

倉敷第一中学校区人権学習推進委員会

テーマ 『子どもとおとな、であい・ふれあい・学びあい』

重点課題 『だれにでも 心をこめた 愛ことば』

《事業紹介》

親子料理教室



夏休みの時期に合わせて中島地区、西阿知地区それぞれの栄養改善協議会の方々を講師に親子料理教室を開催しました。

栄養バランスの良い食事を規則正しく取ることが、心・身体・頭の健康に大切なことだということを学びました。また、手作りの料理の暖かさを感じ、家族の絆を再確認しました。

料理教室が始まる前に、人権擁護委員さんから、人権の話をしていただきました。「命」の大切さ、人を思いやるとはどういうことか、わかり易く説明くださいました。



本音で語ろう人権学習

人権に関するDVDを視聴し、その後少人数に分かれて意見交換を行いました。「知らないうちに人を傷つけていないか」「こんな言葉に傷つけられた」など、日常を振り返り、様々な意見が飛び交いました。

最後に全員で集まり、それぞれのグループでの意見発表をしました。日頃のちょっとしたことから改善していくことが大切なことだと考えさせられる時間でした。



そのほかにも、人権学習推進委員の皆様が主体となり様々な事業を行っています。