

第4回倉敷公民館 人権ミニ教養講座

アンチエイジング(抗加齢)！
統合医学による生活習慣病予防で心身17フレッシュ
～3大因子(食事・運動・心理)療法～

講師：川崎医療短期大学教授短期大学教授・医学博士西村明久先生



日時 平成23年9月13日(火) 13:30~15:00

会場 倉敷市倉敷公民館 第2会議室

主催 倉敷市倉敷公民館 電話 423-2135

入場料 無料