

楽しく笑って健康に！一緒に笑いましょう！

えがおが笑顔をつなぐ

笑いと癒しのネットワーク

まんだい きょうこ

万代 京央子 先生



笑いたいあなた！笑えないあなた！私と一緒に笑い転げましょう！！
必ず心から笑える日が来ます♡

講師プロフィール

岡山市に生まれ育つ。

調理師学校で教師、菓子製造会社で工場長、各社の人材育成指導など要職を歴任。絶頂期に起きた健康上の問題を機に、“笑いヨガ”に出会う。

インドに渡り、笑いヨガ創始者のマダン・カタリアから直接指導を受け、認定ラフターヨガティーチャー資格を授与。病院、公民館等各方面で活動を続けている。

岡山県笑いヨガクラブ ニコニコ星の会代表、笑い療法士、日本笑い学会講師など。

入場無料

平成26年 7月 20日 日
10:00～11:30
倉敷南公民館 2階 大会議室

※午前8時00分の時点で、暴風警報が発令されている場合は、講演会を中止します



駐車場に限りがありますので、なるべく車以外の方法でお越しください

主催 倉敷市倉敷南公民館 / 問い合わせ ☎ 426-0240

