

令和2年6月23日

保護者 様

倉敷市立児島小学校

校長 荻野 雄三

熱中症対策について

梅雨の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと拝察いたします。平素より、本校の教育活動、新型コロナウイルス感染症予防にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本格的な夏に向かい、熱中症対策が必要な時期になりました。校内においても体調管理に留意いたします。厳しい夏となりそうですが、学校とご家庭、双方で子どもたちの体調に目を配り、夏を乗り越えてまいりたいと考えています。よろしく願いいたします。

1 学校での熱中症対策

- ・ 登下校、体育、休み時間の外遊び、屋外での活動や学習等で、熱中症の心配がある場合は、人との十分な距離をとって自分でマスクをはずすように指導する。
- ・ 屋内の場合は、基本的にマスクを着用するが、体調によっては、マスクをはずす等の対応をする。
- ・ 体調がすぐれない場合は、早めに職員に知らせるように指導する。
- ・ こまめな水分補給の声掛けをする、特に、今後予想される猛暑の中での下校時には、特に留意する。
- ・ エアコン稼働と換気をバランスよく行う。
- ・ 暑さ指数（WBGT）の数値によっては、体育や外遊びを中止する。

2 お願い

- ・ 水筒でのお茶の準備をお願いします。お茶に追加してスポーツドリンクも可能ですが、糖分が多く注意（食事量の減少、虫歯、肥満等）が必要です。
- ・ 毎朝の検温、水筒、登下校時の帽子、マスクの準備を引き続きお願いいたします。

3 その他

- ・ 新しい生活様式における熱中症予防（別紙1,別紙2 環境省,厚生労働省）もご覧ください。