

ほけんだより



4月号
呉妹小学校
平成29年4月7日

ご進級おめでとうございます

学校の花壇の花々が咲きほこり、春を感じる季節になりました。いよいよ小学校生活が始まりましたね。早く小学校の生活に慣れるためにも、決まった時刻に寝る、起きることから生活のリズムを整えてください。

保健室でみなさんが元気に過ごせるようお手伝いする、養護教諭の織田典子です。よろしくお願ひします。

ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん
自分のからだを知ろう



ほけんぎょうじ
4月の保健行事

- 13日(木) 発育測定
- 18日(火) さわやかチェック(ハンカチ・ティッシュ・手のつめ・名札)
- 20日(木) 視力検査・尿検査 ※19日(水)に検尿容器配付
- 21日(金) 聴力検査・尿検査
- 25日(火) 内科検診(1・2・3年), さわやかチェック
- 26日(水) 内科検診(4・5・6年)
- 27日(木) 心臓検診(1年生のみ)

保健関係提出物: 保健調査票, 結核に関する保健調査票, 運動器検診保健調査票
※4月13日(木)までに担任へご提出ください。

朝の健康観察をお願いします。

顔色はよいか、熱はないか、食欲はあるか、便は出たかなど、いつもと様子が違ってないかどうか、お子さんが朝起きてから家を出るまでにご家庭での健康観察をお願いします。また、欠席や遅刻の場合は、8時20分までに必ず学校(Tel698-0006)へご連絡ください。



ほけんしつ
保健室のつかいかた (児童のみなさんへ)

こんなときにきてください



- けがをしたとき
- 体の具合が悪くなったとき
- 体について知りたいとき
- 相談したいことや悩みがあるとき など

☆まもってほしいこと☆

- 保健室に来るときは、担任の先生に言ってから来ます。
- けがや病気の人がいたら、静かに入ります。
- 相談したいことなどがあって来たときも、静かに過ごします。

けがをした場所や状況、調子が悪い身体の部位、どんな痛みかなど、できるだけくわしく教えてください。

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります



4月、5月には、いろいろな検査や検診があります。なぜ毎年健康診断をするのでしょうか。

- ① 自分の体がどれだけ発育したかをみるため
からだが大きくなったかをみるだけでなく、肥満ややせすぎに気づくことができます。
- ② 体が調子よく働いているかどうかを知るため
視力や聴力を調べたり、目・耳・鼻やのどの様子をみたり、おしっこの検査をしたりします。体はいろいろな働きをしていますから、たくさんの検査があるのです。今の自分の体の状態をよく知っておくことは、とても大切なことです。

今年度、健康診断などお世話になります。

- ◇学校医【内科】 まび記念病院 榎本 悟 先生
- 【歯科】 桑木歯科医院 桑木 忍 先生
- 【眼科】 よこえ眼科 横江 志保先生
- 【耳鼻科】 松田クリニック 松田 常男先生
- ◇学校薬剤師 月光堂薬局 三宅 誠幸先生



学校医の先生を紹介します

◎健康診断の結果、治療が必要なものがあれば、治療指示書をお渡しします。できるだけ早めに病院で診てもらってください。(※歯科検診に限り、治療の必要のない人にも、全員にお知らせを配付します。)