



平成25年度 講座案内 年間計画



講座名	イキイキ人間学 (人権教育連続講座)	
<p>人権が尊重され、明るく住みよいまち倉敷をつくるためには、一人ひとりが生きがいを持ち、地域に住む人全員の幸せを願うことの必要性について、一人でも多くの人たちが力をあわせ、理解と協力の輪を広げていくことが大切です。</p> <p>そこで、今年度も人権意識の高揚をめざして、イキイキ人間学講座を次のとおり計画いたしました。市民の方をはじめ、人権学習推進委員会の推進委員、事務局員の方々ふるってご参加ください。</p>		
時刻・会場	14:00～16:00 ライフパーク倉敷 中ホール	
(1) 7月23日(火) (中ホール)	内田産婦人科医院助産師 (福岡県) 内田 美智子 先生	「いのちをいただいて、つなぐこと」 ・人は生きるために生まれてきます。誰かに愛されるために生まれてきます。誰かを愛するために生まれてきます。そして、人間として成長していきます。生まれてくるすべての子ども達が「うまれてきてよかった」と思えるように、すべての生を受けた者が、「生きててよかった」と思えるように、いのちをいただく意味、つないでいく意味を一緒に考えたいと思います。
(2) 8月30日(金) (中ホール)	くらしき作陽大学子ども教育学部 教授 橋本 正巳 先生	「何でだろう?」って考えてみよう ・誰にでも、個性の要素である注意や理解、表現の仕方、また視え方、聴こえ方、憶え方などがあり、それは一人ひとり違います。しかし、その違いが顕著で困っている人もいます。いくつかの例をあげ、「何でだろう?」、「どうしたらいいのだろうか?」を、体験しながら考えてみましょう。
(3) 9月18日(水) (中ホール)	興譲館高等学校教育相談員 堂野 博之 先生	「子どもの幸せを考える」 ・自身の不登校体験をもとにお話します。子どもの成長につながる「幸せ」について考えてみましょう。真の幸福は目に見えないし、計ることも出来ません。お互いの関係の中を感じるものです。私たちに出来ることはとてもシンプルなことなのでしょう。皆さんの心の中にあたたかな気付きが生まれる講座にしたいです。
(4) 10月30日(水) (中ホール)	川崎医療短期大学名誉教授 医学博士(岡山大学大学院) 西村 明久 先生	「アンチエイジング(抗加齢)！統合医学による生活習慣病・がん予防」 ・生き活きとした人生をおくるためには健康が一番！生活習慣病予防の三大因子＜食事・運動・心理＞療法および、現代人の最重要課題“活性酸素”対策についてお話します。講演の最後に、「上海気功音楽(シンセサイザー)体操」で、心身リフレッシュしましょう。
(5) 11月21日(木) (中ホール)	司法書士 石原 輝幸 先生	「ひとり暮らしの今後の不安について」 ・この世の中で、絶対ということは…。人は年をとり、そして死んでいくと言う事。人生の道中で、自分で自分のことが思うようにいかない、自分でも何か事柄がよく分からなくなった時、安心して又、心配なく人生を過ごす方法とは…。成年後見制度について少し考えてみたいと思います。
☆ 対 象 ・市民 ・推進委員 ・事務局員 等 約60名 ☆ 一括申込みの締め切りは、6月21日(金)としますが、その都度申込み、参加することもできます。 ☆ 問い合わせは、ライフパーク倉敷 市民学習センター(係)白神 実・松本千秋まで ☎:086-454-0011		

