

学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部
編集 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL(086)454-0011
FAX(086)454-0305



あったか絵手紙 多津美公民館



初めてでも楽しめるノルディックウォーキング
福田南公民館

生涯学習 やっています!



ゆったりヨガ 本荘公民館



中国健康体操「練功」 玉島北公民館

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! 表紙
- ◆春の講座案内 基幹公民館 1~3
- ◆春の講座案内 地区公民館 4~11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センター
が主催する講座やイベントの
情報を配信しています。
右記QRコードを読み取っ
て空メールを送付し、登録し
てください。



kurashiki.touroku@lmgmag.jp

基幹公民館

倉敷・水島・児島・玉島の4つの公民館

申し込み方法

抽選

基幹公民館(倉敷・水島・児島・玉島公民館)の講座の申し込み方法は次の3つです。

①基幹公民館窓口

(63円切手又は切手代63円が必要です)

②往復はがき(1枚につき1人1講座)

③インターネット

(倉敷市電子申請サービス)

※同一抽選を希望の方は各公民館へお問い合わせください。

申込受付期間・受付時間

令和2年3月8日(日)～3月17日(火)

9時～17時15分

※申込期間中の休館日は

3月9日(月)と3月16日(月)です。

受講者の決定

応募者多数の場合は、コンピューターによる抽選で受講者を決定します。

(先着順ではありません。)

倉敷市電子申請でお申し込みの場合、締切後2日以内に抽選結果をメールにてお知らせいたします。

対象

市内に在住、在勤または在学している人

受講料

開講時にお支払いください。

講座によっては、受講料以外に教材費等が必要。欠席時の返金はありません。

受講料および教材費等は総額です。

※詳しい募集案内が各公民館にあります。不明な点は各公民館へお問い合わせください。

〒〇〇〇-〇〇〇	講座名
63 返信	郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別 年齢(学年) 電話番号
申込者の住所 申込者の氏名	(往信の裏)

〒〇〇〇-〇〇〇	倉敷市〇〇町〇〇番地
63 往信	〇〇公民館 行
記入不要	(返信の裏)

★ 往復はがき記入例 ★

●インターネット(倉敷市電子申請サービス)の利用

倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス 検索

https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action



▶ご利用マニュアルはこちら

学習へのいざない 検索

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shi-min-gakushu-c/izanai_info.html



※パソコン・スマートフォン・携帯電話でご利用いただけます。

【申し込みの流れ】

お知らせ

●公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

→→→申し込み方法は P1

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
ゆる体操	4/1 7/15	第1・3(水)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	加賀田 和 則	ヨガマット(バスタオル) 運動ができる服装 5月は第3(水)のみ
源氏物語—絵合巻を読む—	4/4 1/9	第1(土)	10:00~ 12:00	8	70	1,200	岡山大学教授 田 仲 洋 己	5・8月は休み 11・1月は第2(土) 12月は第3(土)
寿大学	4/8 10/14	第2(水)	10:00~ 11:30	6	100	900	各 講 師	60歳以上対象 8月は休み
女声のための歌声教室 ～歌って笑って楽しく発声～	4/8 12/2	第1(水)	10:00~ 11:30	8	40	1,200	くらしき作陽大学 名誉教授 元吉恵子	女性対象 教材費実費(2,000円程度) 日程の詳細は公民館へ
トーンチャイム講座	4/10 2/5	第2(金)	10:00~ 12:00	8	15	1,200	小 川 詠 子	簡単な楽譜が読める方対象 7・8・12月は休み 2月は第1(金)
ピラティスでつくる心地よい姿勢 ～体軸と健やかさ～	4/10 7/10	第2・4(金)	10:30~ 12:00	7	15	1,050	杉 山 梢	女性対象 ヨガマット(バスタオル) 動きやすい服装
Let's おもてなし in English	4/10 6/26	第2・4(金)	18:30~ 20:30	6	20	900	ラファエル・ ホーキンス	
【くらしき市民講座】 ますます元気アップ介護予防教室	4/14 6/30	毎週(火)	10:00~ 11:15	10	25	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象(要支援・要介護認定の方を除く) 5月第1(火)・5月第4(火)は休み
楽しく学ぶはじめての手話	4/14 7/14	第2・4(火)	13:30~ 15:30	6	15	900	山 原 保 子 八 巻 結 香	5月は第2(火)のみ
音楽図書室が贈る音楽物語 ～19世紀末の音楽～	4/15 6/17	第3(水)	10:00~ 12:00	3	30	無料	公 民 館 職 員	
鶴形塾 岡目八目?長屋講座!	4/15 6/17	第3(水)	13:30~ 15:30	3	100	450	石 本 彰	
落語の世界を学ぼう	4/18 7/11	第2・4(土)	13:00~ 14:30	6	20	900	藝 聞 亭 席 亭 陣 車 家 円 陣	4月は第3(土)
楽しく吹こうリコーダー講座	4/24 3/26	第4(金)	13:00~ 15:00	12	30	1,800	天 本 由 美	アルトリコーダー(貸出有) あれば譜面台 7・10月は第5(金)
ハーバリウム作り①	4/26	第4(日)	10:00~ 10:45	1	15	150	藤 本 由 加里	小学生～一般対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費850円
ハーバリウム作り②	4/26	第4(日)	11:00~ 11:45	1	15	150	藤 本 由 加里	小学生～一般対象(小学3年生以下は保護者同伴) 教材費850円
【くらしき市民講座】 健康の話～専門家に聞く!健康長寿のヒケツ～ ひとひとがく 人と人学	5/15 7/3 7/14 11/17	第1・3(金)	14:00~ 16:00 13:30~ 15:00	4 — 5	40 — —	無料 — 無料	各 講 師 各 講 師	動きやすい服装 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室 申込者全員受講可(返信用はがき不要)

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
初歩から始めるパソコン講座 ～エクセル編～	4/9 7/9	第2・4(木)	9:30~ 11:30	7	10	1,050	丸 橋 ツトム	教材費1,320円 公民館のPC使用(Excel2013)
山歩きがもっと楽しくなる講座	4/11 5/30	第2・4(土)	10:00~ 11:30	4	15	600	能 瀬 雅 国	教材費374円(保険料込) 4回目は第5(土)9:00~12:00
寿大学	4/15 12/16	第3(水)	10:00~ 11:30	8	50	750	各 講 師	65歳以上対象 8月は休み
ベタンクで気軽に楽しく♪ ～ニュースポーツ～	4/18 7/4	指定日(土)	10:00~ 11:30	6	16	900	毛 利 鏡 子	小学生以上対象(低学年は保護者同伴)保険料144円 会場:水島児童館グラウンド(水島公民館隣)
みんな友だち!うきうきリトミック♪	4/18 6/27	第2・4(土)	13:30~ 15:00	5	親子 10組	750	黒 瀬 広 子	1歳半～未就学児と保護者対象 教材費子ども1人400円 4月は第3(土)
やってよかった大人の美文字	4/21 6/23	第2・4(火)	10:00~ 11:30	5	15	750	今 岡 美 智 子	教材費80円 4月は第3(火)
ゆったり太極拳	4/22 7/8	第2・4(水)	13:30~ 15:00	6	15	900	安 達 正 代	上靴(底の薄いもの) 運動ができる服装
【くらしき市民講座】 ポッチャを楽しく体験♪ パラリンピック応援企画 多様性のあるアートを学ぶ④ 和紙ちぎり絵入門	4/26 5/12 7/14	第4(日) 第2・4(火)	10:00~ 12:00 13:30~ 15:00	1 5	12 15	無料 750	倉敷市スポーツ 推進委員協議会 水島地区 小津野 照 代	小学3年生以上対象(小学生は保護者同伴) 詳細は公民館へ 連携先:スポーツ振興課 教材費1,620円
ほうじ茶をおいしく!たのしく♪ ～ほうじ茶とスイーツ作り～	5/15 6/12	指定日(金)	10:00~ 12:00	2	12	300	恒 枝 みつこ 小 野 靖 子	教材費2,048円(保険料込) 開催日:5/15、6/12 第2回は12:30まで
色のチカラで魅力UP! パーソナルカラー講座	5/21 6/18	第1・3(木)	14:00~ 15:30	3	12	450	高 橋 洋 子	教材費1,000円
上手にとろう!発酵食品	5/26 7/3	指定日	9:30~ 12:30	3	16	450	有 井 京 子	教材費2,048円(保険料込) 1回目は9:30~11:00 詳細は公民館へ
シルバーの運転と免許更新 ～70からは気を付けんとおえんでえ～	5/29	第5(金)	10:00~ 11:30	1	20	150	水 島 警 察 署 交 通 課 職 員	65歳以上対象
【くらしき市民講座】 普通救命講習I・AEDで人命救助 子育ては親育ち ～合言葉は「わくわく・チャレンジ・ドンマイ!」～	6/12 6/13	第2(金) 第2(土)	9:30~ 12:30 10:00~ 11:30	1 1	15 10	無料 150	水 島 消 防 署 職 員 藤 木 潤 子	動きやすい服装 生年月日の確認要 小学校高学年～中学生の保護者対象
【くらしき市民講座】 スーパーサイエンスな高校生と考える自然環境	6/21	第3(日)	14:00~ 16:00	1	20	無料	天城・清心女子・ 県立玉島高校生徒	連携先:環境政策課

→→→申し込み方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
わくわく♪プレピアノ&リトミック	4/8 6/24	第2・4(水)	10:00~ 11:30	6	10 組	子ども1 900	黒瀬 広子	2~4歳児と保護者対象 教材費子ども1人400円
知って役立つ!庭木剪定のコツ	4/9 4/30	毎週(木)	10:00~ 11:30	4	15	600	笠原 政信	保険料96円 生年月日明記 剪定ばさみ・刈り込みばさみ
やさしく学ぶエクセルの基礎	4/9 7/9	第2・4(木)	14:00~ 16:00	7	10	1,050	丸橋 ツトム	文字入力のできる方対象(ゆっくりでも可) 教材費1,320円開講前(別途連絡)
ゼロから始める!役立つ日常英会話	4/11 7/11	第2・4(土)	10:00~ 11:30	6	15	900	オヌオハ・ダニエル	中学生以上対象 4月は第2のみ 6月は第1・4(土)
ほっこり楽しむ日々の日本茶	4/11 6/13	第2(土)	10:00~ 12:00	3	12	450	高杉 紀子	教材費2,000円
安心&便利にスマホ使いこなし術	4/15 6/17	第3(水)	10:30~ 12:00	3	15	450	青井 寿恵	スマートフォン(機種不問)
ストレッチ&トレーニング! ~ロコモ対策で健康増進~	4/15 7/1	(水)	14:00~ 15:30	6	20	900	前川 真治	運動ができる服装 開催日:4/15・22、5/20、6/3・17、7/1
寿大学	4/16 2/20	月1回	14:00~ 15:30	10	120	900	各講師	概ね65歳以上対象 7月は第3(水)
連鶴に挑戦!大人の折り紙教室☆	4/17	第3(金)	13:30~ 15:00	1	15	150	片岡 元子	18歳以上対象 教材費350円
キラキラ香りのインテリア お花のアロマワックスキャップ	4/18	第3(土)	10:00~ 11:30	1	16	150	黒川 麻純	教材費1,200円 汚れてもよい服装
知らなきゃ損!プロ級の洗濯術を学ぼう	5/13 5/27	第2・4(水)	14:00~ 15:30	2	15	300	大本 達也	
玄関を彩るガーデニング ~夏の花の寄せ植えづくり~	6/5 6/12	第1・2(金)	10:00~ 11:30	2	20	300	齊藤 哲也	教材費1,000円
【児島公民館防災企画】 「方かー」に備える防災の心得	6/6 6/13	第1・2(土)	10:00~ 12:00	2	16	300	倉敷市災害ボランティア コーディネーター連絡会	
「涙活」で心スッキリ!ドトックス朗読会	6/11	第2(木)	10:00~ 11:30	1	10	150	高田 月弘 子幸	
親子で楽しく☆お絵かき蒸しパン	6/20	第3(土)	10:00~ 12:00	1	10 組	150	吉永 幸子	小学生以下と保護者対象 教材費子ども1人500円開講前(別途連絡)

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
安静にしすぎは禁物!腰痛解消・予防講座 ~呼吸法・筋トレ~	4/9 6/25	第2・4(木)	10:00~ 11:30	6	20	900	百田 昌彦	ヨガマット 運動ができる服装
【くらしき市民講座】 ひざ・腰楽々!ノルディック・ウォーク体験	4/11	第2(土)	10:00~ 12:00	1	25	無料	(一社)全日本ノルディック ウォーク連盟指導員	玉島みなと公園(雨天時は玉島市民交流センター)集合 用具無料貸出 連携先:玉島保健推進室
みそ王子が伝授!味噌づくり体験	4/18	第3(土)	10:00~ 13:00	1	16	150	藤田 晃司	教材費2,500円(味噌約2kg分の材料と容器代) 直径30cm程度のボウルほか
子どもの運動能力を伸ばす パパとの体遊び 年少~年長編	4/19	第3(日)	10:00~ 10:55	1	親子 15組	150	倉敷ジュニア 陸上クラブ指導者	年少~年長(開講時)と保護者対象 運動ができる服装
苦手を得意に!パパと一緒にかけこのコツを学ぼう 小学生編	4/19	第3(日)	11:05~ 12:00	1	親子 15組	150	倉敷ジュニア 陸上クラブ指導者	小学生(開講時)と保護者対象 運動ができる服装
【くらしき市民講座】 親子でリラックスタイム 読み聞かせを聞こう	4/24 6/26	第4(金)	10:00~ 11:30	3	親子 15組	無料	おはなしグループ しゃぼんだま	0歳~3歳(開講時)までの子どもと保護者対象 連携先:玉島図書館
糖質控えめ・腸活・菌活・減塩! からだ想いの健康アップ料理	5/13 7/8	第2(水)	10:00~ 13:00	3	16	450	有井 京子	教材費3,000円 エプロン等
女性セミナー	5/14 11/12	第2(木)	10:00~ 12:00	4	90	600	各講師	男性も大歓迎 各回の内容等詳細は公民館へ
はじめてのエアロビクス &体ほぐすストレッチ	5/15 7/17	毎週(金)	14:15~ 15:30	10	25	1,500	エアロビクス インストラクター	ヨガマット 運動ができる服装と運動靴
ベビーヨガ①	5/19 7/7	第1・3(火)	10:00~ 10:55	4	親子 6組	600	岡部 美貴子	生後3か月~10か月(開講時)の乳幼児と保護者対象 ①②どちらかに割り振られます
ベビーヨガ②	5/19 7/7	第1・3(火)	11:05~ 12:00	4	親子 6組	600	岡部 美貴子	生後3か月~10か月(開講時)の乳幼児と保護者対象 ①②どちらかに割り振られます
やさしいパソコン講座 ~ワード・エクセル~	5/21 12/3	第1・3(木)	10:00~ 12:00	12	10	1,800	丸橋 ツトム	文字入力のできる方対象 教材費2,200円
大人のクレヨン画 ~油絵風の絵を描く~	5/23 11/28	第2・4(土)	10:00~ 12:00	10	15	1,500	大橋 裕子	教材費実費 詳細は公民館へ
エンジョイイングリッシュ ジュニア	5/23 7/11	第2・4(土)	13:00~ 14:30	4	15	600	カスティロ 彩美	小学3~6年生(開講時)対象
あなたと私の人生学	6/20 10/31	第3(土)	10:00~ 12:00	4	90	無料	各講師	10月は第5(土) 13:30~15:30

地区公民館

基幹公民館以外の公民館

● **申し込み方法**
地区公民館（基幹公民館以外の公民館）の講座の申し込みは、直接、各地区公民館窓口へ。（はがき・電話不可）

先着順

● **申込受付期間・受付時間**

令和2年3月8日（日）

～3月17日（火）

9時～17時15分

※申込期間中の休館日は

3月9日（月）

3月16日（月）です。

● **受講者の決定**

先着順で受講者を決定します。定員に達し次第締め切ります。

● **対象**

市内に在住、在勤または在学している人

● **受講料**

開講時にお支払いください。講座によっては、受講料以外に教材費等が必要です。

なお、申し込み時に教材費が必要になる場合があります。ご了承ください。

欠席時の返金はありません。受講料および教材費等は総額です。

※詳しい募集案内が各公民館にあります。

不明な点は各公民館へお問い合わせください。

お知らせ

●公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 浜町2-2-30 先着順								
楽しく作ろう♪手ごねパン	4/7 7/8	第2(水)	9:30~12:00	4	16	600	福知子	教材費2,800円申込時
身体ほぐしからはじめるピラティス	4/7 7/8	第2・4(水)	9:30~11:00	7	12	1,050	田島奈穂子	運動ができる服装
やさしい中国語	4/12 12/10	第2・4(木)	9:30~11:30	14	20	2,100	古賀艶	教材費実費 7月は第2(木)のみ 8月は休み
フォークダンス	4/12 12/10	第2・4(木)	9:30~11:30	14	45	2,100	西山登久雄	運動ができる服装 7月は第2(木)のみ 8月は休み
Let's have Fun in English!①	4/7 7/11	第2・4(土)	10:00~10:50	6	10	900	ELNアカデミー 石井綾子	5・6歳児対象 5月は第2・5(土) 6月は第2(土)のみ
Let's have Fun in English!②	4/7 7/11	第2・4(土)	11:00~12:00	6	10	900	ELNアカデミー 石井綾子	小学1・2年生対象 5月は第2・5(土) 6月は第2(土)のみ
子ども将棋教室	4/7 7/12	第2・4(日)	9:30~11:30	7	16	1,050	石熊鼓	小学生対象
ガラスアート★ティッシュBox	4/8 8/20	第3(木)	9:30~12:00	5	15	750	戸川由美子	教材費実費 アートナイフ
誰でも描けるパステルアート	4/12 12/17	第3(木)	13:30~15:30	8	16	1,200	泉江美	教材費各回600円 11月は休み
たのしい子どもの生け花	4/1 1/16	第3(土)	10:00~11:30	8	20	1,200	小野和代	5歳児～中学3年生対象 教材費5,200円申込時 日程の詳細は公民館へ
ちぎり絵の会	4/12 12/25	第4(金)	9:30~11:30	8	20	1,200	野口明子	教材費実費 7月は第5(金) 8月は休み
恋し懐かしナツメロ教室	4/7 7/25	第4(土)	9:30~11:30	4	30	600	中島孝子	
倉敷西公民館 TEL424-3610 八王寺町199-3 先着順								
始めよう！パン作り	4/7 7/1	第1(水)	9:30~12:00	4	16	600	岡本さつき	教材費2,600円 5月は第2(水)
てがるな料理	4/7 7/4	第1(土)	9:30~12:00	4	20	600	岡富美子	教材費2,800円 5月は第3(土)
楽しい刺し子	4/7 7/4	第1・4(土)	9:30~12:00	6	10	900	植田結香	教材費実費(1,500円程度) 5月は第4(土)のみ
ゆる体操	4/7 7/8	第2・4(水)	10:00~11:30	7	30	1,050	加賀田和則	運動ができる服装
笑顔で歌おう 懐メロソング♪	4/7 7/11	第2(土)	10:00~11:30	4	60	600	中島孝子	
心ほぐれる かんたんパステルアート	4/7 7/14	第2(火)	10:00~12:00	4	10	600	泉江美	教材費2,400円
Let's play! 親子で英語①	4/7 7/15	第3(水)	10:00~10:45	4	子ども8人	子ども1人600	山田和代	満1歳以上の未就園児と保護者対象
Let's play! 親子で英語②	4/7 7/15	第3(水)	11:00~11:45	4	子ども8人	子ども1人600	山田和代	満1歳以上の未就園児と保護者対象
ちゃれんじ！フラワーアレンジメント	4/7 7/15	第3(水)	13:30~15:00	4	15	600	金光高子	教材費5,200円
ナチュラルアート	4/7 7/21	第3(火)	10:00~11:30	4	20	600	嶋田美佐子	教材費3,000円

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷南公民館 TEL426-0240 沖新町68-1 先着順								
歌は ともだち	4/ 4 12/ 5	第1・3(土)	10:00~ 11:45	14	35	2,100	渡 辺 かずえ	8月は休み 11・12月は第1(土)のみ 歌集を使用
銭太鼓	4/ 7 12/ 1	第1・3(火)	9:30~ 12:00	14	15	2,100	安 田 美都子	銭太鼓のない方は2本1組4,000円申込時 日程の詳細は公民館へ
春からスマホ	4/ 7 7/ 7	第1・3(火)	13:30~ 15:00	6	20	900	青 井 講 師 恵 山 口 綾 子	スマートフォン 5月は第3(火)のみ
身近な いけばな	4/ 9 12/10	第2・4(木)	10:00~ 12:00	12	15	1,800	池 坊 華 道 教 授 山 口 綾 子	教材費実費(1,000円/初回分は申込時) 花器・花ばさみ 日程の詳細は公民館へ
にこにこ体操 -笑いヨガ-	4/10 8/28	第2(金)	9:30~ 11:00	5	30	750	万 代 京 央 子	8月は第4(金) ヨガの難しいポーズはありません
女性のための着付け	4/15 12/16	第1・3(水)	10:00~ 12:00	12	12	1,800	砂 田 活 子	着物等 4・5月は第3(水)のみ 7・8月は休み
季節を描こう!水彩画	4/15 12/16	第1・3(水)	13:30~ 15:30	14	24	2,100	黒 明 宗 太	詳細は公民館へ
親子いけばな教室	4/19 6/21	第3(日)	10:00~ 12:00	3	10組	450	池 坊 華 道 教 授 山 口 綾 子	小・中学生と保護者対象 教材費3,000円申込時 花器・花ばさみ
チャレンジ!! 学校給食	4/21 7/21	第3(火)	9:30~ 12:00	4	16	600	川 崎 医 療 福 祉 大 学 非常勤講師中嶋町子	教材費3,200円申込時
Let's ピラティス ~美しい姿勢と心地よさを~	4/22 3/24	第4(水)	10:30~ 12:00	12	20	1,800	杉 山 梢	女性対象 運動ができる服装 9月は第5(水)
やさしいフラダンス	4/24 7/31	第4(金)	10:00~ 11:30	4	20	600	ユタカラハラウ代表 中 村 ゆたか	運動ができる服装(裸足で踊ります) 7月は第5(金)

倉敷北公民館 TEL462-3022 中庄1895-1 先着順								
和を楽しむ着付教室	4/ 1 7/ 1	第1・3(水)	13:00~ 16:00	6	10	900	坪 井 千 鶴 子	女性対象 あれば着物一式 5月は第3(水)のみ
ふっくらおいしい手作りパン	4/ 4 7/ 4	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	教材費2,800円
基礎から学ぶ子ども硬筆①	4/ 4 7/18	第1・3(土)	14:00~ 15:00	8	16	1,200	山 崎 春 香	5歳児~小学6年生対象 教材費1,500円
基礎から学ぶ子ども硬筆②	4/ 4 7/18	第1・3(土)	15:00~ 16:00	8	16	1,200	山 崎 春 香	5歳児~小学6年生対象 教材費1,500円
ゆる体操	4/ 7 7/ 7	第1・3(火)	10:00~ 11:30	6	20	900	加 賀 田 和 則	ヨガマット 運動ができる服装 5月は第3(火)のみ
ガラスアート&押し花教室	4/ 8 6/24	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	古 賀 教 子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	4/ 8 6/24	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	15	900	金 光 高 子	教材費7,800円
万葉歌を楽しもう	4/10 12/11	第2(金)	9:30~ 11:30	8	16	1,200	峰 山 洋 子	8月は休み
楽しい寄せ植え	4/24 7/31	第4(金)	9:30~ 11:30	4	15	600	宮 尾 忠 昌	教材費4,800円 7月は第5(金)
紅茶教室 ~お菓子をそえてティータイム~	5/15 6/19	第3(金)	10:00~ 12:00	2	12	300	加 藤 雅 恵	教材費2,000円
子どもの花遊び教室	5/16 1/16	第3(土)	9:30~ 11:30	8	18	1,200	坂 本 静 翠	教材費5,600円 8月は休み 10月は第5(金)

多津美公民館 TEL428-6541 加須山503-7 先着順								
歌おう懐メロ♪ ~青春プレイバック!!~	4/ 1 8/ 5	第1・3(水)	9:30~ 11:30	8	30	1,200	中 島 孝 子	5月は第3(水)のみ
暮らしに役立つペン習字	4/ 1 7/29	第1・3(水)	9:30~ 11:30	8	17	1,200	竹 野 美 子	教材費500円申込時 5月は第3(水)のみ 7月は第1・3・5(水)
楽しい手話	4/ 1 11/18	第1・3(水)	13:30~ 15:30	12	15	1,800	山 原 保 子 八 巻 結 香	教材費実費 5月は第3(水)のみ 10月は第1(水)のみ
男性の料理 ~体にやさしい料理~	4/ 4 1/16	第1(土)	9:30~ 12:00	9	25	1,350	田 中 ま り	教材費7,200円申込時 1月は第3(土)
あったか絵手紙	4/ 8 12/23	第2・4(水)	13:30~ 15:30	16	16	2,400	井 田 朋 子	教材費実費 水彩画用具一式(用具購入可) 9月は第2・5(水)
チャレンジ!スイーツ&クッキング	4/14 1/19	第2(火)	9:30~ 12:00	9	16	1,350	新 谷 佳 子	教材費7,200円申込時 1月は第3(火)
ナチュラルアートで 季節の草花の植え込み	4/17 10/16	第3(金)	13:30~ 15:30	6	16	900	田 中 靖 子	教材費1,000円申込時 2回目以降実費
こども生け花教室	4/18 12/26	第4(土)	13:30~ 15:30	7	16	1,050	尾 高 肇 江	3歳児~中学生対象(小学生以下は保護者同伴) 教材費4,900円申込時 日程の詳細は公民館へ
自分だけのレザークラフト	4/24 10/30	第4(金)	13:30~ 15:30	6	10	900	定 金 潔 司	教材費800円申込時 3回目以降実費 7・10月は第5(金)

新田公民館 TEL427-6354 新田2723-3 先着順								
小学生の茶道	4/ 4 7/ 4	第1・3(土)	13:30~ 15:30	7	15	1,050	小河原 宗 正	小学生対象 教材費2,100円
丸ごとお魚さばいて小料理	4/ 5 7/19	(日)	9:30~ 12:00	4	16	600	大 舘 守	教材費6,000円 出刃・刺身包丁 開催日:4/5、5/10、6/7、7/19
初めての書道	4/ 7 12/15	第1・3(火)	9:30~ 11:30	12	20	1,800	島 村 翠 月	5・9・11・12月は第3(火)のみ 6月は第3・第5(火) 8月は休み
認知症予防だよ!笑いヨガ	4/ 8 7/15	第1・3(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	万 代 京 央 子	水筒 4月は第2・第3(水) 5月は第3(水)のみ
初めての陶芸	4/ 9 10/22	第2・4(木)	9:30~ 15:30	12	16	1,800	姫 野 磨	教材費実費(粘土代等) 7月は第2・第5(木) 8月は休み

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
新田公民館 TEL427-6354 新田2723-3 先着順								
英語であそび	4/11 7/11	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	25	1,050	出口 ジナ	5歳児~小学4年生対象
楽しい絵手紙	4/12 12/13	第2(日)	9:30~ 11:30	8	20	1,200	井田 朋子	8月は休み 9・10・11月は第1(日)
楽しい造形あそび	4/18 7/18	第3(土)	10:00~ 11:30	4	15	600	浦上 とし子	3~5歳児対象(保護者同伴)
初心者のためのワード・エクセル講座	4/19 7/19	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩田 響子	文字入力のできる方対象 教材費500円 パソコン
初心者の楽しいおいしいパン作り	4/22 7/22	第4(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	福 知子	教材費2,800円
庄公民館 TEL462-5151 上東736-1 先着順								
古代吉備の調べ	4/ 2 6/18	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和気 誠二	5月は第3(木)のみ
気功で元気 ~病気になるににくい体を作ろう!~	4/ 3 7/17	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	22	1,200	尾崎 理子	動きやすい服装
子どもの生け花	4/ 4 8/ 1	第1(土)	10:00~ 11:30	5	20	750	小野 和代	年長~高校生対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費3,250円申込時 5月は第2(土)
手づくり刺し子を楽しもう	4/ 5 7/ 5	第1・3(日)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田 結香	教材費実費(1,500円程度) 5月は第3(日)・7月は第1(日)のみ
心化粧 ~美しい言葉と心を学ぶ~	4/ 7 8/ 4	第1(火)	9:30~ 11:30	4	20	600	峰山 洋子	5月は休み
花とみどりのある暮らし ~楽しく学ぼう!栽培のテクニック~	4/10 6/12	第2(金)	10:00~ 12:00	3	20	450	三村 芳恵	教材費2,000円申込時
和菓子職人が教えるカンタン和菓子	4/15 7/15	第3(水)	13:30~ 15:30	4	16	600	葛原 章平	教材費3,000円申込時
気軽に手ごねパン作り	4/22 7/22	第4(水)	9:00~ 12:00	4	16	600	岡本 さつき	教材費2,600円申込時
楽しいドッキリマジック	4/25 11/28	第4(土)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	倉藤 孝之	小学生以上対象(小学生は保護者同伴)
日本茶と親しむ	4/25 7/25	第4(土)	10:00~ 12:00	4	12	600	高杉 紀子	高校生以上対象 教材費2,400円申込時
毎日が楽になる基本のお弁当作り	4/28 6/23	第4(火)	10:00~ 12:30	3	16	450	亀山 泰子	教材費1,500円申込時
おうちで楽しむカフェライフ	4/30 5/28	(木)	13:00~ 16:00	2	12	300	川西 絵里子	教材費1,600円申込時
茶屋町公民館 TEL428-1315 茶屋町1604-4 先着順								
おしゃれなケーキ作り	4/ 1 7/ 1	第1(水)	9:30~ 12:00	4	12	600	西山 洋子	教材費3,200円申込時 5月は第3(水)
能面づくり	4/ 3 10/16	第1・3(金)	13:00~ 16:00	12	13	1,800	大井 興司	教材費実費 5・8月は第3(金)のみ
やさしいマジック	4/ 4 7/ 4	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉藤 孝之	教材費実費
子どもたち絵を描こう	4/ 4 7/ 4	第1・3(土)	10:00~ 12:00	6	24	900	丸山 又史	幼稚園・保育園年長~小学生対象 5月は第3(土)のみ
鬼面づくり	4/ 5 11/ 1	第1・3(日)	9:30~ 12:00	13	15	1,950	大矢 邦夫 丸山 操	中学生以上対象 教材費実費 日程の詳細は公民館へ
気功~身も心もゆるやかに~	4/ 9 7/30	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	18	1,200	尾崎 理子	動きやすい服装 7月は第2・5(木)
ぼっけ~楽しい陶芸	4/14 10/27	第2・4(火)	9:30~ 15:30	12	15	1,800	佐々木 厚子	教材費実費 8月は休み 9月は第2・5(火)
脳も体もリフレッシュ! 男の料理	4/17 1/15	第3(金)	9:30~ 12:00	9	20	1,350	榎尾 幸子	教材費5,000円申込時 10月は休み
FUN FUN ENGLISH ♪ ①	4/18 1/16	第3(土)	9:30~ 10:20	9	10	1,350	山田 和代	小学1・2年生対象 教材費100円申込時 8月は休み
FUN FUN ENGLISH ♪ ②	4/18 1/16	第3(土)	10:30~ 11:20	9	10	1,350	山田 和代	小学3・4年生対象 教材費100円申込時 8月は休み
西阿知公民館 TEL465-0836 西阿知町1122-2 先着順								
指圧ストレッチ	4/ 2 8/ 6	第1・3(木)	10:00~ 11:30	8	20	1,200	田坂 昌士	5月は第3(木)のみ
心と体にやさしいヨガ	4/ 2 8/ 6	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	25	1,200	石原 知子	5月は第3(木)のみ
やさしい太極拳	4/ 3 2/ 5	第1・3(金)	10:00~ 12:00	18	25	2,700	丸山 孝子	体育館シューズ 8月は休み 1月は第3(金)のみ
基礎から学ぶ子ども硬筆①	4/ 4 7/18	第1・3(土)	9:00~ 10:00	8	16	1,200	山崎 春香	5歳児~小学6年生対象 用紙代110円 初受講者はテキスト・用紙代1,500円申込時
基礎から学ぶ子ども硬筆②	4/ 4 7/18	第1・3(土)	10:10~ 11:10	8	16	1,200	山崎 春香	5歳児~小学6年生対象 用紙代110円 初受講者はテキスト・用紙代1,500円申込時
ゆる体操	4/ 8 8/26	第2・4(水)	13:30~ 15:00	9	20	1,350	加賀田 和則	8月は第4(水)のみ
折り紙で楽しむ四季	4/14 1/26	第2(火)	10:00~ 12:00	9	15	1,350	河合 富美子	教材費400円申込時 8月は休み 1月は第4(火)
アロマで免疫力UP ~香りを手作り~	4/14 5/12	第2(火)	10:00~ 11:30	2	10	300	木口 絵美子	教材費1,200円申込時
飾り巻き寿司	4/15 7/15	第3(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	新谷 佳子	教材費4,000円申込時

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

西阿知公民館 TEL465-0836 西阿知町1122-2

先着順

アコーディオンで歌ってハッピー	4/18 7/18	第3(土)	13:30~ 15:00	4	40	600	高尾 明 義	
エコな手作り布ぞうり	4/22 4/23	第4(水・木)	9:30~ 11:30	2	10	300	川 成 由紀子	教材費300円申込時 木綿地(目安として幅110cm×長さ160cmくらいの布)

水島地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

福田公民館 TEL454-0148 福田町古新田274-21

先着順

子どもの将棋教室	4/ 5 7/19	第1・3(日)	9:30~ 11:30	6	16	900	大石 美 明 秋 山 寿 人	小学生対象 5・7月は第3(日)のみ
みんなでやろう! スポーツウエルネス吹矢	4/ 8 7/ 8	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	12	1,050	三宅 英 世	教材費150円申込時
楽しくパン作り!	4/ 9 7/ 9	第2(木)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡本 さつき	教材費3,000円申込時
楽しく健康! フィットネスフラ	4/ 9 7/ 9	第2・4(木)	14:00~ 15:30	7	16	1,050	松本 英 子	女性対象 動きやすい服装
尻トレボディメイク	4/11 7/11	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	20	1,050	小野 ヒロト	動きやすい服装
【くらしき市民講座】 いきいき元気倶楽部	4/11 6/27	指定日(土)	14:00~ 15:30	10	25	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上の方(介護認定者を除く)対象
刺し子のチクチクタイム	4/12 6/28	第2・4(日)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田 結 香	教材費実費1,500円程度
始めよう! 体が楽になる片付け	4/17 5/15	指定日(金)	10:00~ 12:00	3	10	450	正田 千 秋	
腸活でお腹も頭もスッキリ!!	4/18	第3(土)	10:00~ 11:30	1	15	150	馬場 芳 枝	
大人のぬり絵	4/21 9/15	第3(火)	10:00~ 12:00	6	15	900	山下 晶 子	教材費100円申込時
年金生活のライフプラン	4/24 7/10	指定日(金)	10:00~ 12:00	4	16	600	吉田 洋 基	
【くらしき市民講座】 エンジョイ! 囲碁ボール	5/16	第3(土)	10:00~ 12:00	1	20	無料	倉敷市スポーツ 推進委員協議会 水島地区	連携先:スポーツ振興課

福田南公民館 TEL456-2467 東塚5-5-35

先着順

リフレッシュ若返り体操	4/10 7/17	第2・4(金)	13:30~ 15:30	8	20	1,200	藤原 照 恵	動きやすい服装 7月は第2・3(金)
初歩の茶道	4/11 7/25	第2・4(土)	9:30~ 12:00	8	15	1,200	紙谷 宗 味	小学生以上対象(低学年は保護者同伴) 教材費2,400円申込時
初めてでも楽しめる ノルディックウォーキング	4/19 6/21	第3(日)	9:30~ 11:30	3	15	450	府木 薫	ノルディックポールレンタル300円申込時 保険料72円 動きやすい服装 詳細は公民館へ
楽しく英会話教室 小学1~2年生	4/26 12/27	指定日(日)	9:30~ 10:30	12	20	1,800	ジェニー花田	教材費1,000円申込時
楽しく英会話教室 小学3~4年生	4/26 12/27	指定日(日)	10:30~ 11:30	12	20	1,800	ジェニー花田	教材費1,000円申込時
わくわく♪世界のお菓子作り	4/28 6/23	第4(火)	10:00~ 12:00	3	12	450	吉永 幸 子	教材費3,000円申込時
ソーブ&フルーツカービング	5/ 8 8/ 7	第2(金)	10:00~ 11:30	4	16	600	小橋 理 恵	教材費250円程度 カービングナイフ代1本1,000円(お持ちでない方)
家庭のできる簡単! おもてなし料理	5/19	第3(火)	10:00~ 12:30	1	16	150	滝沢 陽 子	教材費1,200円申込時
ほのぼののバステルアート ~季節アートを描こう~	5/21 11/19	第3(木)	10:00~ 12:00	6	16	900	泉 江 美	教材費3,600円申込時
レザーと畳縁を使ってポーチを作ろう	6/12	第2(金)	10:00~ 12:30	1	10	150	柴崎 由 記	教材費1,000円申込時

連島公民館 TEL448-0655 連島町西之浦497-1

先着順

対局で楽しく身に付く女性の将棋	4/ 4 7/ 4	第1・3(土)	10:00~ 12:00	7	10	1,050	池田 康 幸	女性対象 教材費700円申込時
はつらつゴルフ	4/ 7 6/16	第1・3(火)	10:00~ 12:00	5	30	750	藤川 泉	保険料250円 道具各自持参 5月は第3(火)のみ
プロに聞く! スッキリ収納+ インテリアで素敵な空間作り	4/ 8 5/27	第2・4(水)	10:00~ 12:00	4	30	600	堀井 紘 子	
太極拳で健康づくり	4/10 7/31	第2・4(金)	10:00~ 12:00	8	20	1,200	桑木 智 子	7月は第2・5(金)
ステップアップ手話	4/12 7/12	第2・4(日)	13:00~ 15:00	7	15	1,050	加立 藤 順 花 智 子	4月は第2・3(日)
古文書で読み解く郷土の歴史	4/16 7/16	第3(木)	13:00~ 16:00	4	30	600	首藤 ゆきえ	教材費300円申込時
これであなかも美肌&美骨盤♪ 印象変える美姿勢レッスン	4/21 6/16	第3(火)	10:00~ 11:30	3	30	450	曳野 美 華	
自慢できるケーキを作っちゃおう!	4/23 7/30	第4(木)	9:30~ 12:30	4	12	600	西山 洋 子	教材費3,200円申込時 7月は第5(木)
カラダ喜ぶ家庭料理教室	4/28 7/28	第4(火)	9:30~ 12:30	4	15	600	井川 弘 江	教材費3,000円申込時

申し込み方法は P4

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島公民館 TEL448-0655 連島町西之浦497-1 先着順								
楽しい絵画レッスン	5/14 10/8	指定日(木)	13:30~ 16:00	10	20	1,500	木口敬三	教材費1,000円申込時 7・8月は休み
手打ちそば	5/15 7/3	第1・3(金)	9:30~ 12:30	4	12	600	倉敷手打ち会 そばの会	教材費3,700円申込時
二部合唱の楽しみ	6/17 11/4	第1・3(水)	9:30~ 11:30	8	60	1,200	渡辺かずえ	教材費1,650円申込時 8月は休み
連島南公民館 TEL448-9631 連島町鶴新田980-1 先着順								
はつらつ元気!ヘルスUP体操	4/4 7/4	第1・3(土)	9:30~ 11:00	6	20	900	坂口玲子	教材費200円(道具使用料)申込時 5月は第3(土)のみ
初心者のステップアップ囲碁教室	4/4 6/20	第1・3(土)	14:00~ 16:00	6	20	900	宮田浩士 木村尚七	
パン作り きほんのき!	4/7 8/4	第1(火)	9:30~ 12:00	5	16	750	岡本さつき	教材費3,750円申込時 5月は第2(火)
初めての人のためのヨーガ	4/10 6/26	第2・4(金)	14:00~ 16:00	6	25	900	柏原敦子	
水彩スケッチ入門	4/11 7/11	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	25	900	黒明宗太	教材費実費 5月は第2(土)のみ 屋外スケッチあり
茶道に親しむ	4/15 7/15	第1・3(水)	9:30~ 12:00	6	10	900	金平宗代	教材費2,000円申込時
クラフトバンドのバスケット作り	4/15 6/3	第3(水)	13:00~ 16:00	3	10	450	山下佐智子	教材費1,800円申込時 6月は第1(水)
ファミリーキッチン	4/19 6/21	第3(日)	9:30~ 12:00	3	親子 6組	450	坂尾正子	小学生と保護者対象 教材費1人1,280円申込時 保険料1人72円
たのしい絵手紙	4/21 7/21	第1・3(火)	13:30~ 15:30	6	16	900	廣川定子	教材費実費
美味しいコーヒーの淹れ方教室	4/25 6/13	第2・4(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧浩市	教材費2,500円申込時
音楽プレイルーム	5/12 6/16	毎週(火)	10:00~ 11:30	6	親子 15組	900	福島典子	2~4歳児と保護者対象
児島地区の地区公民館								
講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 下津井2-815-1先 先着順								
レッツスタート!イングリッシュ	4/4 7/4	第1・3(土)	9:30~ 11:30	5	12	750	植野直子	小学3~6年生対象 教材費実費 5月は第3(土)のみ 6月は第1(土)のみ
和の装いおしゃれ着付	4/7 7/7	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大森福	手持ちの着付道具 5月は第3(火)のみ
ねんど de エンジョイクラフト	4/7 7/7	第1・3(火)	10:00~ 12:00	6	12	900	笹井なり子	教材費実費 5月は第3(火)のみ
和紙で彩るちぎり絵	4/8 6/24	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	15	900	小津野照代	教材費実費
おもてなしのアイテム生花	4/9 7/9	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	坂井正行	教材費6,000円申込時 5月は第2(木)のみ
【託児付講座】 すてきなランチとミニスイーツ	4/9 6/25	第2・4(木)	9:30~ 12:30	5	10	750	有井京子	託児:定員2名(1歳~未就学児) 教材費5,000円申込時 5月は第2(木)のみ
接遇に役立つ茶道	4/11 6/27	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	依田節子	教材費1,200円申込時
布で楽しく表現パッチワーク	4/15 7/15	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	15	900	林緑	教材費実費 裁縫道具 4・5月は第3(水)のみ
心豊かに健康づくりヨーガ	4/17 7/3	第1・3(金)	13:30~ 15:30	6	20	900	柏原敦子	動きやすい服装 4月は第3(金)のみ
本荘公民館 TEL475-2202 児島塩生1959-3 先着順								
木目込み人形	4/2 7/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守屋綾香	教材費実費 5・6月は第3(木)のみ
リズム体操	4/3 7/3	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日高早苗	動きやすい服装 5月は第1(金)のみ
中国料理	4/4 6/6	第1(土)	9:00~ 12:00	3	12	450	古賀艶	教材費2,000円申込時
水墨画	4/4 7/4	第1・3(土)	13:30~ 15:30	6	15	900	信木徹	教材費実費 5月は第1(土)のみ
かな書道	4/9 6/25	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	20	900	亀野章子	教材費実費
手編み	4/14 6/23	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	20	900	倉永充子	教材費実費
ゆったりヨガ	4/14 6/23	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	20	900	上西和子	動きやすい服装
親子でルンルン♪リトミック	4/15 7/15	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	子ども1人 組 900		黒瀬広子	1歳半~4歳児と保護者対象 教材費子ども1人400円申込時 4・5月は第3(水)のみ
絵手紙~ふみの蕾~	4/15 7/15	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	15	900	宮本勝恵	教材費実費 墨・顔彩・筆・パレット・硯・筆洗・下敷き 4・5月は第3(水)のみ
作って楽しい!履いて気持ちいい!布ぞうり	7/8 7/9	(水・木)	9:30~ 11:30	2	10	300	川成由紀子	教材費300円申込時 木綿布(幅110cm×長さ160cm程度)

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

琴浦公民館 TEL473-0080 児島下の町9-2-27

建て替え工事の為、講座はありません。

唐琴公民館 TEL477-7977 児島唐琴4-5-20

先着順

入門・楽々！手作りおやつ	4/ 1 8/ 5	第1(水)	13:00~ 15:30	5	16	750	谷岡 初恵	教材費3,500円申込時 5月は第2(水)
茶道～おもてなしの心～	4/ 2 7/ 2	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	10	900	依田 節子	教材費1,200円申込時 5月は第3(木)のみ
ちぎり絵	4/ 2 8/ 6	第1(木)	13:30~ 15:30	5	15	750	石原 保恵	教材費実費 5月は第3(木)
楽しくクッキング！	4/ 3 8/ 7	第1(金)	9:30~ 12:00	5	16	750	中嶋 町子	教材費4,000円申込時 5月は第3(金)
楽しい備前焼入門	4/ 3 7/ 3	(金)	14:00~ 16:00	5	10	750	谷吉 孝之	教材費3,000円申込時 汚れてもよい服装 開催日:4/3、5/1・15・29、7/3
健康太極拳	4/10 8/ 7	(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	山口 六子	教材費実費 運動ができる服装 開催日:4/10・24、5/8・22、6/12、7/10・31、8/7
初歩の着付	4/11 7/11	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	小倉 真喜子	女性対象 教材費実費 4月は第2・3(土)
民謡	4/11 7/11	第2・3(土)	13:00~ 15:00	7	20	1,050	高井 時善	教材費実費
ステキな色えんぴつ画入門	4/15 7/15	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	20	900	丸山 又史	教材費実費 4・5月は第3(水)のみ

郷内公民館 TEL485-4164 林2008-1

先着順

俳句	4/ 2 7/ 2	第1・3(木)	右記参照	6	12	900	平 春陽子	教材費実費 5月は第3(木)のみ 第1(木)13:30~16:00 第3(木)9:30~12:00
パッチワーク	4/ 7 7/ 7	第1・3(火)	10:00~ 12:00	6	15	900	大倉 好子	教材費1,600円申込時 5月は第3(火)のみ
癒しの山野草	4/ 7 3/ 2	第1(火)	13:30~ 15:30	10	10	1,500	児島山草愛好会	教材費実費 5・11・12月は第3(火) 8・1月はお休み
手編	4/ 8 7/ 8	第2・4(水)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	土屋 紀子	教材費実費
美しい文字を書くコツを学ぼう	4/ 9 6/25	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	廣田 翠苑	教材費実費
ココロとカラダの癒しヨガ	4/11 9/26	第2・4(土)	9:30~ 11:30	10	30	1,500	千田 君子	6・8月は第4(土)のみ
初歩の着付	4/12 7/12	(日)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	小倉 真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:4/12・19、5/10・24、6/14・28、7/12
話してみよう英会話	4/14 7/28	第2・4(火)	13:00~ 15:00	6	15	900	ジェニー花田	6月はお休み
おいしくて体がよるこぶ料理	4/15 10/21	第3(水)	9:30~ 12:00	6	20	900	横尾 幸子	教材費3,600円申込時 8月はお休み
【くらしき市民講座】 イキイキ元気アップ	4/23 9/24	第2・4(木)	14:00~ 15:15	9	30	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防事業職員	65歳以上対象(要介護認定者を除く) 7月は第2(木)のみ 8月は第4(木)のみ
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ①	5/19 10/20	第3(火)	9:30~ 11:00	6	20	900	朝田 恵利	初心者対象 鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・ 吹き口500円程度) ①②の重複受講不可
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ②	5/19 10/20	第3(火)	11:00~ 12:30	6	20	900	朝田 恵利	鍵盤ハーモニカ(なければレンタル・吹き口500円 程度) ①②の重複受講不可

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

玉島東公民館 TEL526-7726 玉島乙島6897-2

先着順

家族の食卓 ～彩りのみランチ～	4/ 1 7/ 1	第1(水)	9:30~ 12:30	4	16	600	有井 京子	教材費4,000円申込時 第2回は4/22(水)
日本の伝統 手まりをつくる	4/ 1 7/ 1	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	15	900	滝沢 眞知子	教材費700円初回受講者 糸切りばさみ・まち針15本
楽しく学ぶ万葉歌	4/ 2 7/ 2	第1(木)	9:30~ 11:30	4	25	600	峰山 洋子	5月は第3(木)
郷土の歴史を学ぶ	4/ 4 12/ 5	第1(土)	9:30~ 11:30	8	35	1,200	大島 崇雄	
茶道入門	4/ 4 7/11	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	14	1,050	中西 敏恵	小学4年生以上対象 教材費2,100円申込時 第1回は4/4(土) 第2回は4/19(日)
親子でリトミック♪	4/ 4 7/ 4	第1(土)	13:30~ 15:00	4	親子 10組	600	黒瀬 広子	1歳半～5歳児対象 教材費300円(子ども1人)申込時
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	4/ 7 7/21	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	加賀田 和則	ヨガマット
和菓子づくり体験講座	4/ 8 11/11	第2(水)	13:00~ 16:30	7	16	1,050	池田 紀雄	教材費7,000円申込時
アロマで免疫UP ～健康維持のために～	4/ 9 6/11	第2(木)	13:00~ 14:30	3	15	450	木口 絵美子	教材費1,800円申込時 毎回ハーブティ付
Smile, Smile, でコーラスを	4/10 7/10	第2・4(金)	10:00~ 11:30	7	25	1,050	村上 堯子	
エンジョイ イングリッシュ	4/11 7/11	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	30	1,050	ジュディ・オブライエン	
週末のパンとお菓子づくり	4/18 12/19	第3(土)	13:00~ 16:00	8	16	1,200	中野 純子	教材費6,500円申込時 11月は第4(土)

申し込み方法は P4

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 玉島乙島6897-2 先着順								
やさしい寄せ植え	4/22 12/23	第4(水)	13:30~ 15:30	8	24	1,200	宮尾 忠 昌	教材費1,200円毎回 9月は第5(水) 11月は第2(水)
カラダよろこぶストレッチ	4/24 6/26	第4(金)	13:00~ 14:30	3	12	450	白神 桂 子	教材費1,300円申込時(ボール代)
玉島西公民館 TEL528-2713 玉島柏島7038-6 先着順								
卓球教室	4/ 4 7/18	第1・3(土)	17:00~ 19:00	8	15	1,200	桐野 博 史	中学生以上対象 ラケット
郷土の歴史人物伝	4/ 8 11/11	第2(水)	13:30~ 15:30	7	30	1,050	朝森 要 高橋 義雄	第1回~第2回 朝森 要先生 第3回~第7回 高橋 義雄先生
フラワーアレンジメント	4/ 9 7/ 9	第2・4(木)	13:30~ 15:30	7	20	1,050	金光 高 子	教材費9,100円申込時
減塩で美味しく! 男性料理教室	4/11 7/11	第2(土)	9:30~ 12:30	4	15	600	黒崎 栄 協 議	教材費2,000円申込時 女性も受講可
楽しく英会話	4/11 7/11	第2・4(土)	10:00~ 12:00	7	10	1,050	ピーター・コンカノン	中学生以上対象
歌おう楽しく♪	4/11 11/28	第2・4(土)	13:30~ 15:30	14	50	2,100	渡辺 かずえ	
健康太極拳	4/14 7/14	第2・4(火)	13:30~ 15:30	7	20	1,050	山口 六 子	動きやすい服装
一からはじめるフランス語	4/16 7/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	7	10	1,050	中村 宜 嗣	4月は第3・5(木) 5月は第3(木)
整膚教室	4/16 6/18	第3(木)	13:30~ 15:30	3	10	450	塩田 敏 行	
すてきな七宝焼き	4/18 12/19	第3(土)	13:30~ 15:30	8	20	1,200	武藤 内 川 二 洋 子	初受講者は釉薬セット要購入 詳細は公民館へ
誰でも描ける楽しい絵手紙	4/22 1/27	第4(水)	13:30~ 15:30	8	20	1,200	小田 和 男	教材費1,500円申込時 9月は第3(水)
魅惑のスープカービング	4/24 6/26	第4(金)	10:00~ 12:00	3	10	450	藤本 美枝子	教材費150円申込時
野菜が美味しい料理	5/15 12/18	第3(金)	9:30~ 12:30	7	15	1,050	井川 弘 江	教材費5,600円申込時
【くらしき市民講座】 自転車シュミレーターに挑戦①	5/15	第3(金)	13:30~ 14:30	1	10	無料	玉島 警 察 署 玉島 通 関 課	
【くらしき市民講座】 自転車シュミレーターに挑戦②	5/15	第3(金)	14:30~ 15:30	1	10	無料	玉島 警 察 署 玉島 通 関 課	
みそ作り体験 ~自然食を味わう~	5/28 5/30	(木・金・土)		3	10	450	金田 智 子	教材費1,300円申込時 受講時間の詳細は公民館へ
もろみ作り体験 ~自然食を味わう~	7/ 2 7/ 4	(木・金・土)		3	10	450	金田 智 子	教材費900円申込時 受講時間の詳細は公民館へ
玉島北公民館 TEL526-5315 玉島八島1773-10 先着順								
囲碁を楽しもう	4/ 2 7/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	8	26	1,200	信里 博 司	日程詳細は公民館へ 対局の関係で終了時間の延長あり
はじめてのワード	4/ 3 7/17	第1・3(金)	9:30~ 11:30	8	10	1,200	高橋 功	PC持込必須(word2010以降のもの) 写真データなど
親しくなれる韓国語	4/ 4 2/20	第1・3(土)	9:30~ 11:30	18	40	2,700	崔 瑞 玟	初受講者はテキスト代2,300円申込時 日程詳細は公民館へ
中国健康体操「練功」	4/11 7/25	第2・4(土)	13:30~ 15:30	8	35	1,200	藤原 照 恵	6月は第1・4(土)
笑って元気! 笑いヨガ	4/12 7/26	第2・4(日)	13:30~ 15:30	8	30	1,200	万代 京央子	5月は第2・3(日) 6月は第1・4(日)
気軽に作れる男性料理教室	4/14 7/14	第2(火)	9:30~ 12:30	4	16	600	宮尾 美 苗	男性のみ 教材費2,800円申込時
はじめての寄せ植え	4/15 2/17	第3(水)	10:00~ 12:00	10	24	1,500	宮尾 忠 昌	教材費1回1,200円
英語de楽しくコミュニケーション	4/16 7/30	第1・3(木)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	ジェニー花田	日程詳細は公民館へ
大人かわいいハンドメイド教室 ~ハーバリウム、ポーセラーツ等~	4/17 12/18	第3(金)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	戸川 由美子	教材費実費(1作品1,500円から)
家カフェをもっと美味しく	4/18 7/18	第3(土)	9:30~ 11:30	4	12	600	牧 浩 市	教材費2,500円申込時
やさしいパステルアート	4/23 12/24	第4(木)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	難波 生弥子	教材費4,000円申込時 7月は第5(木) 9月は第2(木)
誰でも簡単! 整理収納のコツ	5/19	第3(火)	10:00~ 12:00	1	20	150	堀井 紘 子	
やさしい写真	5/21 1/21	第3(木)	13:30~ 15:30	4	20	600	山上 高 人	現像代等実費 カメラ 日程詳細は公民館へ
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 玉島黒崎5549-6 先着順								
メンズキッチン	4/ 2 8/ 6	第1(木)	9:30~ 12:30	4	16	600	井川 弘 江	教材費2,400円申込時 毎回お米半合 5月は休み
クラフトバンドの手づくりバッグ	4/ 8 5/13	第2・4(水)	9:30~ 11:30	3	10	450	山下 佐智子	教材費1,800円申込時
Aloha! 楽しいフラダンス	4/ 9 11/12	第2・4(木)	13:30~ 15:30	14	12	2,100	岸本 恵 子	7月は第2・5(木)
指圧&リラクセスストレッチ	4/10 7/31	第2・4(金)	10:00~ 11:30	8	10	1,200	田坂 昌 士	ヨガマットかバスタオル 7月は第2・5(金)

申し込み方法は P4

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 玉島黒崎5549-6 先着順								
元気ハツラツ！健康体操	4/14 7/14	第2・4(火)	9:30~ 11:30	8	25	1,200	府 木 薫	6月は第2・4・5(火)
プロに学ぶパンとスイーツ	4/14 7/14	第2(火)	13:00~ 16:00	4	16	600	中 野 純 子	教材費3,200円申込時
実用！美文字ペン習字	4/16 11/ 5	第1・3(木)	9:30~ 11:30	12	10	1,800	秋 山 紅 華	筆記用具・筆ペン 4月は第3・5(木)
手縫いで作ろう！レザークラフト	4/18 10/17	第3(土)	9:30~ 11:30	7	10	1,050	定 金 潔 司	1 作品目の教材費1,000円申込時 2 作品目以降実費 8月は第4(土)
ナチュラルアートでインテリア盆栽	4/18 10/17	第3(土)	13:30~ 15:30	6	20	900	田 中 靖 子	初回教材費1,000円申込時 2 回目以降実費
やさしい水彩画	4/23 11/12	第2・4(木)	13:30~ 15:30	10	20	1,500	岡 村 勇 佑	5月は第4(木)のみ
古代のロマンス黒媛伝説 ～黒崎屋守説を語る～	4/25	第4(土)	13:30~ 15:00	1	50	150	遠 藤 堅 三	
響け♪ハーモニー	4/28 1/26	第4(火)	13:30~ 15:30	9	30	1,350	森 元 明 美	9月は第5(火) 11月は休み
海辺のウクレレレッスン	5/17 11/ 8	第1・3(日)	10:00~ 12:00	11	20	1,650	フェリーペ中村	中学生以上対象 ウクレレ・チューナー 楽器の相談は公民館まで 11月は第2(日)
古布が変身☆リメイク布ぞうり	5/19 5/20	第3(火・水)	9:30~ 11:30	2	10	300	川 成 由紀子	教材費300円申込時

船穂公民館 TEL552-2600 船穂町船穂1697 先着順								
カンタン彩りワンプレート	4/ 2 7/ 2	第1(木)	9:30~ 12:00	4	20	600	新 谷 佳 子	教材費4,000円申込時 5月は第2(木)
指圧健康体操	4/ 2 8/ 6	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	田 坂 昌 士	
みんなの歌声教室	4/ 8 11/11	第2・4(水)	13:30~ 15:30	12	40	1,800	渡 辺 かずえ	10月は第4(日)
エコで健康♪布ぞうり	4/ 9 4/10	第2(木・金)	9:30~ 11:30	2	10	300	川 成 由紀子	教材費300円申込時
コツを学ぶ水彩画	4/10 12/11	第2・4(金)	9:30~ 11:30	12	20	1,800	岡 村 勇 佑	教材費実費
たのしい寄せ植え	4/10 12/11	第2(金)	10:00~ 12:00	8	24	1,200	宮 尾 忠 昌	教材費1回1,200円
やさしいマジック	4/11 7/11	第2(土)	9:30~ 11:30	4	15	600	倉 藤 孝 之	教材費100円申込時
プリザーブドフラワー	4/11 12/12	第2(土)	10:00~ 12:00	8	16	1,200	中 桐 瑞 枝	教材費1回1,200円
陶芸教室	4/11 12/ 5	第1(土)	13:30~ 15:30	9	15	1,350	濱 田 伸 一	一般(小学生以上)対象 教材費実費 4月は第2(土)
リフレッシュヨガ	4/15 8/19	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	30	1,200	秋 吉 直 美	
天然酵母で国産小麦のパン	4/18 8/15	第3(土)	9:00~ 12:30	5	15	750	池 上 祥 子	教材費5,000円申込時
思いを伝える絵手紙	4/21 12/ 1	第1・3(火)	13:30~ 15:30	12	20	1,800	井 田 朋 子	教材費実費
ふるさと船穂味噌作り	4/26	第4(日)	10:00~ 12:00	1	30	150	兼 信 史 宏	一般(小学4年生以上)対象 教材費1,500~1,800円申込時
【くらしき市民講座】 ゆるめるカラダ	5/12 5/19	第2・3(火)	10:00~ 11:00	2	30	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業職員	18歳以上対象
菊づくりをしてみませんか	6/14 10/ 4	第1(日)	10:00~ 11:30	5	10	750	杉 岡 孝 一	教材費3,000円申込時 6月は第2(日) 8月は第1・2(日)

真備公民館 TEL698-0042 真備町箭田1685 先着順								
大人の囲碁	4/ 4 1/23	第1・3(土)	10:00~ 12:00	20	20	3,000	松 崎 貢	
きんちゃい！お豆腐作り	4/ 7 5/19	(火)	9:30~ 12:00	3	20	450	本 行 光 子 井 上 正 子	教材費1,800円申込時 開催日:4/7、4/21、5/19
整膚で元気になろう♪体質改善	4/ 7 6/16	第1・3(火)	13:00~ 15:00	6	10	900	塩 田 敏 行	
オリジナルの革製品作り	4/ 8 7/22	第2・4(水)	9:30~ 12:00	8	10	1,200	川 上 良 子 香 取 啓 子	教材費実費 あればラジオペンチ・万能ハサミ
美しい文字を書きませんか	4/ 8 12/23	第2・4(水)	10:00~ 12:00	18	12	2,700	秋 山 紅 華	普段使用しているデスクペン・ボールペン・筆ペン
初めてのスマホ	4/ 9 7/30	第2・4(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	青 井 寿 恵	スマートフォン(機種不問)
やさしい編物	4/10 7/31	第2・4(金)	10:00~ 12:00	8	12	1,200	倉 永 充 子	教材費実費(1回目のみ170円申込時) ハサミ
楽しくやろう！吹矢	4/10 7/31	第2・4(金)	13:30~ 15:30	8	12	1,200	青 木 進	教材費実費 飲料水 動きやすい服装
不調を和らげるとろとろ睡眠ヨガ	4/14 12/22	第2・4(火)	13:30~ 15:30	18	15	2,700	満 留 美 樹	飲料水・ヨガマット(バスタオル) 動きやすい服装
生け花	4/17 12/27	第1・3(金)	10:00~ 11:30	16	15	2,400	渡 辺 洋 子	教材費実費 ハサミ・花器・剣山・タオル 12月は第4(日)
マシッタ(美味しい)韓国料理	4/23 6/25	第2・4(木)	10:00~ 12:30	5	20	750	徐 在 蘭	教材費3,000円申込時 飲料水
ココロが軽くなるお片づけ	5/26	第4(火)	10:00~ 12:00	1	20	150	金 井 美 和	