

楽しく笑って健康に！一緒に今日から笑おう！

# えがおが笑顔をつなぐ

笑いとお癒しのネットワーク代表

万代 京央子 先生

日時

平成  
27年

12月6日

日

10:00~11:30

場所

新田公民館 大会議室

入場無料

## 講師プロフィール

岡山市生まれ。

調理師学校教師、菓子製造会社工場長、各社の人材育成指導などを歴任。絶頂期に体を壊して、健康の大切さを真剣に考えるようになり、“笑いヨガ”に出会う。インドに渡り、笑いヨガの創始者マダン・カタリアから直接指導を受けて、認定ラフターヨガティーチャー資格を授与される。

病院、学校、公民館など多方面で活動をしている。

川崎医療福祉大学非常勤講師、岡山県笑いヨガクラブ代表、済生会病院・重井病院関連カルチャー教室講師など。



◆駐車場が狭いため、できるだけお車以外でお越しください。

◆午前8時の時点で暴風警報が発令されている場合は、講演会は中止します。

お問い合わせ 新田公民館 ☎427-6354