

笑いと癒しのネットワーク代表 万代 京央子 先生

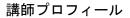
日時

平成 27年 12月6日 E

10:00~11:30

場所

新田公民館 大会議室



岡山市生まれ。

調理師学校教師, 菓子製造会社工場長, 各社の人材育成指導な どを歴任。絶頂期に体を壊して、健康の大切さを真剣に考えるよ うになり、"笑いヨガ"に出会う。インドに渡り、笑いヨガの創 始者マダン・カタリアから直接指導を受けて、認定ラフターヨガ ティーチャー資格を授与される。

病院、学校、公民館など多方面で活動を続けている。

川崎医療福祉大学非常勤講師、岡山県笑いヨガクラブ代表。 済生会病院・重井病院関連カルチャー教室講師など。



- ◆駐車場が狭いため、できるだけお車以外でお越しください。
- ◆午前8時の時点で暴風警報が発令されている場合は、講演会は中止します。

お問い合せ 新田公民館 8427-6354