

福田南中学校だより

学校教育目標

「新しい時代に対応できる心身ともに健康で、実践力のある
心豊かな人間を育成する」

校訓：自主 謙磨 敬愛

ふとうふくつ
『不撓不屈』

【第26号】 平成31年1月28日(月)

3年生、校内面接練習をしました

1月18日(金)の午後、今年度は1日のみで3年生
に対する校内面接練習を行いました。いよいよ今週の
1/31、2/1に私立1期入試があります。

1・2年生の先生方も含め、学校全体で3年生を応援
していきます。体調管理もあわせてしっかり準備をして
受験に臨んでください。



1/31・2/1 私立1期入試 頑張れ3年生!! みんな応援しています

いよいよ私立1期入試の受験の週となり、入試本番となりました。私立1期で初
めの入学試験に臨む人がほとんどです。どの人も試験を直前に控え、緊張してい
ることでしょう。緊張して当たり前です。それはみんな同じですから心配はいりま
せん。逆に、緊張感のない人のほうが心配です。

皆さんは、福田南中学校の3年生として、学習や委員会活動、部活動、そして学
校行事と一生懸命に取り組んできました。体育会や3年合唱コンクールや文化発表
会で見せてくれた全力を尽くす姿・本気な姿は素晴らしかったです。皆さんは福田
南中の最高学年として立派な活躍をしてくださいました。そのことにも自信を持って、
入試を精一杯頑張ってきてほしいと思います。

とにかく普段通り「平常心」で、試験に臨んでほしいと思います。

慌てず、焦らず、決して諦めない気持ちで、最後まで全力を尽くしてください。

もちろん、私立1期入試までの体調管理にも十分気をつけてください。みなさん
の健闘を祈ります。

なお、1年生は3年生の各学級に向けて受験応援メッセージを作成しました。

【右上写真】学校全体が3年生全員の希望進路の実現を応援しています。



3年生の教室に掲示してある1年生からの受験応援メッセージ



1・2年生の給食時間に 共同調理場からふれあい訪問がありました

1月23日(水)には1年生、25日(金)には2年生と本年度最後の学校給食
共同調理場からの「ふれあい訪問」がありました。「望ましい食事形態」と題して、
給食の主食・汁物・主菜・副菜との献立と5大栄養素との関連やバランスのよい食
事をとることの大切さを教えていただきました。3年生は給食を食べるのもあとな
ずかになりました。1食1食、味わって残さず食べましょう。



インフルエンザに要注意です

【インフルエンザの予防を】

- ・家に帰ったら、しっかりと手洗いとうがいをする。
- ・人混みに入る場合にはマスクを着用する。
- ・十分な睡眠、バランスの良い食事などに気を付けて、抵抗力をつける。
- ・室内では加湿器を使うなど適度な湿度を保つ。(教室に加湿器を設置しました)



【かかったかな?という時は】

- ・早めに医療機関を受診し、確実に治療する。
- ・できるだけ昼間に受診し、必ずマスクを着用して受診する。
- ・周りの人にうつさないように「咳エチケット」を心がける。
⇒「咳エチケット」⇒咳が出そうになったら、腕の肘(ひじ)あたりで咳をする
- ・水分を十分にとり、安静にして休養をとる。

