

学習へのいざない

発行 倉敷市生涯学習推進本部
編集 倉敷市教育委員会
ライフパーク倉敷市民学習センター
TEL(086)454-0011
FAX(086)454-0305



紅茶教室～お菓子をそえてティータイム～
倉敷北公民館



大人のぬり絵 福田公民館



布で楽しく表現パッチワーク 下津井公民館



卓球教室 玉島西公民館

生涯学習 やっています!

今号の生涯学習情報

- ◆生涯学習やっています! 表紙
- ◆秋の講座案内 基幹公民館 1～3
- ◆秋の講座案内 地区公民館 4～11

●公民館メールマガジン

公民館・市民学習センター
が主催する講座やイベントの
情報を配信しています。
右記QRコードを読み取っ
て空メールを送信し、登録し
てください。



kurashiki.touroku@lmgmag.jp

基幹公民館

倉敷・水島・児島・玉島の4つの公民館

● 申し込み方法

抽選

基幹公民館(倉敷・水島・児島・玉島公民館)の講座の申し込み方法は次の3つです。

- ① 基幹公民館窓口
(62円切手又は切手代62円が必要です)
- ② 往復はがき(1枚につき1人1講座)
- ③ インターネット
(倉敷市電子申請サービス)

※同一抽選を希望の方は各公民館へお問い合わせください。

● 申込受付期間・受付時間

令和元年8月4日(日)～8月14日(水)

9時～17時15分

※申込期間中の休館日は

8月5日(月)と8月13日(火)です。

● 受講者の決定

応募者多数の場合は、コンピューターによる抽選で受講者を決定します。(先着順ではありません。)

倉敷市電子申請でお申し込みの場合、締切後2日以内に抽選結果をメールにてお知らせいたします。

● 対象

市内に在住、在勤または在学している人

● 受講料

開講時にお支払いください。

講座によっては、受講料以外に教材費等が必要です。欠席時の返金はありません。受講料および教材費等は総額です。

※詳しい募集案内が各公民館にあります。不明な点は各公民館へお問い合わせください。

<p>〒〇〇〇-〇〇〇</p> <p>62</p> <p>返信</p> <p>申込者の住所</p> <p>申込者の氏名</p>	<p>講座名</p> <p>郵便番号・住所 氏名(ふりがな) 性別 年齢(学年) 電話番号</p> <p>(往信の裏)</p>	<p>〒〇〇〇-〇〇〇</p> <p>62</p> <p>往信</p> <p>倉敷市〇〇町〇〇番地</p> <p>〇〇公民館 行</p> <p>倉敷・水島・児島・玉島のいずれか</p>	<p>記入不要</p> <p>(返信の裏)</p>
--	---	---	---------------------------

★ 往復はがき記入例 ★

● インターネット(倉敷市電子申請サービス)の利用

倉敷市電子申請サービスホームページ

倉敷市電子申請サービス 検索

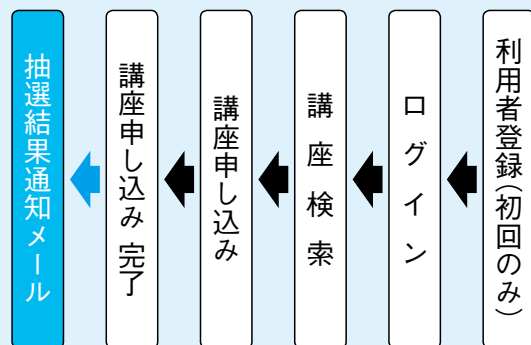
https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action



▶ ご利用マニュアルはこちら

学習へのいざない 検索

https://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shi-min-gakushu-c/izanai_info.html



※パソコン・スマートフォン・携帯電話でご利用いただけます。

【申し込みの流れ】

お知らせ

● 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

→→→申し込み方法は P1

倉敷公民館 TEL423-2135 〒710-0054 本町2-21

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
女声のための歌声教室 ～歌って笑って楽しく発声～	9/ 4 11/27	第1(水)	10:00～ 11:30	4	35	600	元 吉 恵 子	女性対象 11月は第1・4(水)
鶴形塾 令和講座	9/ 4 12/11	(水)	13:30～ 15:30	3	100	450	石 本 彰	開催日:9/4、10/2、12/11
初めてのフラダンス	9/ 5 12/12	第1・3(木)	14:00～ 15:30	7	20	1,050	中 村 ゆたか	運動ができる服装(裸足で踊ります) 12月は第2(木)のみ
ピラティスでつくる美しい姿勢	9/13 12/13	第2・4(金)	10:30～ 12:00	7	15	1,050	杉 山 梢	女性対象 11月は第2・5(金)
Let's おもてなし in English	9/13 11/22	第2・4(金)	18:30～ 20:30	6	20	900	ラファエル・ホーキンス	
落語の世界を学ぼう	9/14 11/23	第2・4(土)	13:30～ 15:00	6	20	900	車 家 円 陣	
【くらしき市民講座】 健康のお話～いつまでも食う・寝る・動く～	9/20 11/15	第3(金)	14:00～ 16:00	3	30	無料	各 講 師	動きやすい服装 10月は第2(金) 連携先:健康長寿課地域包括ケア推進室
音楽図書室が贈る音楽物語 ～ロマン派の若き仲間たち～	9/26 11/28	第4(木)	13:30～ 15:00	3	35	無料	公 民 館 職 員	
ミニクリスマスツリー作り	11/24	第4(日)	10:00～ 11:30	1	20	150	藤 本 由加里	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 教材費1,000円

水島公民館 TEL444-2541 〒712-8062 水島北幸町1-2

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
まるごと一匹!魚のさばき方	9/ 1 12/15	第1(日)	9:30～ 13:00	4	12	600	三 坂 末 晴	教材費8,096円(保険料込) 12月は第3(日)
わくわく☆ベビーヨガ	9/ 4 11/ 6	第1(水)	10:00～ 11:30	3	6組	450	岡 部 美貴子	生後3か月～10か月(開講時)の乳幼児 と保護者対象
新春は着物でおでかけ ～着付講座～	9/ 6 12/ 6	第1・3(金)	10:00～ 12:00	6	10	900	所 司 智恵子	女性対象 手持ちの着付道具持参 10・12月は第1(金)のみ
初歩から始めるパソコン講座 ～ワード基礎・年賀状作成編～	9/12 12/26	第2・4(木)	9:30～ 11:30	8	10	1,200	丸 橋 ツトム	教材費1,296円
多様性あるアートを学ぶ② 幼児の楽描きモダンアート	9/14 9/28	第2・4(土)	10:00～ 11:30	2	8組	300	はいさ 寅 生	4歳児～小学3年生と保護者対象 教材費1人1,000円
シニアのためのやさしい英会話	9/14 12/ 7	指定日(土)	13:30～ 15:00	6	15	900	ラファエル・ホーキンス	概ね65歳以上の初心者対象 開催日:9/14・28、10/12・26、11/2、12/7
日本最古の歌集「万葉集」を楽しもう	9/20 12/20	第3(金)	10:00～ 11:30	4	20	600	峰 山 洋 子	10月は第1(金)
みんなで踊ろう!ズンズンズンバ!	9/21 11/30	指定日(土)	10:00～ 11:30	6	20	900	内 園 久 代	動きやすい服装 開催日:9/21・28、10/26、11/2・9・30
大人かわいい♡季節の折り紙講座	9/25 1/22	第4(水)	10:00～ 12:00	5	16	750	河 合 富美子	教材費400円
多様性あるアートを学ぶ③ 初めての日本画を描いてみよう!	10/ 1 10/29	指定日(火)	13:30～ 15:00	4	12	600	井 手 康 人 桑 原 加 奈	教材費2,000円 開催日:10/1・8・22・29
だれでも簡単! お庭で美味しい燻製づくり	10/ 2	第1(水)	13:30～ 15:00	1	10	150	大 月 謙 一	教材費1,024円(保険料込) 詳細は公民館へ
【くらしき市民講座】 給食の今と昔 ～作って・食べて・見学して～	10/ 3 11/14	指定日(木)	10:00～ 13:00	3	12	無料	保健体育課職員 倉敷中央共同調理場職員	教材費1,000円程度(保険料込) 詳細は公民館へ 最終回は倉敷中央学校給食共同調理場 に現地集合
心を豊かに彩る講座 ～出会い・つながり・分かれ合い～	10/16 12/18	第3(水)	10:00～ 11:30	3	30	無料	各 講 師	さまざまな人権のお話です
豆の種類で味を比べる珈琲講座	11/12	第2(火)	10:00～ 12:00	1	16	150	岡 部 幸 代	教材費1,000円
オリオン座行き宇宙の旅★ ベテルギウスとせいめい望遠鏡見学	11/29 12/ 6	指定日(金)	10:30～ 12:00	2	15	300	栗 野 諭 美	入館料400円 最終回は岡山天文博物館に現地集合
お手軽ワンプレートおせち ～家にあるお皿でおしゃれに～	12/10	第2(火)	9:30～ 13:00	1	12	150	有 井 京 子	教材費1,324円(保険料込)
華やかに飾るかわいい生け花 ～お正月によせて～	12/25	第4(水)	10:00～ 11:30	1	15	150	船 坂 幸 子	教材費1,300円

→→→申し込み方法は P1

児島公民館 TEL472-7423 〒711-0913 児島味野2-2-38

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
知って役立つ！庭木剪定のコツ	9/ 5 9/26	毎週(木)	10:00~ 11:30	4	15	600	笠原 政 信	保険料96円 生年月日明記 剪定ばさみ・刈り込みばさみ
わくわく♪プレピアノ&リトミック	9/11 11/27	第2・4(水)	10:00~ 11:30	6	10組 子1人につき 900		黒 瀬 広 子	2~4歳児と保護者対象 教材費子ども1人400円
やさしく学ぶエクセルの基礎	9/12 12/26	第2・4(木)	14:00~ 16:00	7	10	1,050	丸 橋 ツトム	文字入力のできる方対象(ゆっくりでも可) 教材費1,296円開講前(別途連絡)
人の記憶の不思議に迫る	9/13 9/20	第2・3(金)	10:00~ 11:30	2	30	300	福 島 康 弘	
ゼロから始める！役立つ日常英会話	9/14 11/30	第2・4(土)	10:00~ 11:30	6	15	900	オヌオハ・ダニエル	中学生以上対象
知って安心スマートフォン ~大切な個人情報を守るために~	9/18	第3(水)	10:00~ 11:30	1	25	150	青 井 寿 恵	
ほっこり楽しむ日々の日本茶	9/28 10/26	第2・4(土)	10:00~ 12:00	3	12	450	高 杉 紀 子	教材費1,800円
包んで結ぶ♪ふろしきエコバッグ ~合言葉はリデュース~	10/ 2	第1(水)	13:30~ 15:00	1	25	150	K e i c o	教材費300円 ふろしき・バンダナ・大判ハンカチ・スカーフ等
免疫力アップ！ 冬を乗り越える簡単レシピ	10/ 5	第1(土)	10:00~ 13:00	1	16	150	こだま み え	教材費700円開講前(別途連絡)
かるたで楽しく学ぼう！ シニアの防犯教室	10/10	第2(木)	10:00~ 11:30	1	15	150	A L S O K	
目覚めスッキリ！素敵な睡眠習慣	10/18	第3(金)	13:30~ 15:00	1	30	150	安 藤 玲 加	教材費200円 裸足になれる動きやすい服装
苦手克服！かけっこ教室☆	11/ 3 11/10	第1・2(日)	10:00~ 11:30	2	15	300	田 村 元 弘	小学1~6年生対象 保険料48円 生年月日明記 運動ができる服装と靴
玄関を彩るウィンターガーデン	11/ 8 11/15	第2・3(金)	10:00~ 11:30	2	20	300	齊 藤 哲 也	教材費1,000円
心豊かに生きるための教養講座	11/17 2/15	月1回	14:00~ 15:30	4	40	無料	各 講 師	開催日:11/17、12/7、1/18、2/15 (11/17の会場は児島マリンプール) 当日申込可

玉島公民館 TEL526-7625 〒713-8121 玉島阿賀崎1-10-1

抽 選

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
脳はいつからでも若返る タブレット端末を使って脳活	9/ 6 11/29	指定日(金)	10:30~ 12:00	5	20	750	青 井 寿 恵	教材費1,500円(機器使用料) この講座は端末操作の習得を目的としていません
エンジョイイングリッシュ ジュニア	9/ 7 12/14	指定日(土)	13:00~ 14:30	6	15	900	タイソン・タケウチ	小学3~6年生対象 教材費500円 閉講日はお菓子づくり
ベビーヨガ①	9/10 11/12	指定日(火)	10:00~ 10:55	4	親子 6組	600	岡 部 美 貴 子	生後3か月~10か月(開講時)の乳幼児と保護者対象 ①②どちらかに割り振られます
ベビーヨガ②	9/10 11/12	指定日(火)	11:05~ 12:00	4	親子 6組	600	岡 部 美 貴 子	生後3か月~10か月(開講時)の乳幼児と保護者対象 ①②どちらかに割り振られます
すぐできる！ 今日からつくりたくなる健康和食	9/11 11/13	第2(水)	10:00~ 13:00	3	16	450	有 井 京 子	教材費3,000円
【くらしき市民講座】 ひざ・腰楽々！ノルディック・ウォーク体験	9/14	第2(土)	10:00~ 12:00	1	30	無料	(一社)全日本 ノルディック・ウォーク連盟 指 瀨	玉島みなと公園(雨天時は玉島市民交流センター)集合 用具無料貸出 連携先:玉島保健推進室
肩こり解消ストレッチ ~体のねじれ・自律神経を整える~	9/26 11/28	指定日(木)	10:00~ 12:00	6	25	900	百 田 昌 彦	ヨガマット
【くらしき市民講座】 親子で聞く言葉・心・脳を育てる 読み聞かせ	9/27 12/20	第4(金)	10:00~ 11:30	4	親子 20組	無料	おはなしグループ しゃぼんだま	0歳~3歳児(開講時)と保護者対象 12月は第3(金) 連携先:玉島図書館
【くらしき市民講座】 聴いて楽しむ 大人の名作朗読会	9/29	第5(日)	14:00~ 15:30	1	90	無料	朗読 「まきび・野の花」	連携先:玉島図書館
【くらしき健康応援団講座】 体の中から若返る！脳・骨・血の健康	11/13	第2(水)	10:00~ 12:00	1	20	無料	各 講 師	連携先:玉島保健推進室
【くらしき市民講座】 玉島だるま・干支絵付け	11/16	第3(土)	10:00~ 12:00	1	15	無料	中 桐 憲 彦	小学生以上対象 教材費700円(豆だるまと干支各1体) 連携先:倉敷市商工課
鍋帽子でエコクッキング体験！ おせち料理をつくろう	12/12	第2(木)	10:00~ 13:00	1	20	150	玉島公民館グループ 倉敷友の会	教材費2,000円 鍋帽子は講師のものを 사용합니다
多肉植物のリースづくり	12/14	第2(土)	10:00~ 12:00	1	15	150	難 波 あゆみ	教材費3,000円 リースの大きさ:直径約13cm

地区公民館

基幹公民館以外の公民館

● **申し込み方法**
 地区公民館（基幹公民館以外の公民館）の講座の申し込みは、直接、各地区公民館窓口へ。（ほかき・電話不可）

先着順

● **申込受付期間・受付時間**

令和元年 8月 4日（日）

～ 8月 14日（水）

9時～17時15分

※ 申込期間中の休館日は

8月 5日（月）

8月 12日（月）

8月 13日（火）です。

● **受講者の決定**

先着順で受講者を決定します。定員に達し次第締め切ります。

● **対象**

市内に在住、在勤または在学している人

● **受講料**

開講時にお支払いください。講座によっては、受講料以外に教材費等が必要です。なお、申し込み時に教材費が必要になる場合があります。ご了承ください。

欠席時の返金はありません。受講料および教材費等は総額です。

※ 詳しい募集案内が各公民館にあります。

不明な点は各公民館へお問い合わせください。

お知らせ

● 公民館ではさまざまなグループが自主活動をしています。グループ一覧は各公民館の窓口またはHPでご覧になれます。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

倉敷地区の地区公民館

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷東公民館 TEL425-7774 浜町2-2-30 先着順								
ガラスアートとシルエットアートで つくる飾りフレーム	9/ 5 11/ 7	第1(木)	9:30~ 12:00	3	15	450	戸川 由美子	教材費3,000円申込時 アートナイフ
やさしいペン習字	9/10 1/ 7	第2・4(火)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	竹野 美子	教材費500円申込時 日程の詳細は公民館へ
楽しく作ろう♪手ごねパン	9/11 12/11	第2(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	福知 子	教材費2,800円申込時
男性の料理	9/19 12/19	第3(木)	9:30~ 12:00	4	16	600	田中 まり	教材費3,200円申込時
やってみよう英語① ～Let's join us～	9/22 12/22	第4(日)	13:00~ 14:00	4	12	600	遠藤 豪	5・6歳児対象
やってみよう英語② ～Let's join us～	9/22 12/22	第4(日)	14:15~ 15:15	4	12	600	遠藤 豪	小学1・2年生対象
ハーブ・アロマ ゆったり Cafe	9/25 10/23	第4(水)	10:00~ 12:00	2	20	300	吉永 みよこ	教材費2,000円申込時
恋し懐かしナツメロ教室	9/28 2/22	第4(土)	9:30~ 11:30	4	30	600	中島 孝子	
ジェルオブジェ	11/27	第4(水)	10:00~ 12:00	1	20	150	中島 敦子	教材費1,100円申込時
倉敷西公民館 TEL424-3610 八王寺町199-3 先着順								
ナチュラルアート	9/ 3 12/ 3	第1(火)	10:00~ 11:30	4	20	600	嶋田 美佐子	教材費3,000円 11月は第3(火)
始めよう！パン作り	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	岡本 さつき	教材費2,600円
Let's play! 親子で英語①	9/ 4 12/ 4	第1・3(水)	10:00~ 10:45	7	子ども8 子人につき1,050		山田 和代	満1歳以上の未就園児と保護者対象
Let's play! 親子で英語②	9/ 4 12/ 4	第1・3(水)	11:00~ 11:45	7	子ども8 子人につき1,050		山田 和代	満1歳以上の未就園児と保護者対象
てがるな料理	9/ 7 12/ 7	第1(土)	9:30~ 12:00	4	20	600	岡 富美子	教材費2,800円
楽しい刺し子	9/ 7 12/ 7	第1・4(土)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田 結香	教材費実費(1,500円程度)
ゆる体操	9/11 12/11	第2・4(水)	10:00~ 11:30	7	30	1,050	加賀田 和則	運動ができる服装
笑顔で歌おう 懐メロソング♪	9/14 12/14	第2(土)	10:00~ 11:30	4	60	600	中島 孝子	
ふるさとの歴史新発見	9/14 12/14	第2(土)	10:00~ 11:30	4	12	600	北村 精三	
ちゃれんじ！フラワーアレンジメント	9/18 12/18	第3(水)	13:30~ 15:00	4	15	600	金光 高子	教材費4,400円

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
倉敷南公民館 TEL426-0240 沖新町68-1 先着順								
にこにこ笑いの体操 -笑いヨガ-	9/13 1/10	第2(金)	9:30~ 11:00	5	30	750	万代 京央子	ヨガの難しいポーズはありません
心とからだのアロマテラピー	9/14 12/14	第2(土)	10:00~ 12:00	4	10	600	内倉 恵美	教材費3,700円申込時
親子生け花教室	9/15 12/15	第3(日)	10:00~ 12:00	4	10組	600	山口 綾子	小・中学生と保護者対象 教材費4,000円申込時
食べて健康! 薬膳料理教室	9/27 2/28	第4(金)	9:30~ 12:00	4	20	600	田中 まり	教材費3,200円申込時 10・12月は休み
迎春の生け花	12/26	第4(木)	10:00~ 12:00	1	15	150	山口 綾子	教材費2,200円申込時
倉敷北公民館 TEL462-3022 中庄1895-1 先着順								
ゆる体操	9/ 3 12/17	第1・3(火)	10:00~ 11:30	6	20	900	加賀田 和 則	運動ができる服装 9月は第1(火)のみ 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ
和を楽しむ着付教室	9/ 4 11/20	第1・3(水)	13:30~ 15:30	6	10	900	坪井 千鶴子	女性対象 あれば着物一式
ふっくらおいしい手作りパン	9/ 7 12/ 7	第1(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	福 知 子	18歳以上対象 教材費2,800円
ガラスアート&押し花教室	9/11 11/27	第2・4(水)	9:30~ 11:30	6	12	900	古賀 教子	教材費実費
フラワーアレンジメント教室	9/11 11/27	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	15	900	金光 高子	教材費6,600円 10月は第2(水)・第4(金)
子どもの英会話(低学年)	9/14 12/ 7	(土)	9:30~ 10:30	6	20	900	ラファエル・ホーキンス	小学1~2年生対象 開催日:9/14・28、10/12・19、11/2、12/7
子どもの英会話(高学年)	9/14 12/ 7	(土)	10:30~ 11:30	6	20	900	ラファエル・ホーキンス	小学3~6年生対象 開催日:9/14・28、10/12・19、11/2、12/7
紅茶教室 ~お菓子をそえてティータイム~	9/20 10/18	第3(金)	10:00~ 12:00	2	12	300	加藤 雅 恵	教材費2,000円
楽しい寄せ植え	9/27 12/27	第4(金)	9:30~ 11:30	4	15	600	宮尾 忠 昌	教材費4,800円
多津美公民館 TEL428-6541 加須山503-7 先着順								
歌おう懐メロ♪ ~青春プレイバック!!~	9/ 4 12/18	第1・3(水)	9:30~ 11:30	8	30	1,200	中島 孝子	
暮らしに役立つペン習字	9/ 4 12/18	第1・3(水)	9:30~ 11:30	8	17	1,200	竹野 美子	教材費500円申込時 11月は第1・2(水)
古布や古着で作るカラフル布ぞうり	9/28 9/29	(土・日)	9:30~ 11:30	2	10	300	川成 由紀子	教材費300円申込時 布持参(浴衣の半分程の大きさ・木綿が良い)
歴史を辿って歩こう ~早島・茶屋町編~	10/13 11/10	第2(日)	9:30~ 11:30	2	20	300	杉原 尚示	保険料48円申込時
おしゃれなお正月花	12/27	第4(金)	13:30~ 15:00	1	16	150	尾高 肇 江	教材費1,800円申込時
コーヒー教室	2/ 5	第1(水)	13:30~ 15:30	1	20	150	岡部 幸代	教材費1,000円申込時
手作りスイーツ教室	2/ 6	第1(木)	9:30~ 12:00	1	16	150	新谷 佳子	教材費1,000円申込時
新田公民館 TEL427-6354 新田2723-3 先着順								
初心者の楽しいおいしいパン作り	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	福 知 子	教材費2,800円
認知症予防だよ! 笑いヨガ	9/ 4 12/ 4	第1・3(水)	13:30~ 15:00	7	20	1,050	万代 京央子	水筒 動きやすい服装
小学生の茶道	9/ 7 12/21	(土)	13:30~ 15:30	7	15	1,050	小河原 宗正	教材費2,100円 開催日:9/7・21、10/5・12、11/16、12/14・21
英語であそぼ	9/14 12/14	第2・4(土)	10:00~ 11:30	7	25	1,050	出口 ジナ	5歳児~小学4年生対象 11月は第2・5(土)
初心者のためのワード・エクセル講座	9/15 12/15	第3(日)	13:30~ 15:30	4	15	600	岩田 響子	文字入力のできる方対象 教材費500円 パソコン
丸ごとお魚さばいて小料理	9/18 1/15	第3(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	大 舘 守	教材費6,000円 出刃・刺身包丁 12月は休み
親子で作るクリスマスケーキ	12/ 7	第1(土)	9:30~ 12:00	1	8組	150	新谷 佳子	4歳児~小学生と保護者対象 教材費1組1,000円
ワンプレートおせち	12/11	第2(水)	9:30~ 12:00	1	16	150	新谷 佳子	教材費1,100円

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講日 閉講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
庄公民館 TEL462-5151 上東736-1 先着順								
手づくり刺し子を楽しもう	9/ 1 12/ 1	第1・3(日)	9:30~ 12:00	6	10	900	植田 結香	教材費実費(1,500円程度) 11月は第3(日)・12月は第1(日)のみ
心化粧 ~美しい言葉と心を学ぶ~	9/ 3 1/ 7	第1(火)	9:30~ 11:30	4	20	600	峰山 洋子	11月は休み
【くらしき市民講座】 シェイプアップヨガ	9/ 5 2/ 6	第1(木)	9:45~ 11:15	5	25	無料	くらしき健康福祉プラザ 健康づくり事業職員	18歳以上対象 ヨガマット(バスタオル) 動きやすい服装 1月は休み
古墳奮闘記Ⅲ ~置き去りにされた古墳の物語~	9/ 5 11/ 7	第1・3(木)	13:30~ 15:00	5	20	750	和気 誠二	11月は第1(木)のみ
気功で元気 ~病気になるににくい体を作ろう!~	9/ 6 1/17	第1・3(金)	14:00~ 16:00	8	22	1,200	尾崎 理子	動きやすい服装 11月・1月は第3(金)のみ
子どもの生け花	9/ 7 1/11	第1(土)	10:00~ 11:30	5	20	750	小野 和代	教材費3,000円申込時 10月は第1(土)・第5(木) 11月は休み 1月は第2(土)
クリーミー抹茶と、 つくって楽しいねりきり・お干菓子	9/14	第2(土)	10:00~ 12:00	1	12	150	高杉 紀子	教材費700円申込時
気軽に手ごねパン作り	9/25 12/25	第4(水)	9:00~ 12:00	4	16	600	岡本 さつき	教材費2,600円申込時
やさしいマジック	9/28 2/22	第4(土)	9:30~ 11:30	5	15	750	倉藤 孝之	小学生以上対象(小学生は保護者同伴) 11月は第5(土) 12月は休み
季節を楽しむ紅茶とスイーツ	10/31 11/28	(木)	13:00~ 16:00	2	12	300	川西 絵里子	教材費1,500円申込時
毎日が楽になる基本のお弁当作り	11/26 1/28	第4(火)	10:00~ 12:30	3	16	450	亀山 泰子	教材費1,500円申込時
迎春のフラワーアレンジメント	12/27	第4(金)	10:00~ 11:30	1	20	150	小野 和代	18歳以上対象 教材費1,300円申込時

茶屋町公民館 TEL428-1315 茶屋町1604-4 先着順								
おしゃれなケーキ作り	9/ 4 11/ 6	第1(水)	9:30~ 12:00	3	12	450	西山 洋子	教材費2,400円申込時
やさしいマジック	9/ 7 12/ 7	第1(土)	9:30~ 11:30	4	24	600	倉藤 孝之	教材費実費 11月は第3(土)
子どもたち絵を描こう	9/ 7 12/21	第1・3(土)	10:00~ 12:00	7	24	1,050	丸山 又史	幼稚園・保育園年長~小学生対象 11月は第3(土)のみ
健康気功 甦れ! 自己治癒力	9/12 12/26	第2・4(木)	14:00~ 16:00	8	18	1,200	尾崎 理子	
親子シリーズ① 手軽にパン作り♪	10/ 5	第1(土)	13:00~ 16:00	1	8組	1組 150	榎尾 幸子	小学生と保護者対象 教材費700円申込時
親子シリーズ② おしゃれなスワッグでクリスマスを♪	11/30	第5(土)	10:00~ 12:00	1	10組	1組 150	松井 裕美子	小学生と保護者対象 教材費1,200円申込時
親子シリーズ③ クリスマスケーキを手作りしよう♪	12/15	第3(日)	9:30~ 13:00	1	12組	1組 150	西山 洋子	小学生と保護者対象 教材費1,300円申込時

西阿知公民館 TEL465-0836 西阿知町1122-2 先着順								
心と体にやさしいヨガ	9/ 5 12/19	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	25	1,200	石原 知子	
基礎から学ぶ子ども硬筆①	9/ 7 1/18	第1・3(土)	9:00~ 10:00	8	16	1,200	山崎 春香	5歳児~小学6年生対象 初受講者はテキスト・用紙代1,400円申込時
基礎から学ぶ子ども硬筆②	9/ 7 1/18	第1・3(土)	10:10~ 11:10	8	16	1,200	山崎 春香	5歳児~小学6年生対象 初受講者はテキスト・用紙代1,400円申込時
ゆる体操	9/11 12/25	第2・4(水)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	加賀田 和則	
飾り巻き寿司	9/18 12/18	第3(水)	9:30~ 12:00	4	16	600	新谷 佳子	教材費4,000円申込時
アコーディオンで歌ってハッピー	9/21 12/21	第3(土)	13:30~ 15:00	4	40	600	高尾 明義	11月は第5(土)
エコな手作り布ぞうり	9/25 9/26	第4(水・木)	9:30~ 11:30	2	10	300	川成 由紀子	教材費300円申込時 木綿地(目安として幅110cm×長さ160cmくらいの布)

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

西阿知公民館 TEL465-0836 西阿知町1122-2

先着順

体にやさしい味噌作り 11/27 第4(水) 9:30~12:00 1 16 150 JA西阿知地区女性部有志 教材費1,000円申込時

水島地区の地区公民館

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
-----	------------	----	----	----	----	-----	----	----------

福田公民館 TEL454-0148 福田町古新田274-21

先着順

子どもの将棋教室 9/12/1 第1・3(日) 9:30~11:30 7 16 1,050 大秋石山美寿明人 小学生対象

着付教室 9/12/6 第1・3(金) 10:00~12:00 7 10 1,050 金平美代子 女性対象 詳細は公民館へ

みんなでやろう！
スポーツウエルネス吹き矢 9/12/11 第2・4(水) 10:00~11:30 7 12 1,050 三宅英世 教材費150円申込時

楽しくパン作り！ 9/12/12 第2(木) 9:30~12:00 4 16 600 岡本さつき 教材費3,000円申込時 9・10月は第4(木)

そなえる防災！お金と物の整理術 9/12/27 第2・4(金) 10:00~12:00 2 15 300 吉正田千秋

【くらしき市民講座】
効果UP！正しく学ぶラジオ体操 9/21 第3(土) 14:00~15:00 1 25 無料 くらしき健康福祉プラザ職員 65歳以上の方(介護認定者を除く)対象

福田南公民館 TEL456-2467 東塚5-5-35

先着順

【くらしき市民講座】
シェイプアップヨガ 9/11/6 第1・3(金) 9:45~11:15 5 20 無料 くらしき健康福祉プラザ職員

健康体操でリフレッシュ！ 9/11/24 第2・4(金) 13:30~15:30 9 20 1,350 藤原照恵 10月は第2(金)のみ

初歩の茶道 9/12/22 指定日(土) 9:30~12:00 10 15 1,500 紙谷宗味 小学生以上対象(低学年は保護者同伴) 教材費3,000円申込時

素敵な珈琲時間でおもてなし 9/11/9 指定日(土) 13:30~15:30 4 12 600 牧浩市 教材費2,500円申込時

つまみ細工で和風小物作り 11/15 第3(金) 10:00~12:00 1 10 150 柴崎由記 教材費1,000円申込時

ペーパーフラワーアート
～フォトフレームかリースを選べる～ 11/29 第5(金) 10:00~12:00 1 10 150 亀山利津子 教材費500円申込時

クリスマスシフォンケーキ 12/17 第3(火) 10:00~12:00 1 12 150 吉永幸子 教材費1,500円申込時

バレンタインスタンドグラスクッキー 2/14 第2(金) 10:00~12:00 1 12 150 吉永幸子 教材費1,000円申込時

連島公民館 TEL448-0655 連島町西之浦497-1

先着順

はつらつゴルフ 9/12/3 指定日(火) 10:00~12:00 5 30 750 藤川泉 保険料250円 道具各自持参

わくわくレザークラフト 9/10/30 第1・3(水) 13:00~15:30 5 12 750 定金潔司 教材費1,600円申込時 10月は第1・3・5(水)

将棋レディースセミナー 9/11/2 第1・3(土) 10:00~12:00 5 10 750 池田康幸 女性対象 教材費500円申込時 9月は第1・3・4(土) 10月は第3(土)のみ

手話でこんにちは 9/11/3 第2・4(日) 13:00~15:00 5 15 750 加立藤順子 小学4年生以上対象 9月は第3・4(日) 11月は第1(日)

古文書で読み解く郷土の歴史 9/12/19 第3(木) 13:00~16:00 4 30 600 首藤ゆきえ 教材費300円申込時

手打ちそば 9/11/1 第1・3(金) 9:00~12:00 4 12 600 倉敷手打ちそばの会 教材費3,500円申込時

【くらしき市民講座】
健康長寿！体らくらく体操 10/12/21 毎週(土) 10:00~11:30 9 20 無料 くらしき健康福祉プラザ介護予防事業職員 65歳以上対象(要介護認定の方を除く) 11月は第1・3・5(土)

大豆香る豆腐作り 11/19 第3(火) 9:00~13:00 1 20 150 福田すみれ会 教材費600円申込時 倉敷かさや農業協同組合福田支店に現地集合

X'masからお正月まで楽しめる♪
2WAYリース 11/26 第4(火) 10:00~12:00 1 10 150 高尾利枝 教材費2,700円申込時

カラフルデコ粘土で作る干支の
お正月飾り 12/10 第2(火) 9:30~12:00 1 10 150 笹井なり子 教材費700円申込時

ハートフルバレンタインケーキ♡ 2/8 第2(土) 9:30~12:30 1 12 150 西山洋子 教材費1,200円申込時

連島南公民館 TEL448-9631 連島町鶴新田980-1

先着順

パン作り きほんのき！ 9/3/3 第1(火) 9:30~12:00 6 16 900 岡本さつき 教材費4,500円申込時 11月は第2(火) 1月なし

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
連島南公民館 TEL448-9631 連島町鶴新田980-1 先着順								
音楽プレイルーム	9/ 3 11/19	毎週(火)	10:00~ 11:30	7	15組	1,050	福 島 典 子	未就園の2~4歳児と保護者対象
茶道に親しむ	9/ 4 12/ 4	第1・3(水)	9:30~ 12:00	7	10	1,050	金 平 宗 代	教材費2,200円申込時 10月は第1・3・5(水) 11月は第3(水)のみ
いきいき元気体操!	9/ 7 12/ 7	第1・3(土)	9:30~ 11:00	6	20	900	早 田 正 美	教材費300円(道具使用料)申込時 11月は第3(土)のみ
ステップアップ囲碁教室	9/ 7 12/21	第1・3(土)	14:00~ 16:00	7	20	1,050	宮 田 浩 士 木 村 尚 七	11月は第3(土)のみ
初めての人のためのヨーガ	9/13 12/13	第2・4(金)	14:00~ 16:00	7	25	1,050	柏 原 敦 子	
水彩スケッチ入門	9/14 12/14	第2・4(土)	9:30~ 11:30	7	25	1,050	黒 明 宗 太	教材費実費 11月は第2・5(土) 屋外スケッチあり
フラワーアレンジで作るお正月飾り	12/17	第3(火)	10:00~ 11:30	1	16	150	菊 池 好 江	教材費1,500円申込時
プチX'masケーキを作ろう♪	12/21	第3(土)	10:00~ 12:00	1	16	150	今 井 淳 子 平 野 光 子	小学生対象 教材費400円申込時 保険料24円
おしゃれにアレンジ! 変わり恵方巻き	1/31	第5(金)	9:30~ 12:00	1	12	150	亀 山 泰 子	教材費800円申込時

児島地区の地区公民館

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
下津井公民館 TEL479-8633 下津井2-815-1先 先着順								
和の装いおしゃれ着付	9/ 3 12/17	第1・3(火)	9:30~ 11:30	6	10	900	大 森 福	手持ちの着付道具 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ
ねんど de エンジョイクラフト	9/ 3 12/17	第1・3(火)	10:00~ 12:00	6	12	900	笹 井 なり子	教材費実費 10月は第1・5(火) 11月は第3(火)のみ
布で楽しく表現パッチワーク	9/ 4 11/20	第1・3(水)	10:00~ 12:00	6	15	900	林 緑	教材費実費 裁縫道具
心豊かに健康づくりヨーガ	9/ 6 11/29	第1・3(金)	13:30~ 15:30	6	20	900	柏 原 敦 子	動きやすい服装 11月は第1・5(金)
レッツ スタート! イングリッシュ	9/ 7 12/ 7	第1・3(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	植 野 直 子	小学3~6年生対象 教材費実費 11月は第1(土)のみ
和紙で彩るちぎり絵	9/11 12/11	第2・4(水)	13:30~ 15:30	6	15	900	小津野 照 代	教材費実費 11月は第4(水)のみ
接遇に役立つ茶道	9/14 11/16	第2・4(土)	9:30~ 11:30	6	12	900	依 田 節 子	教材費1,200円申込時 11月は第2・3(土)
おもてなしのアイテム生花	9/26 12/26	第2・4(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	坂 井 正 行	教材費6,000円申込時 11月は第3(金)・第4(木) 12月は第4(木)のみ
【託児付講座】 すてきなランチとミニスイーツ	9/26 12/12	第2・4(木)	9:30~ 12:30	5	10	750	有 井 京 子	託児:定員2名(1歳~未就学児) 教材費5,000円申込時 11月は第4(木)のみ
お飾りづくり教室	12/ 5	第1(木)	13:30~ 16:00	1	20	150	東 一 郎	教材費300円申込時
簡単! かわいい! お正月コケ玉	12/15	第3(日)	9:30~ 11:30	1	20	150	田 中 靖 子	教材費800円申込時 新聞紙2枚 汚れてもよい服装

本荘公民館 TEL475-2202 児島塩生1959-3

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 児島塩生1959-3 先着順								
親子でルンルン♪リトミック	9/ 4 12/ 4	第1・3(水)	10:00~ 11:30	6	10組 子1人につき 900	900	黒 瀬 広 子	2~4歳児と保護者対象 教材費子ども1人400円申込時 11月は第1(水)のみ
木目込み人形	9/ 5 11/21	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	15	900	守 屋 綾 香	教材費実費
リズム体操	9/ 6 11/15	第1・3(金)	10:00~ 11:30	6	15	900	日 高 早 苗	運動ができる服装
手編み	9/10 12/10	第2・4(火)	9:30~ 11:30	6	20	900	倉 永 充 子	教材費実費 9月は第2(火)のみ 10月は第2・5(火)
ゆったりヨガ	9/10 12/24	第2・4(火)	13:30~ 15:00	6	20	900	上 西 和 子	運動ができる服装 9月・10月は第2(火)のみ
水墨画	9/10 12/10	第2・4(火)	18:30~ 20:30	6	15	900	信 木 徹	教材費実費 9月は第2(火)のみ 10月は第2・5(火)
かな書道	9/12 11/28	第2・4(木)	10:00~ 12:00	6	20	900	亀 野 章 子	教材費実費

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
本荘公民館 TEL475-2202 児島塩生1959-3 先着順								
うどん・そば打ち入門	9/21 11/ 2	第1・3(土)	9:30~ 12:00	4	12	600	岡田 文 夫	教材費2,500円申込時 9月は第3(土)のみ
子どももニコリ♪ 体にやさしいおやつ作り	10/ 6	第1(日)	9:30~ 12:00	1	8組	1組 300円	有井 京 子	小学生と保護者対象 教材費1組1,300円申込時

琴浦公民館 TEL473-0080 児島下の町9-2-27

建て替え工事の為、講座はありません。

唐琴公民館 TEL477-7977 児島唐琴4-5-20 先着順

ステキな色えんぴつ画入門	9/ 4 11/20	第1・3(水)	9:30~ 11:30	6	20	900	丸山 又 史	教材費実費
入門・楽々！手作りおやつ	9/ 4 1/ 8	(水)	13:00~ 15:30	5	16	750	谷岡 初 恵	教材費3,500円申込時 開催日:9/4、10/2・30、12/4、1/8
茶道～おもてなしの心～	9/ 5 12/ 5	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	10	900	依田 節 子	教材費1,200円申込時 11月は第1(木)のみ
ちぎり絵	9/ 5 3/ 5	第1(木)	13:30~ 15:30	7	15	1,050	石原 保 恵	教材費実費 1月は第3(木)
楽しくクッキング！	9/ 6 1/17	第1(金)	9:30~ 11:30	5	16	750	中嶋 町 子	教材費4,000円申込時 1月は第3(金)
楽しい備前焼入門	9/ 6 12/ 6	第1・3(金)	14:00~ 16:00	5	10	750	谷吉 孝 之	教材費3,000円申込時 汚れてもよい服装 11月は休み
健康太極拳	9/13 12/27	第2・4(金)	14:00~ 16:00	8	20	1,200	山口 六 子	教材費実費 運動ができる服装 11月は第2・5(金)
民謡	9/14 12/14	第2・3(土)	13:00~ 15:00	7	20	1,050	高井 時 善	教材費実費 11月は第2(土)・第3(木)
初歩の着付	9/28 12/14	(土)	9:30~ 11:30	7	15	1,050	小倉 真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:9/28、10/5・26、11/9・16・30、12/14

郷内公民館 TEL485-4164 林2008-1 先着順

パッチワーク	9/ 3 12/17	(火)	10:00~ 12:00	6	15	900	大倉 好 子	教材費実費 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/3・17
楽しく奏でよう鍵盤ハーモニカ	9/ 3 12/17	(火)	10:00~ 12:00	5	10	750	朝田 恵 利	鍵盤ハーモニカ(なければ吹き口代500円程度) 開催日:9/3、10/1・29、11/19、12/17
くらしに役立つペン習字	9/ 5 11/21	第1・3(木)	9:30~ 11:30	6	12	900	廣田 翠 苑	教材費実費
俳句	9/ 5 11/21	第1・3(木)	右記参照	6	12	900	平 春陽子	教材費実費 第1(木)13:30~16:00 第3(木)9:30~12:00
手編	9/11 12/11	第2・4(水)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	土屋 紀 子	教材費実費
初歩の着付	9/29 12/15	(日)	9:30~ 11:30	7	20	1,050	小倉 真喜子	女性対象 教材費実費 開催日:9/29、10/6・27、11/10・24、12/1・15
簡単に作れるおせち料理	12/ 4	第1(水)	9:30~ 12:00	1	20	150	横尾 幸 子	教材費1,000円申込時
親子で作ろう！クリスマスケーキ	12/ 8	第2(日)	9:30~ 12:30	1	12	150	西山 洋 子	小学生対象(小3以下は保護者同伴) 教材費1,300円申込時
【くらしき市民講座】 ひきしめ美Body	1/16 3/12	(木)	9:45~ 11:45	5	30	無料	くらしき市民講座 健康運動指導士	18歳以上対象 動きやすい服装 開催日:1/16・30、2/13・27、3/12
バレンタインケーキ作り	2/ 1	第1(土)	9:30~ 12:30	1	12	150	西山 洋 子	教材費1,500円申込時

玉島・船穂・真備地区の地区公民館

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 玉島乙島6897-2 先着順								
ゆるめて健康 初めてのゆる体操	9/ 3 1/21	第1・3(火)	13:30~ 15:00	7	25	1,050	加賀田 和 則	ヨガマット・タオル等

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 閉講目	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島東公民館 TEL526-7726 玉島乙島6897-2 先着順								
家族の食卓 ～彩り和みランチ～	9/ 4 12/ 4	第1(水)	9:30～ 12:30	4	16	600	有井京子	教材費4,000円申込時 エプロン等
日本の伝統 手まりをつくる	9/ 4 11/20	第1・3(水)	13:30～ 15:30	7	15	1,050	滝沢真知子	教材費700円申込時 糸きりバサミ・まち針15本
楽しく学ぶ万葉歌	9/ 5 12/ 5	第1(木)	9:30～ 11:30	4	25	600	峰山洋子	
親子でリトミック♪	10/ 5 1/18	第1(土)	13:30～ 15:00	4	親子 10組	600	黒瀬広子	1歳半～4歳対象 教材費300円(子ども1人)申込時
性格診断別に香りを手作り! アロマ講座	9/12 11/14	第2(木)	13:00～ 15:00	3	15	450	木口絵美子	教材費1,800円申込時 毎回ハーブティ付
Smile, Smile, でコーラスを	9/13 12/13	第2(金)	10:00～ 11:30	4	25	600	村上堯子	
茶道入門	9/14 12/14	第2・4(土)	9:30～ 11:30	7	14	1,050	中西敏恵	小学4年生以上対象 教材費2,100円申込時
エンジョイ イングリッシュ	9/28 12/14	第2・4(土)	9:30～ 11:30	6	30	900	ジュディ・オブライエン	第5回は11/30
【くらしき市民講座】 姿勢改善 & 体幹エクササイズ	2/14 2/28	第2・4(金)	10:00～ 11:00	2	25	無料	健康福祉プラザ 健康運動指導士	18歳以上対象 ヨガマット
玉島西公民館 TEL528-2713 玉島柏島7038-6 先着順								
健康太極拳	9/ 3 10/ 8	第1・2(火)	13:30～ 15:30	4	20	600	山口六子	動きやすい服装
もろみ作り体験 ～自然食を味わう～	9/ 5 9/ 7	木・金・土		3	10	450	金田智子	教材費900円申込時 受講時間の詳細は公民館へ
卓球教室	9/ 7 12/21	第1・3(土)	17:00～ 19:00	8	15	1,200	桐野博史	中学生以上対象 ラケット
一からはじめるフランス語	9/12 10/24	第2・4(木)	9:30～ 11:30	4	10	600	中村宜嗣	
減塩で美味しく! 男性料理教室	9/14 12/14	第2(土)	9:30～ 12:30	4	15	600	黒崎栄義 協議改善会	教材費2,000円申込時 女性も受講可
楽しく英会話	9/14 11/ 9	第2・4(土)	10:00～ 12:00	5	10	750	ピーター・コンカノン	中学生以上対象 9月は第2(土)のみ 11月は第1・2(土)
フラワーアレンジメント	9/26 12/26	第4(木)	13:30～ 15:30	5	20	750	金光高子	教材費5,500円申込時 11月は第2(木)・第5(金)
【くらしき市民講座】 イキイキ体操倶楽部	10/11 12/20	毎週(金)	10:00～ 11:15	9	20	無料	くらしき健康福祉プラザ 介護予防職員	65歳以上対象(要介護認定の方を除く) 10月は第2・4(金)
整膚教室	10/17 11/21	第3(木)	13:30～ 15:30	2	10	300	塩田敏行	
【くらしき市民講座】 吉備の古墳を巡る	1/15 1/17	第3(水) (金)		2	15	無料	倉敷埋蔵文化財 センター職員	保険料54円 1/17(金)は館外講座 詳細は公民館へ
玉島北公民館 TEL526-5315 玉島八島1773-10 先着順								
笑って元気! 笑いヨガ	9/ 1 11/24	第1・4(日)	13:30～ 15:30	6	30	900	万代京央子	服装は普段着でよい
英語 de 楽しくコミュニケーション	9/ 5 11/21	第1・3(木)	9:30～ 11:30	6	15	900	ジェニー花田	11月は第2・3(木)
気軽に作れる男性料理教室	9/10 12/10	第2(火)	9:30～ 12:30	4	16	600	宮尾美苗	教材費2,800円申込時
囲碁を楽しもう	9/19 12/ 5	第1・3(木)	9:30～ 11:30	6	24	900	信里博司	11月は第2・3(木)
家カフェをもっと美味しく	9/21 12/21	第3(土)	9:30～ 11:30	4	12	600	牧浩市	教材費2,500円申込時
中国健康体操「練功」	10/12 12/21	(土)	13:30～ 15:30	6	35	900	藤原照恵	マット(敷物) 日程詳細は公民館へ

→→→申し込み方法は P4

講座名	開講目 開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	講師	教材費・持参物等
玉島北公民館 TEL526-5315 玉島八島1773-10 先着順								
パソコンで年賀状を作ろう	11/ 1 11/15	(金)	9:30~ 11:30	2	10	300	高橋 功	パソコン持込必須(Word2010以降のもの) 写真データ
玉島黒崎公民館 TEL528-3143 玉島黒崎5549-6 先着順								
メンズキッチン	9/ 5 11/ 7	第1(木)	9:30~ 12:30	3	16	450	井川 弘江	教材費1,800円申込時 毎回お米半合
元気ハツラツ!健康体操	9/10 1/ 7	第2(火)	9:30~ 11:30	4	25	600	府木 薫	動きやすい服装 12月は休み 1月は第1(火)
プロに学ぶパンとスイーツ	9/10 11/12	第2(火)	13:00~ 16:00	3	16	450	中野 純子	教材費2,400円申込時
【くらしき市民講座】 わたしだけは大丈夫!?悪質商法 撃退法	9/18	第3(水)	10:00~ 11:30	1	30	無料	消費生活センター職員	
クリスマスケーキを作ろう!	12/ 8	第2(日)	9:30~ 12:30	1	16	150	中野 純子	小学生以上対象(小学4年生以下は保護者同伴) 教材費1,000円申込時 保険料(1人21円)
お正月のしめ縄作り	12/22	第4(日)	13:00~ 16:00	1	15	150	沙美消費生活学級	教材費300円申込時 はさみ・ざぶとん
船穂公民館 TEL552-2600 船穂町船穂1697 先着順								
リフレッシュヨガ	9/ 4 12/18	第1・3(水)	14:00~ 15:30	8	30	1,200	秋吉 直美	
カンタン彩りワンプレート	9/ 5 12/ 5	第1(木)	9:30~ 12:00	4	20	600	新谷 佳子	教材費4,000円申込時
指圧健康体操	9/ 5 12/19	第1・3(木)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	田坂 昌士	11月は第1・4(木)
ふるさと船穂味噌作り	9/ 8	第2(日)	10:00~ 12:00	1	30	150	兼信 史宏	一般(小学4年生以上)対象 教材費1,500~1,800円申込時
紙すき体験 紙はゴミじゃないよ!	10/ 6	第1(日)	10:00~ 12:00	1	30	150	白髪 泰枝	小学生対象
プリザーブドフラワー	10/12 1/11	第2(土)	10:00~ 12:00	4	16	600	中桐 瑞枝	教材費4,800円申込時
よごれ落ちバツグン!!石けん作り	10/13	第2(日)	10:00~ 12:00	1	30	150	石井 悦子	小学生対象 教材費100円申込時
天然酵母で国産小麦のパン	10/19 1/18	第3(土)	9:00~ 12:30	4	15	600	池上 祥子	教材費4,000円申込時
真備公民館 TEL698-0042 真備町箭田1685 先着順								
季節を描く水墨画	9/ 5 1/16	第1・3(木)	9:30~ 11:30	8	15	1,200	隅田 夏薊	教材費実費 道具一式(筆他)
はじめてのピラティス	9/ 5 12/19	第1・3(木)	10:00~ 12:00	8	12	1,200	田島 奈穂子	飲料水・汗ふきタオル・ヨガマット (バスタオル)・動きやすい服装
大人の囲碁	9/ 7 2/15	第1・3(土)	10:00~ 12:00	12	20	1,800	松崎 貢	1月は第2・3(土)
美しい文字を書きませんか	9/11 2/12	第2・4(水)	10:00~ 12:00	10	10	1,500	秋山 紅華	鉛筆・ボールペン・筆ペン
アプリで脳トレ	9/11 12/18	第2・4(水)	13:30~ 15:00	8	20	1,200	青井 寿恵	教材費実費 9月・12月は第2・3(水)
マシッタ(美味しい)韓国料理	9/12 12/12	第2・4(木)	9:30~ 12:00	7	20	1,050	徐 在蘭	教材費4,900円申込時 保険料168円
楽しくやろう!スポーツウエルネス吹矢	9/13 12/27	第2・4(金)	13:00~ 15:00	8	12	1,200	青木 進	教材費500円申込時 飲料水・タオル・動きやすい服装
子どもの将棋	9/14 2/22	第2・4(土)	9:30~ 11:30	12	20	1,800	山崎 智朗	小・中学生対象 将棋のルールを知っていること
真備の竹で箸作り	11/ 6 11/20	第1・3(水)	9:00~ 12:00	2	15	300	金野 賢一	保険料48円 タオル・マスク 汚れても良い服装
十二支の干支のはりこ面 & 土人形絵付け体験	12/ 1	(日)	13:30~ 15:30	1	20	150	眞鍋 芳生	4歳以上対象(小学生未満は保護者同伴) 教材費実費
おいでんせえ手作り味噌	12/17 1/10	(火)(金)	9:30~ 12:00	3	20	450	本井 光正	教材費1,000円申込時 開催日:12/17、1/7、1/10