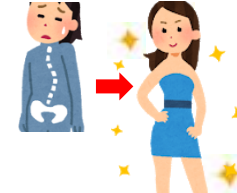



**NEW** 収納講座の続編！  
**70に聞く!**   
**スッキリ収納＋インテリアで  
 素敵な空間作り**  
 収納講座の続編です！片付けの基本をおさらいし、お悩み別に解説していきます。今回は、片付けや収納に関するアドバイスだけでなく、素敵空間をつくるためのインテリアコーディネート術も学べる4回



講師：堀井絃子先生

これであなたも美肌&美骨盤♪ **NEW**  
**印象変える美姿勢レッスン**  
  
 ①ー5歳若返る♪印象も変わる美姿勢レッスン  
 ②美肌・美骨盤レッスン  
 ③引き締まったカラダを作るピラティスレッスンの3回講座です。  
 姿勢を美しくするだけではなく、印象も変えて新しく生まれ変わった自分と出会ってみませんか？



講師：曳野美華先生

講座名	開講日 閉講日	曜日 時間	回数	定員	受講料	対象	内容	講師	教材費 持参品等
対局で楽しく身に付く 女性の将棋	4/4 7/4	第1・3(土) 10:00～12:00	7	10	1,050	女性	将棋のルールを身につけた方！ 今回は対局を中心に練習します。 スキルを磨き、より楽しんで 将棋を指せるようになりますよ！	池田 康幸	教材費700円 (申込時)
はっらっゴルフ	4/7 6/16	第1・3(火) 10:00～12:00	5	30	750	一般	ゴルフの基本を楽しく学んでみ ませんか？運動不足の解消にも なり、足・腰も強くなりますよ！	藤川 泉	道具各自持参 保険料250円 5月は第3(火)のみ
<b>NEW</b> プロに聞く！ スッキリ収納＋インテリア で素敵な空間作り	4/8 5/27	第2・4(水) 10:00～12:00	4	30	600	一般	収納のコツを学びつつ、空間を 素敵に演出するインテリアコー ディネートに関してもプロから指 導していただきます。	堀井 絃子	
太極拳で健康づくり	4/10 7/31	第2・4(金) 10:00～12:00	8	20	1,200	一般	心静かにゆったりと柔らかな動き の中で体内に気をめぐらせなが ら、太極拳と一緒に楽しんでみま せんか。	桑木 智子	動きやすい服装 7月は第2・5(金)
ステップアップ手話	4/12 7/12	第2・4(日) 13:00～15:00	7	15	1,050	一般	様々な手話表現を習い、日常生 活で実践できることを目標に学び ます。手話で気持ちを伝え合え るようになりますよ！	加藤 順子 立花 智子	4月は第2・3(日)
古文書で読み解く 郷土の歴史	4/16 7/16	第3(木) 13:00～16:00	4	30	600	一般	連島や倉敷に関する古文書を読 んで、地元の歴史をもっと知っ てみませんか？読み方から丁寧に 学べます。	首藤 ゆきえ	教材費300円 (申込時)
<b>NEW</b> これであなたも 美肌&美骨盤♪ 印象変える美姿勢レッスン	4/21 6/16	第3(火) 10:00～11:30	3	30	450	一般	自分自身の姿勢を見直し、レス スンで改善していきましょう。若返 りや美肌効果も期待できます！	曳野 美華	動きやすい服装
自慢できるケーキを 作っちゃおう！	4/23 7/30	第4(木) 9:30～12:30	4	12	600	一般	毎月その季節に合ったケーキを 作ります。ケーキ作りのポイントと コツを学んで、大切な人に自慢の ケーキを贈ろう。	西山 洋子	教材費3,200円 (申込時) 7月は第5(木)
カラダ喜ぶ 家庭料理教室	4/28 7/28	第4(火) 9:30～12:30	4	15	600	一般	カラダが喜ぶ栄養満点の料理を 学び、毎日の献立に取り入れま しょう！	井川 弘江	教材費3,000円 (申込時)
楽しい絵画レッスン	5/14 10/8	指定(木) 13:30～16:00	10	20	1,500	一般	デッサンから着色まで基本を習 いながら進めます。先生のアドバ イスを参考に、自分らしい絵を描 きましょう。	木口 敬三	教材費1,000円 (申込時) 7・8月は休み
手打ちそば	5/15 7/3	第1・3(金) 9:30～12:30	4	12	600	一般	水回し、延し、切り等、そば打ち のコツを学んで美味しいそばを打 ちましょう！	倉敷手打ち そばの会	教材費3,700円 (申込時)
二部合唱の楽しみ	6/17 11/4	第1・3(水) 9:30～11:30	8	60	1,200	一般	みんなで楽しく合唱しましょう♪ 楽譜を読めない方でも大丈夫で す！	渡辺 かずえ	教材費1,650円 (申込時) 8月は休み