

ほっとひと息



こんにちは。不登校生徒支援員の森谷 裕美子です。昨年度に引き続き、一中で不登校生徒支援員をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

不登校生徒支援員って、どこにいて何をしているのだろうと思われる方がいると思います。別室に来ている人の勉強を見守り、わからない問題を一緒に考えたり、お話をしたりしています。ときには、家庭訪問に行ってお話を聞いたり、外で一緒に体を動かしたりすることもあります。週に一、二度、なかには月に一、二度しか会わないこともあるので、初めのうちはなかなかうちとけられないことが多いですが、少しずつ慣れてお話ができるようになってくるのが、とてもうれしいです。

わたしは、相談室からのお便りに、「ほっとひと息」題名を付けさせてもらっています。ああそんなことあるある、聞いたことあるというような身近な話題を発信できたらと思っています。

今回は、何を書こうと思った時に、先日テレビをつけていたら「一人ひとり顔が違うように 心も精神も違う」という言葉が聞こえてきました。その時に、金子みすずさんの詩が好きな園長先生とこの詩を思い出したので紹介したいと思います。

わたしと小鳥と鈴と

わたしが両手をひろげても、お空はちっとも飛べないが、
飛べる小鳥はわたしのように、地面(じべた)をはやくは走れない。

わたしがからだをゆすっても、きれいな音は出ないけど、
あの鳴る鈴はわたしのように、たくさんうたは知らないよ。

鈴と、小鳥と、それからわたし、みんなちがって、みんないい。

「みんなちがって、みんないい」 当たり前のことなのに、一つの基準ですべての価値を決めてしまいがちな世の中において、この言葉はみなさんの心に鋭く優しく響くのではないのでしょうか。この言葉に救われる人もたくさんいるでしょう。価値や基準は一つではなく、たとえ一つの基準で劣っていても、自分の価値は失われないのだと思い出させてくれる言葉です。

カウンセリングの予定

スクールカウンセラー 津川 美智子先生



13:00~13:45
14:00~14:45
15:00~15:45
16:00~16:45

7、9月の予定

7月16日(木) 7月30日(木) 9月3日(木)

9月10日(木) 9月24日(木)

倉敷第一中学校



086-465-2178

担任 または
教育相談係 田中まで