

人権教育講演会

お元気ですか↑↑↑

「動く体は宝物」を合い言葉に、誰もが・いつでも・どこでも・楽しく動けて“心わくわく 体いきいき”になるお話と体操を体験しましょう♪

講師

体育教室主任

伊藤陽子さん

中高老年期運動指導士，千葉県社会体育公認指導員，
千葉市スポーツコーチ

日時

平成25年

2月21日 木

14:10～15:40

★当日は動きやすい服装で参加してください

会場

倉敷市本荘公民館
大会議室

会場案内図



■講演後，
本荘学区栄養改善協議会による試食会を
開催します。是非ご参加ください。

主催：倉敷市本荘公民館・本荘地区愛育委員会・本荘学区栄養改善協議会
お問い合わせ：本荘公民館 倉敷市児島塩生 1959-3 TEL/FAX 475-2202