義形式	
第4回「宇宙はどんな世界」	講義形式	
第7回「望遠鏡を使ってみよう」	実技講習	

※講義形式の単位取得には、講座出席と単位認定レポートの合格が必要です。

※認定制度についての詳細は「星空案内人資格認定制度」のホームページをご覧ください。

## 教育センターからのお知らせ

### ～子育てについて語り合いませんか～

特別支援教育に関する情報交換・意見交換

#### 「とらいあぐる」

特別支援教育について自由に意見交換する場です。  
保護者や教育・福祉の関係者等が参加し、障がいのあるお子さんをめぐる不安や悩みについて話し合います。  
また、構造化や自立支援、進路に関する情報を提供したり、障がいに関する書籍を紹介したりしています。

事前の  
申し込みは  
不要です。  
(※1)



不登校児童生徒を支える親と教師のネットワーク

#### 「かけはし」

学校を休みがちなお子さんの保護者や学校関係者が集まって、不登校をめぐる不安や悩みについて話をしています。森口 章先生をはじめとする講師を迎え、心がほっとしたり、明日からのエネルギーがわいたりするようなアドバイスをいただいています。

#### ★★ 令和元年10月～12月の開催日 ★★

「とらいあぐる」…10月26日(土)、11月16日(土)、12月21日(土)

(※1) 12月21日のみ事前申し込みが必要。この日は川崎医療福祉大学の重松孝治先生が来館され、アドバイスをいただくことができます。

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催時間：9時30分～12時

「かけはし」…10月12日(土)、10月26日(土)、11月9日(土)、11月30日(土)  
12月14日(土)、12月21日(土)

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催時間：14時～16時

詳細につきましては倉敷教育センターのホームページを御覧ください。

#### 教育に関する相談

「最近学校に行きたがりません。」「友達同士のトラブルがよくあります。」など、お子さんをめぐるさまざまな心配ごとや悩みごとについて、一人で悩まないで、どうぞお気軽にお電話ください。

##### ○一般の教育相談（電話・面談）

- ・相談内容：子育て、就園・就学、不登校やいじめ、進路、障がいに関する事など
- ・相談日：毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)の9時～16時

##### ○臨床心理士による相談（面談のみ）

- ・相談内容：不登校や発達障がいに関する専門的な知識を必要とする相談
- ・相談日：毎週木曜日の10時～15時

※面談については、あらかじめ電話で予約をお願いします。

お問い合わせは、倉敷教育センター TEL 086-454-0400

## 講座名

《主催センター名》

講座内容  
講座日程等講座のお申し込み方法はP.14をご覧ください。  
ご不明な点は、最終面の各主催センターまでお問い合わせください。

くらしき市民講座  
「市立美術館に行ってみよう！  
～『高橋秀＋藤田桜  
素敵ふたり』展～」《市民学習》

国内外で活躍してきた現代美術家・高橋秀氏と、月刊保育絵本で知られる布貼り絵作家・藤田桜氏は、ご夫婦で長年イタリアに暮らし、現在、沙美のアトリエで制作を続けています。制作過程の映像やイタリアの写真も交え二人の芸術と人生を紹介した後、展覧会場で対話も交えて作品を鑑賞し、作品の楽しみ方を学びます。

会場／倉敷市立美術館  
※現地集合。会場には専用の駐車場はありません。  
講師／倉敷市立美術館 学芸員  
日程／10月3日(木) 10:00～12:00 (全1回)  
対象／一般 (15歳以上)  
定員／30名  
観覧料／800円 (高校生・大学生及び65歳以上の方は600円)  
締切／9月19日(木)



左：高橋秀「ヴィーナス誕生(ピンク)」1973年 個人蔵  
右：藤田桜「『びのっきお』(学研おはなしえほん) 第3図(部分)」  
1971年 岡山県立図書館所蔵

## 天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜつつ、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。  
観測する主な天体：月、土星

日程／10月5日(土) 19時集合  
対象／一般 (小学生以下は保護者同伴)  
受講料／無料  
会場／科学センター屋上・天体観測室など  
※天候が悪く観測ができない場合はプラネタリウムで解説。  
締切／申し込み不要

## くらしき市民講座

「子どもの肌あれと食物アレルギー  
～どうして？どうすれば？～」  
(倉敷市立短期大学 子育てカレッジ)《市民学習》

肌あれ、食物アレルギーはお互いに影響しながら、ますます増えています。治す方法は？日常気をつけることは？予防はできる？そもそもなぜそんなことが起きるのか？よくある疑問をまとめました。  
※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／岡山 良樹 (倉敷市立市民病院 小児科医長)  
日程／10月6日(日) 10:00～11:30 (全1回)  
対象／一般 (15歳以上)  
定員／20名  
受講料／無料  
締切／9月22日(日)

## サンデー倶楽部 (10月)

「クリーミー抹茶と  
簡単手作り和三盆菓子」《市民学習》

和三盆糖を水分でしとらせて型につめて固める干菓子を作ります。作りたては柔らかくて口どけがよく、優しい甘さが魅力です。火を使わないので、小さなお子様でも簡単に作れますよ。甘味があって飲みやすいクリーミー抹茶も点ててみましょう。

講師／高杉 紀子 (日本茶インストラクター)  
日程／10月6日(日)  
①10:00～12:00 ②13:00～15:00  
※それぞれ同一内容を行います。  
対象／一般 (小学生以下は保護者同伴)  
定員／各回20名  
材料費／300円  
締切／申し込み不要 (先着順)  
※受付は、①10:00～、  
②13:00～です。  
定員になり次第終了  
させていただきます。

※写真はイメージです。



## くらしき市民講座

「歴史資料講座 倉敷市における  
被災公文書救出と修復の取り組みについて」《市民学習》

歴史資料整備室所蔵の資料などを使って地元倉敷のことを学ぶシリーズです。

平成30年7月豪雨により多くの公文書が水損しましたが、倉敷市ではプロジェクトチームを結成し、専門機関や専門家の指導を受けながら、水損公文書の処置に取り組んでいます。この講座では、被災公文書救出の経緯、現在取り組んでいる修復作業の様子、今後の課題などについて紹介します。

講師／山本 太郎 (倉敷市総務課 歴史資料整備室)  
日程／10月6日(日) 14:00～16:00 (全1回)  
対象／一般 (中学生以上)  
定員／60名  
受講料／無料  
締切／9月22日(日)



専門機関による水損公文書処置の実地指導

## くらしき市民講座

### 「最近の子ども事情」

(倉敷市立短期大学 子育てカレッジ) 《市民学習》

子どもの生活体験は、社会状況の変化によって不足していると言われてます。近年、幼児期に身に付ける忍耐力や自尊心などは、大人になってからの生活に大きな差を生じさせることがわかってきました。今を生きる子どもの育ちを見守る大人の役割を考えます。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師/木戸 啓子 (倉敷市立短期大学 教授)  
日程/10月11日(金) 18:00~19:30 (全1回)  
対象/一般 (15歳以上)  
定員/20名  
受講料/無料  
締切/9月27日(金)

### 子ども映画会 (10月)

《市民学習》

今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。

日程/10月12日(土) 10:30~、14:00~

内容/・おばけのびんづめ  
・医者になったおひゃくしょうさん  
・金色のがちょう  
・死神のくれた仕事  
・おやつの前におばけ退治

締切/申し込み不要



### 倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天体観測室を公開し、太陽を望遠鏡で観察します。

観測する主な天体: 太陽

日程/10月20日(日) 13:15~14:00

対象/一般 (小学生以下は保護者同伴)

受講料/無料

会場/天体観測室

※天候が悪く観測ができない場合は中止。

締切/申し込み不要

## くらしき市民講座

### 「地元産!ばら寿司を作ろう!」《市民学習》

地元岡山の食材を使った料理を作って、地域の食文化と一緒に学んでみませんか。

海や山の豊富な食材に恵まれた岡山ならではの郷土料理です。おいしい作り方のポイントを学んで、ご家庭でもぜひ作ってみましょう。

講師/連島生活改善教室  
日程/10月25日(金) 10:00~13:00 (全1回)  
対象/一般 (15歳以上)  
定員/24名  
材料費/600円  
締切/10月11日(金)  
郵便料金変更(★参照)

### 秋のランチタイムコンサート 《市民学習》

ライフパーク倉敷の1階ロビーでコンサートを開催します。サクソカルテットの豊かな音色とマルチパーカッションのビート感のある音楽を聴きながら、一緒に秋の雰囲気を楽しみませんか?

出演者/Creation - クレアシオン -

日程/10月26日(土) 12:00~

締切/申し込み不要



## くらしき市民講座

### 「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(10月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いたり、パパに妊婦さんの疑似体験を行ったりしていただきます。同じころ出産を迎えるみなさんと、交流する機会にもなります。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

講師/西尾 敏子(助産師)  
倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/10月27日(日) 10:00~12:15 (全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)

定員/30組

受講料/無料

締切/10月13日(日)

申込方法/夫婦の氏名と出産予定日を明記してください。

郵便料金変更(★参照)

## 科学実験教室

### 「さんずいサイエンス」 《科学》

「泡・渦・流・浮・沈・混・溶」などさんずいを作りにもつ漢字から連想できる実験にいろいろ挑戦します。水・油・酢・洗剤など、身近な物を使って簡単にできる実験です。

日程/10月27日(日) 10:30~12:00

対象/小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員/18名

受講料/300円

会場/科学センター 実験実習室

締切/10月13日(日)

郵便料金変更(★参照)

## くらしき市民講座

### 「飲み込み力アップ☆ のどトレで健康寿命を延ばそう」《市民学習》

えんげ 嚥下障害という言葉を知っていますか?食べ物飲み込むことが難しくなる状態をいいます。この講座では、自宅で簡単にできる嚥下障害の予防トレーニング法を実践で学びます。いつまでも楽しく食事できる体づくりを目指し、健康寿命を延ばしましょう。

講師/川端 智恵(くらしき健康福祉プラザ 言語聴覚士)

日程/10月30日(水) 10:00~11:30 (全1回)

対象/一般 (15歳以上)

定員/30名

受講料/無料

締切/10月16日(水)

郵便料金変更(★参照)



★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。※

## 備中青江刀の歴史と魅力

《市民学習》

平安時代の後期から南北朝時代にかけて、高梁川下流域では多くの名刀が作られました。その中には、名物「狐ヶ崎為次」を含む国宝や、天下五剣の一つといわれる「数珠丸恒次」などの重要文化財があり、備中青江の名刀と呼ばれています。この講座では、初心者向けに、青江刀の歴史や魅力、作刀工程についてお話しします。

講師／赤松 伸咲（刀鍛冶、岩国美術館学芸員）  
 日程／11月2日（土） 14：00～16：00（全1回）  
 対象／一般（中学生以上）  
 定員／30名  
 受講料／200円  
 締切／10月19日（土）  
 郵便料金変更（★参照）



逆丁字を焼いた短刀の刃文

## 天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜつつ、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：月、土星

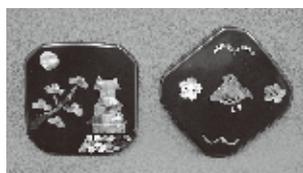
日程／11月2日（土） 19時集合  
 対象／一般（小学生以下は保護者同伴）  
 受講料／無料  
 会場／科学センター屋上・天体観測室など  
 ※天候が悪く観測ができない場合はプラネタリウムで解説。  
 締切／申し込み不要

## らでん細工の朱肉ケース

《埋蔵文化財》

角型の朱肉ケースにらでんを施し、オリジナルの作品に仕上げます。青貝の破片を貼り付けるだけなので、誰でも簡単にらでん細工を体験することができます。

日程／11月7日（木） 13：30～15：00  
 対象／一般  
 定員／16名  
 受講料／500円  
 会場／埋蔵文化財センター  
 締切／10月24日（木）  
 郵便料金変更（★参照）



## 倉敷科学センター 天文台公開

《科学》

天体観測室を公開し、太陽を望遠鏡で観察します。

観測する主な天体：太陽

日程／11月10日（日） 13：15～14：00  
 対象／一般（小学生以下は保護者同伴）  
 受講料／無料  
 会場／科学センター屋上・天体観測室  
 ※天候が悪く観測ができない場合は中止。  
 締切／申し込み不要

## くらしき市民講座

### 「復興に向けて～災害ごみの今～」《市民学習》

西日本豪雨災害では、倉敷市が1年間に処理するごみの約2倍の災害ごみが発生し、処理は現在も続いています。この講座では、水島エコワークス内「学びのブース」にて、災害ごみの処理やリサイクル工程について、お話しします。

※水島エコワークスの施設見学はありません。

講師／倉敷市一般廃棄物対策課 職員  
 日程／11月13日（水） 10：00～12：00（全1回）  
 ※ライフパーク倉敷集合

対象／一般（15歳以上）  
 定員／20名  
 受講料／無料  
 締切／10月30日（水）  
 郵便料金変更（★参照）



水島エコワークス「学びのブース」

## 腸を整えココロもカラダもデトックス!

《市民学習》

「腸活」や「美腸」という言葉を知っていますか？腸を整えるということづくし！便秘解消以外にも免疫機能アップやリラックス効果など、たくさんの効果があります。腸の仕組みや家庭でできる簡単ストレッチ・呼吸法、腸にやさしい食材などを学び、ココロもカラダもスッキリさせましょう！

講師／馬場 芳枝（日本美腸協会 美腸アドバイザー）  
 日程／11月13日（水） 18：30～20：30（全1回）  
 対象／一般（15歳以上）  
 定員／20名  
 受講料／200円  
 準備物／ヨガマット（大きいバスタオル）、動きやすい服装（スカート不可）  
 締切／10月30日（水）  
 郵便料金変更（★参照）



## とんぼ玉のアクセサリー

《埋蔵文化財》

ガラス棒をバーナーで溶かして、しま模様のとんぼ玉を作ります。出来上がったとんぼ玉に紐を通して、素敵なネックレスとストラップに仕上げましょう。

日程／11月14日（木）  
 ① 9：30～11：30 ② 13：30～15：30  
 ※それぞれ同一内容を行います。

対象／一般  
 定員／各回10名  
 受講料／500円  
 会場／埋蔵文化財センター  
 締切／10月31日（木）

申込方法／往復ハガキで申し込む場合は、①、②を明記してください。1枚のハガキで両方申し込むことはできません。

郵便料金変更（★参照）



★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

## 新元号「令和」から知る万葉集 《市民学習》

日本最古の和歌集、万葉集。新元号「令和」の出典ということでも話題になりました。万葉集とはどのような歌集なのか、「令和」に込められた意味とは？この講座では、「令和」の由来となった万葉集「梅花の歌」を中心に、その歴史や魅力について考察を深めていきます。

講師／東城 敏毅（ノートルダム清心女子大学 教授）

日程／11月15日（金） 10：00～12：00（全1回）

対象／一般（15歳以上）

定員／30名

受講料／200円

締切／11月1日（金）

郵便料金変更（★参照）



大宰府政庁跡

## くらしき市民講座 「児童虐待について考える ～小さな命を守るために 私たちができること～」 《市民学習》

近年、児童虐待に関するニュースを目にする機会が増え社会的関心も高まっています。子育てには父親や母親だけでなく、地域の人々がサポートできる環境も必要です。

児童虐待を他人事ではなく私たちの身近で起こっている社会問題として受け止め、子どもたちやその家族を守り支えていくために、地域の一員としてどんなことができるのか、講座を通して一緒に考えてみませんか。

講師／原田 通典（児童養護施設 玉島学園 園長）

日程／11月16日（土） 10：00～12：00（全1回）

対象／一般（15歳以上）

定員／30名

受講料／無料

締切／11月2日（土）

郵便料金変更（★参照）

## 倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。

観測する主な天体：秋の天体

日程／11月16日（土） 19時集合

対象／一般（小学生以下は保護者同伴）

受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室

※天候が悪く観測ができない場合は中止。

締切／申し込み不要

## 子ども人形劇（11月） 《市民学習》

くらしき作陽大学子ども教育学部附属児童文化部「ばれっと」の公演です。家族を笑顔にする楽しい作品を用意してくれます。

日程／11月17日（日） 10：30～、14：00～

内容／・楽しい歌遊び  
・パネルシアター  
・小さな人形劇を集めた短編集

定員／各回80名

締切／申し込み不要



## 日本遺産「桃太郎伝説」が生まれたまち おかやま」認定記念 「桃太郎伝説と古代吉備」 《埋蔵文化財》

昨年春、倉敷市等が申請した「桃太郎伝説」が生まれたまち おかやま」が日本遺産に認定されました。今回の考古学講座では、これを記念して桃太郎伝説の成り立ちと、日本遺産を構成する代表的文化財である橋築遺跡（倉敷市）と鬼ノ城（総社市）について学びます。

日程と内容／11月17日（日） 13：30～15：30

「桃太郎伝説のルーツを探る」

講師 古市 秀治（岡山県立瀬戸高等学校）

11月24日（日） 13：30～15：30

「吉備の大首長墓 橋築遺跡」

講師 福本 明（岡山商科大学）

12月1日（日） 13：30～15：30

「温羅の城 鬼ノ城」

講師 平井 典子（総社市埋蔵文化財学習の館）

対象／一般

定員／40名

受講料／200円（資料代）

会場／ライフパーク倉敷 視聴覚ホール

締切／11月3日（日・祝）

郵便料金変更（★参照）

## くらしき市民講座 「良寛さんが修業した『円通寺』で学ぶ 玉島の歴史と座禅体験」 《市民学習》

良寛さんが修業した寺として有名な玉島の「円通寺」で座禅に挑戦しましょう。日々の生活から離れ、心と身体をリラックスさせます。その後は、秋色に染まった円通寺を見学して玉島の文化や歴史について学びましょう。

講師／仁保 哲明（円通寺 住職）

西 廣行（NPO法人備中玉島観光ガイド協会）

日程／11月21日（木） 10：00～12：00（全1回）

※現地集合。当選者に別途連絡。

対象／一般（15歳以上）

定員／28名

受講料／無料

締切／11月7日（木）

郵便料金変更（★参照）



円通寺

★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

## くらしき市民講座

### 「子どもたちのやる気と能力を引き出す！ スポーツコーチング」《市民学習》

子どもたちが自発的に練習に取り組み、試合でベストパフォーマンスを発揮するには、普段からどんな声かけや関わり方が必要か？スポーツコーチングは、コミュニケーションを通じて、やる気や能力を引き出す手法です。

この講座では、JOCオリンピック強化スタッフとして活躍している講師に、スポーツコーチングの基礎や子どもたちとの向き合い方、ミスステップアップにつなげるアドバイスの仕方など、指導現場で活用できる方法を学びます。

講師／崔 回淑 (IPU環太平洋大学 准教授、  
スポーツメンタルトレーニング指導士)

日程／11月23日(土・祝) 10:00~12:00 (全1回)

対象／一般(中学生以上)

定員／50名

受講料／無料

締切／11月9日(土)

郵便料金変更(★参照)



## くらしき市民講座

### 「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(11月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いたり、パパに妊婦さんの疑似体験を行ったりしていただきます。同じころ出産を迎えるみなさんと、交流する機会にもなります。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

講師／西尾 敏子(助産師)  
倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程／11月24日(日) 10:00~12:15 (全1回)

対象／初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)

定員／30組

受講料／無料

締切／11月10日(日)

申込方法／夫婦の氏名と出産予定日を明記してください。

郵便料金変更(★参照)

## サンデー倶楽部(11月)

### 「玉島だるまの絵付け体験をしよう!」《市民学習》

七転び八起きの縁起物として広く親しまれているだるま。玉島産の小さなだるま12色の中からひとつ選んで、可愛くカラフルなだるまに絵付けをしてみませんか?どうぞお気軽にご参加ください。

講師／中桐 憲彦

日程／11月24日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

※それぞれ同一内容を行います。

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定員／各回20名

材料費／600円

締切／申し込み不要(先着順)

※受付は、①10:00~、②13:00~です。

定員になり次第終了させていただきます。



※写真はイメージです。

## くらしき市民講座

### 「異文化理解の心を育む ~幼児の国際理解に向けて~」

(倉敷市立短期大学 子育てカレッジ)《市民学習》

近年の日本における在留外国人及び海外在留邦人の増加は、保育・幼児教育の現場での園児の言語的・文化的背景の多様化をもたらした。保育現場に求められる国際理解教育の実践の意義は日々増大しています。そこで、幼児の国際理解を育むための保育者の心構えについてともに考えます。英語と日本語を使ったワークショップも行います。

※この講座は子育てカレッジの専門研修を兼ねています。

講師／Kip A.Cates(鳥取大学 名誉教授)

日程／11月28日(木) 14:00~15:30 (全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／20名

受講料／無料

締切／11月14日(木)

郵便料金変更(★参照)

## くらしき市民講座

### 「脳の違いから知ろう! 男女のグッド・コミュニケーション術」《市民学習》

男性と女性では、脳の得意技やとらえ方が違うと言われています。意識や行動の違いを、脳のつくりや働きから知った上で、男女間の心地良いコミュニケーションに役立つ方法を、クイズや歌を交えながら楽しく学びましょう。

講師／保野 孝弘(川崎医療福祉大学 教授)

日程／11月30日(土) 14:00~16:00 (全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／30名

受講料／無料

締切／11月16日(土)

郵便料金変更(★参照)



## くらしき市民講座

### 「歴史資料講座 近世~近代初頭の 水害と高梁川西岸地域」《市民学習》

歴史資料整備室所蔵の資料などを使って地元倉敷のことを学ぶシリーズです。

真備・船穂・玉島を含む高梁川西岸地域の人々は、古くから河川の恵みを受用すると同時に、水害の猛威と向き合ってきました。その史実を知り意識に留めておくことは、市民一人ひとりが自らを守る上で重要な意味をもちます。いま一度、残された資料から真備地域を中心に、高梁川西岸の水害史を振り返ってみましょう。

講師／畑 和良(倉敷市総務課 歴史資料整備室)

日程／11月30日(土) 14:00~16:00 (全1回)

対象／一般(中学生以上)

定員／60名

受講料／無料

締切／11月16日(土)

郵便料金変更(★参照)



岡田村の水除堤  
(倉敷市所蔵真備支所より移管文書)

★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

親子科学教室

## 「室内飛行機で アクロバット飛行に挑戦！」《科学》

組み立てキットを使って、簡単なスチレンボード製飛行機を作ります。パーツの角度調整によって飛び方がどう変わるか。直線、宙返り、左右の旋回飛行の体験を通して、飛行機の操縦のしくみを学びましょう。

日程／12月1日(日) 9:30～12:00

対象／小学生と保護者

定員／24組

受講料／700円

会場／科学センター 実験実習室

締切／11月17日(日)

郵便料金変更(★参照)

## ドローン技術の展望

《市民学習》

日本で農業散布を目的とする無線操縦ヘリコプターから利用が始まったドローンは、技術の進歩により操縦の平易化・小型化が進み、現在では一般消費者向けのホビー用から企業・組織向けの業務用まで、様々な種類が登場しています。基本的な知識や仕組み、現在の法律についてわかりやすく解説し、ドローン市場が今後どのような発展を見せ、私たちの生活で活用されていくのか、その展望についてお話しします。

※操縦体験はありません。

講師／村山 公保(倉敷芸術科学大学 教授)

日程／12月1日(日) 10:00～12:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／30名

受講料／200円

締切／11月17日(日)

郵便料金変更(★参照)

※写真はイメージです。



サンデー倶楽部(12月)

## 「自然素材で楽しむ クリスマスリース作り」《市民学習》

自然の素材を使った華やかなクリスマスリースを作ります。玄関先に、お部屋のアクセントに、オリジナルクリスマスリースでお家を素敵に演出してみませんか？

講師／笠原 由子

日程／12月1日(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

※それぞれ同一内容を行います。

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定員／各回20名

材料費／500円

締切／申し込み不要(先着順)

※受付は、①10:00～、

②13:00～です。

定員になり次第終了

させていただきます。

※写真はイメージです。



くらしき市民講座

## 「知りたい!子どもの運動能力の伸ばし方 ～幼児期にできる環境づくり～」《市民学習》

「もしかして運動が苦手なのかな?」と、子どもの運動能力を心配している保護者の方必見!この講座では、子どもの運動能力を伸ばすための環境づくりとその大切さを保護者が学び、お子様にはさまざまな動きを体験してもらいます。運動能力を伸ばすためのポイントを楽しく学んでみませんか。

講師／及川 直樹(倉敷市立短期大学 講師)

公益財団法人 倉敷市スポーツ振興協会 職員

日程／12月4日(水) 15:00～16:30(全1回)

対象／5歳～6歳の子どもと保護者

定員／30組

傷害保険料／子ども1人につき50円

準備物／動きやすい服装(スカート不可)、室内履きの運動靴、タオル、飲み物

※すべてお子様のみご準備ください。

その他／保護者が聴講している間、お子様は別室で実技を行います。講義の後半に、お子様の様子を見学できます。

締切／11月20日(水)

郵便料金変更(★参照)

くらしき市民講座

## 「多様な性を知ろう ～LGBTってなあに?～」《市民学習》

LGBTって、知っていますか?市内の教育現場では、子どもたちも性の多様性について学んでいます。もし、あなたが性についての悩みを、家族や友人、職場の同僚から打ち明けられたら…?この講座では、LGBTの方々が今、置かれている状況やご自身の体験などをお話しいただきます。あなたの普通って、みんなの普通?誰もが「自分らしく」生きていける社会について一緒に考えてみませんか?

講師／鈴木 富美子(プライド岡山 代表)

八田 凜子(プライド岡山 事務局)

日程／12月7日(土) 14:00～16:00(全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／30名

受講料／無料

締切／11月23日(土・祝)

郵便料金変更(★参照)



★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

くらしき市民講座

## 「歴史資料講座 明治13年の 高梁川水害について」《市民学習》

歴史資料整備室所蔵の資料などを使って地元倉敷のことを学ぶシリーズです。

明治13年(1880)7月、高梁川流域は大きな水害に見舞われました。その模様を記した郡長の日誌や供養塔の碑文などからは、水害に直面した人々の思いや被害の状況が読み取れます。また、この水害をきっかけに、さまざまな治水対策が図られていきました。そこには、今後わたしたちが災害と向き合っていく上での何らかの示唆も含まれているでしょう。

講師/山下 洋(倉敷市総務課 歴史資料整備室)

日程/12月7日(土) 14:00~16:00(全1回)

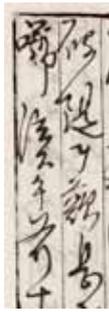
対象/一般(中学生以上)

定員/60名

受講料/無料

締切/11月23日(土・祝)

郵便料金変更(★参照)



窪屋郡長林亨一の日誌  
(倉敷市所蔵林家資料)

## 天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜつつ、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体: 月、冬の星座

日程/12月7日(土) 19時集合

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料/無料

会場/科学センター屋上・天体観測室など

※天候が悪く観測ができない場合はプラネタリウムで解説。

締切/申し込み不要

親子科学教室

## 「日本の伝統、和凧作りに挑戦! (六角凧)」《科学》

和紙と割竹を材料にした、わが国に昔から伝わる和凧作り。今年、六角凧に挑戦します。親子で力を合わせて作った六角凧を、空高く飛ばしてみましょう。

日程/12月8日(日) 13:00~15:00

対象/小学生・中学生と保護者

定員/18組

受講料/500円

会場/科学センター 実験実習室

締切/11月24日(日)

郵便料金変更(★参照)

## IQよりも大切? EQ(心の知能指数)を学ぼう!

～人の話を「聴ける」ことの大切さ～《市民学習》

学力や記憶力などを表すIQに対して、心の知能指数=EQは、自己や他者の感情を認識すると共に、自分の感情を適切にコントロールする知性です。AI時代を生き抜くにはEQが重視され、高いEQは仕事上の成功や人間関係の構築に役立つとも言われています。

この講座では、EQの高め方や、これからの社会で求められる人材について、ワークやペアでのディスカッションを交えながら学びます。小中高校生の保護者や指導者の方は必見です。AI時代を生き抜くたくましさや知恵の育て方を一緒に考えてみましょう。

講師/町田 尚史

(岡山大学 全学教育・学生支援機構 准教授)

日程/12月8日(日) 13:30~16:30(全1回)

対象/一般(中学生以上)

定員/30名

受講料/200円

締切/11月24日(日)

郵便料金変更(★参照)



大人が学ぶサイエンス講座

## 「鏡のクリスマスカードと 雪降るボトル作り」《科学》

光の反射を利用した鏡のクリスマスカード。見る角度によっていろいろな模様が映し出されます。塩化アンモニウムの結晶を利用したボトル作り。ボトルの中で雪のようにやさしく降り続きます。冬の季節を彩るすてきな科学インテリア作りです。

日程/12月12日(木) 10:00~12:00

対象/一般

定員/12名

受講料/600円

会場/科学センター 実験実習室

締切/11月28日(木)

郵便料金変更(★参照)

くらしき市民講座

## 「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(12月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いたり、パパに妊婦さんの疑似体験を行ったりしていただきます。同じころ出産を迎えるみなさんと、交流する機会にもなります。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

※通常開催しているものと、曜日・時間帯が異なります。

講師/西尾 敏子(助産師)

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/12月13日(金) 18:15~20:30(全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)

定員/30組

受講料/無料

締切/11月29日(金)

申込方法/夫婦の氏名と出産予定日を明記してください。

郵便料金変更(★参照)

★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

## 子ども映画会 (12月)

《市民学習》

今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。  
ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。

日程／12月14日(土) 10:30～、14:00～

内容／・クリスマスの贈りもの  
・ろばになった旅人  
・マッチつりの少女  
・雪の女王

締切／申し込み不要



### くらしき市民講座

## 「東京2020パラリンピック競技！ ブラインドサッカー®とゴールボールを体験しよう！」《市民学習》

音が鳴るボールを、足で蹴ったり手で転がしたりして行う2種類のスポーツを体験して、視覚障がい者への理解を深める講座です。視覚障がいのある人に出会ったとき、どんな手助けができるのでしょうか。スポーツを通して一緒に学んでみませんか。

会場／くらしき健康福祉プラザ(倉敷市笹沖180)  
※現地集合。当選者には別途連絡。

講師／安藤 久志(岡山県ブラインドサッカーチーム 監督)  
辻 美穂子(日本障がい者スポーツ協会公認 障がい者スポーツレナ)

日程／12月14日(土) 14:00～16:00(全1回)

対象／一般(小学生以上) ※小学3年生以下は保護者同伴  
定員／30名

傷害保険料／50円

準備物／動きやすい服装(長袖・長ズボン)、  
室内履きの運動靴(体育館シューズ)、タオル、飲み物

締切／11月30日(土)

郵便料金変更(★参照)



ブラインドサッカーとゴールボールの様子

12月20日 特別企画

## 「スローミュージックで贈る クリスマスナイト」 を開催します。

詳しくは、P. 2をご覧ください。

### くらしき市民講座

## 「7か月からの 食べて、みがいて、 遊んじゃおう!(12月)」《市民学習》

お母さんが離乳食づくりをしている間に、お父さんは子どもと一緒に歯みがきの練習やふれあい遊び! もちろんその逆もOK! 一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)  
小林 洋子(歯科衛生士)  
佐藤 久美(保育士)

日程／12月21日(土) 10:00～11:30(全1回)

対象／7か月～1歳ごろの乳児と保護者2名

定員／15組

材料費／300円

準備物／調理実習:エプロン、三角巾(バンダナ)

歯みがき:子ども用歯ブラシ、コップ

試食:子ども用のスプーンと皿、飲み物、大人用箸

締切／12月7日(土)

申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2名の氏名を明記してください。

郵便料金変更(★参照)

## ネットトラブルから子どもを守る!

### ～保護者が学ぶインターネットの今～《市民学習》

子どもたちは、判断能力が十分でないままインターネットに慣れ親しんでいます。問題が発覚して「なぜこんなことに…」と感じることもしばしばです。この講座では、保護者の視点から子どもたちの置かれているネット環境と、発生するトラブルについて見つめます。子どもにトラブルを回避させるヒントを、ワークを通して探っていきましょう。

講師／筑後 一郎(川崎医療福祉大学 講師)

日程／12月21日(土) 10:00～12:00(全1回)

対象／子どものネット利用を心配する保護者

定員／30名

受講料／200円

締切／12月7日(土)

郵便料金変更(★参照)

### くらしき市民講座

## 「親子で学ぶプログラミング(12月)」《市民学習》

プログラミングはITスキルはもちろん、論理的思考力や問題解決力を身に付ける手段として注目されています。この講座では、ウェブアプリケーション「スクラッチ」を使って、簡単なゲーム作りに挑戦します。キャラクターにどのような命令を与えたら目的とする動きになるか、親子で話し合いながら取り組みましょう。

※内容は前回実施のものと同じです。

講師／草野 泰秀

(岡山理科大学 非常勤講師、応用情報技術者)

日程／12月21日(土) 13:30～16:30(全1回)

対象／小学5年生・小学6年生と保護者

定員／32名(16組)

教材費／1冊200円程度

締切／12月7日(土)

郵便料金変更(★参照)



### 特別天体観望会

## 「部分日食をみよう」

《科学》

部分日食とは見かけ上、太陽と月が重なり、丸い太陽の一部が欠けてしまう現象です。12月26日、太陽が3分の1ほど欠ける、部分日食が観測できます。太陽を安全に観測できる減光措置を施した望遠鏡や、観測フィルターを使って刻々と変化する部分日食の経過を楽しみましょう。

日程／12月26日(木) 14:15～16:30

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無料

会場／ライフパーク倉敷 屋上広場

※天候が悪く太陽が見えない場合は中止。

締切／申し込み不要

●12月26日

日食のはじまり: 14時20分

食の最大: 15時29分

日食の終わり: 16時30分

(注意)

直接太陽を見ると目を痛める恐れがあります。必ず専用の日食フィルターを使用してください。下敷きや現像済みカラーフィルは目を痛めるため使用しないでください。また、減光対策をしていない望遠鏡での観測は絶対にしないでください。

★…郵便料金変更により、10月25日以降に開講する講座に往復はがきでお申し込みの場合、抽選結果の返信に**63円**の料金が必要です。

## 講座のお申し込みについて

- ◇対象：倉敷市に在住・在学・在勤の方 ※申込者ご本人のみ受講できます。
- ◇定員：申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。  
※定員に達しない場合は、ホームページ等で追加募集をお知らせします。
- ◇受講料：講座により受講料及び材料費等が必要です。欠席時の返金はありません。
- ◇お申し込み：次の3つのうち、いずれかの方法で各主催センターへお申し込みください。

### (1) はがきの場合 ※締切日必着

- ・往復はがきに①～⑧の必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
- ・はがき1枚につき1講座、6名までお申し込みできます。お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。

### (2) ライフパーク倉敷へお越しの場合 ※締切日まで受付

- ・受付に申し込み用はがきを用意しております。(1)同様、必要事項を記入のうえ、返信用切手または切手代(62円または63円)を添えてお申し込みください。
- ※抽選結果は、はがきにてお知らせします。

### (3) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・インターネットからお申し込みいただけます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。
- ・倉敷市電子申請サービスURLアドレス  
[https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action)

※抽選結果はメールにてお知らせします。

倉敷市電子申請サービスQRコード▶



## 郵便料金変更について

10月1日から、通常はがきの料金が62円から63円に変更されます。10月25日以降に開講する講座の抽選結果返信には63円の料金が必要となります。往復はがきでお申し込みされる場合は、往信分と返信分で料金が異なる場合がありますのでご注意ください。

## ◆ 往復はがき記入例 ◆

<p>62 (63) 往信</p> <p>〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 ライフパーク倉敷 ○○センター行</p>	<p>記入不要</p> <p>〈返信の裏〉</p>	<p>62 (63) 返信</p> <p>〒XXX-XXXX</p> <p>⑧ 申込者氏名</p>	<p>⑦ 連絡先の住所</p> <p>①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④性別(任意) ⑤電話番号 ⑥年齢(学年)</p> <p>※6名まで連記可</p> <p>〈往信の裏〉</p>
---	---------------------------	---	--

## メールマガジン毎月1日配信中

市民学習センター、公民館の講座情報などを配信しています。次のアドレスに空メール送信で登録手続きができます。

▶▶▶▶▶ kurashiki.touroku@lmgag.jp

講座のお申し込みは、上記の手続きが必要です。

◇お問い合わせ 市民学習センター TEL 086-454-0011



# 図書室伝言板 10月～12月

## ●●○ リサイクル本会のお知らせ ○●●

図書室で不要になった本や雑誌などを1人20冊まで、無償で市民の皆様にお分けする会です。午前中は、整理券が必要です(30名ずつ時間制限し、3回開催)。午後からはフリータイムとなり、ご自由に入場できます。

整理券は先着順で、お一人様1枚のみの配布です。事前配布となっておりますので、お気をつけください。

### リサイクル本会

●日時：令和元年10月12日(土)  
10:00～12:00 13:00～15:00

●場所：ライフパーク倉敷 団体交流室

### 整理券配布

●日時：令和元年10月5日(土) 10:00～

●場所：ライフパーク倉敷図書室

## ●●○ 読書週間行事 小学生こどもの本クイズ ○●●

図書室にある本を読んで、クイズに挑戦しよう！全問正解できるかな？

★期間 令和元年10月26日(土)～令和元年11月10日(日)

★場所 ライフパーク倉敷図書室 子どもの本コーナー

参加自由

## ●●○ としよしつ おはなしクリスマス会 ○●●

クリスマスにちなんだ大型絵本や紙芝居などを楽しみましょう。サンタさんやトナカイさんもくるかも…。

★日時 令和元年12月7日(土) 10:30～11:30

★場所 ライフパーク倉敷 視聴覚ホール

参加自由

## ●●○ 工作「しおりでメリークリスマス」 ○●●

レースペーパーを使って、ホワイトクリスマスをイメージした本のしおりを作しましょう。

★日時 令和元年12月21日(土) 15:00～15:30

★場所 ライフパーク倉敷図書室 子どもの本コーナー

★対象 はさみが使える方(小学3年生以下は保護者同伴)

★定員 先着10組。申し込みは12月5日(木) 10:00～電話可。

要申し込み

図書室では、おはなし会やおりがみ工作など、いろいろな行事をしています。詳しくは広報くらしきや、図書室で配布している「行事のごあんない」をご覧ください。

★ お問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL 086-454-0015 ★

# 《ライフパーク倉敷のご案内》

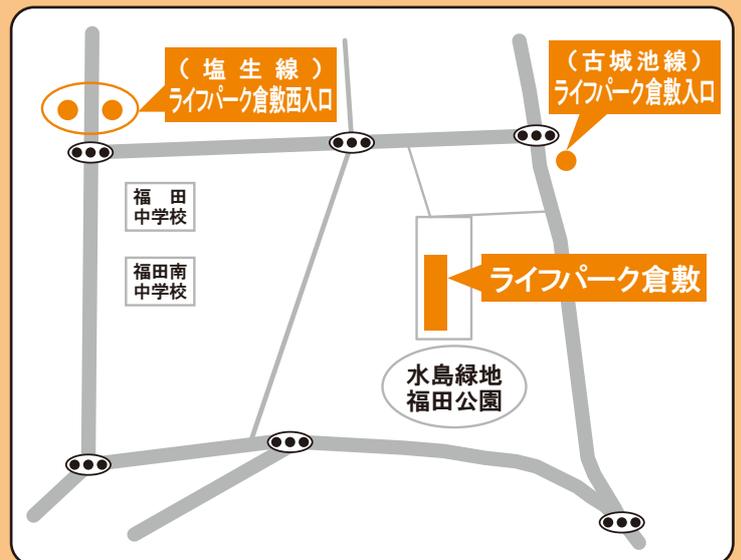
施設	開館時間	電話	休館日	
市民学習センター ・事務室	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:15	事務室 086-454-0011	毎週 月曜日	年末／年始 (12/28から 1/4まで)
市民学習センター ・図書室	火曜日～土曜日 10:00～18:00 (木曜日は19:00まで) 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0015		
科学センター	火曜日～日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0300	図書室のみ、 毎月最終金曜日 は休館。	国民の祝日 年末／年始 (12/28から 1/4まで)
埋蔵文化財センター		086-454-0600		
情報学習センター	火曜日～日曜日 9:00～17:15	086-454-0080		
教育センター	月曜日～土曜日 9:00～17:15 月曜日に入館される場合は ご連絡ください。	086-454-0400	毎週 日曜日	

## ◇車でお越しの場合◇



- ☆国道2号線 笹沖交差点から車で15分  
(古城池トンネルを抜けて最初の信号を左折)
- ☆瀬戸中央自動車道 水島I.C.から車で10分  
(広江一丁目交差点を右折後、最初の信号を右折)
- ☆JR倉敷駅からタクシー 25分

## ◇バスでお越しの場合◇



- ☆下電バス(塩生線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば  
ライフパーク倉敷西入口下車、徒歩15分
  - ☆下電バス(古城池線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば  
ライフパーク倉敷入口下車、徒歩1分
  - ☆両備バス(吉岡線)…倉敷駅3番のりば  
二福小古城池高前下車、徒歩20分
- ※時刻等は各バス会社へお問い合わせください。

## ライフパークカレンダー ライフパーク休館日 ○…図書室休館日 プラネタリウム臨時休演日 プラネタリウム・全天周映画臨時休演日

10月 (OCTOBER)							11月 (NOVEMBER)							12月 (DECEMBER)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31										29	30	31				