

# にじいろ

第1号  
平成27年6月15日  
門野 充恵

はじめまして。6年ろ組の担任の門野です。タイトルの「にじいろ」は、6年ろ組の学級通信と同じタイトルで、虹を架けるように、いろいろな人との「つながり」を大切にしてほしい、と虹色のように、あらゆることに積極的にチャレンジし、様々な色の輝きを放ってほしいという2つの願いを込めて付けました。どうぞよろしくお願ひします。

## 調理実習 大成功！！

6月9日、今年度初めての調理実習を行いました。今回は、「バランスのよい朝食」をテーマにして、卵焼きやオムレツといった卵料理と三色野菜炒めを作りました。三色野菜炒めに入れる野菜は、自分たちで選んで決めました。材をそろえて実習スタートです。



まずは、三色野菜炒めの食材を切るところからです。にんじんやピーマン、ジャガイモなどを千切りにしていきます。「どうやるん？」と分からないことを確認して作業をしていたり、「もっと細く切った方がいいんじゃないの。」とアドバイスをし合ったりして活動していました。

次は、炒める活動です。手際よく野菜を炒めていきました。平行して、卵料理も作りました。焼き加減を見ながら頑張って作りました。班によっては、のりを入れてアレンジしたり、三色野菜炒めで使ったハムの残りをみじん切りにして入れたりして工夫していました。



完成した料理は、あっという間に完食しました。「味がうすかったなあ。」「見た目も味も最高！」と嬉しそうに食べていました。大成功して良かったね！！



おいしい朝食のおかずが  
できました！