

New

Shimochu life style

コロナ！来るな！負けるな！！

場面	下津井中学校での生活様式
授業中	<p>班で話し合う時には、ソーシャルディスタンス（理想2m 最低1m）を守る。</p> <p>涼しい日はエアコンをかけずに、常に換気をする。</p> <p>エアコン使用時には、対角の窓を開けるように心掛ける。</p> <p>正しくマスクを着ける。（鼻と口がふさがるように）</p> <p>3密（密閉・密集・密接）を避ける。</p>
休み時間	<p>窓やドアをできるだけ開け、換気を欠かさず行う。</p> <p>正面で話すことをできるだけ避ける。（大声を出さない）</p> <p>集まって話すときは必ずマスクを着用する。</p> <p>トイレの後は、手洗いうがいに加えアルコール消毒も忘れずにする。</p> <p>マスクは体調面を除いて、極力外さない。</p>
給食	<p>給食前には必ず手洗い（最低10秒）・消毒をする。</p> <p>左右前後の間隔をできるだけ取り、対面しない。</p> <p>できるだけ私語はしない。</p> <p>給食を食べ終わったら、必ずマスクを着ける。</p> <p>給食時間も換気をしっかりと行う。</p> <p>アルコール消毒で配膳台をきれいに拭く。</p>
部活動 （体育の授業）	<p>屋内の部活動または体育の授業では、必ず換気をする。</p> <p>集合の時には、最低限1m以上距離をとる。</p> <p>屋内の部活動または体育の授業では、可能な限りマスクを着ける。</p> <p>屋外の部活動または体育の授業では、一定の距離を保っていればマスクをしなくてもよい。</p> <p>部活動後または体育の授業後は必ず手洗い・消毒をする。</p> <p>密接を避ける。</p>
登下校	<p>必ず検温をして登校する。</p> <p>発熱やかぜ症状のある場合は、無理に登校せず欠席する。</p> <p>必ずマスクを持ってくる。</p> <p>教室に入る前に手洗い・消毒をする。</p> <p>可能な限り手すりに触れない。</p> <p>できるだけ友達との距離を取りながら、すみやかに下校する。</p> <p>家に帰ったら必ず手洗い・うがいをし、できるだけすぐ着替えたりシャワーを浴びたりする。</p>

3密を避け、手洗いうがい・換気・消毒を心掛けましょう！

下津井の未来を守ろう！

