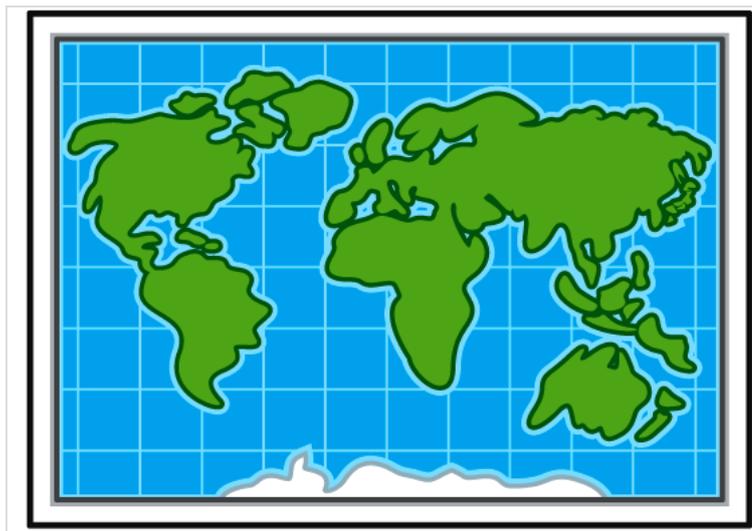


— 第4回 心豊かに生きるための教養講座 —

# 夢を追いかけて 地球を走る



30代の頃、近所の主婦に“走ろう”と誘われて、初めて走った距離は200mくらいだったと記憶しています……

**講師**

ウルトラマラソン  
に挑み続ける  
市民ランナー

**具畑 和子 先生**

**日時**

2月20日(土) 10:45~12:15

( 公民館祭期間中 )

**場所**

児島市民交流センター ジーンズホール



※ 申込は不要です。どなたでもお気軽にお越しください。

主催：倉敷市児島公民館 TEL 472-7423