

おうちのひとといっしょによんでね♪

ほけんだより 6月

平成29年6月 連島北小学校 保健室

6月の保健目標・・・『じょうぶな歯をつくろう!』

○**歯科検診の結果をお知らせしています。**.....

先日、**歯科検診**（5/25実施）の結果をお便りで全校児童にお知らせしました。皆さんの歯・口の健康状態はどうだったでしょうか？

今年度、連北小でむし歯が見つかった人の割合は、昨年度（23.8%）より増えて、さらに昨年度の全国平均値（24.2%）よりも高くなっていました。

また、各学級でカラーテスターを使って実施した**歯みがき学習**では、「前歯と前歯の間」や「奥歯の溝」、「歯と歯肉のあいだ」など、普段の歯みがきで磨き残している箇所気付くことができました。

ただ単に歯を磨くのではなく、普段から、みがき残しが無いように「1本1本が丁寧に磨けている歯みがき」ができるといいですね。

- ☆治療した歯もむし歯も1本もない人 64人
- ☆むし歯が見つかった人 32人(28.6%)
- ☆むし歯になりかかっている歯(CO)が見つかった人 1人
- ☆歯肉炎になりかかっている人(GO) 19人(17.0%)

(※歯肉炎になりかかっているとは？)
→歯ぐきに軽い炎症や腫れが見られる状態

? 歯のよごれ、どこにたまりやすい??

☺ 歯と歯のあいだ

☺ おく歯の「みぞ」



☺ 歯と歯肉のあいだ

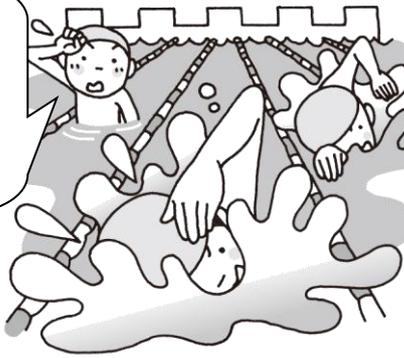
☺ 歯ならびの凸凹



今年度も、子どもたちが描いてくれた「歯と口の健康の図画・ポスター」を保健室前の廊下に掲示しています。

ぜひ、ご覧ください。
(6月末まで)

すいえいがくしゅう
水泳学習
すいえい とくべつれんしゅう
水泳の特別練習が
はじ
始まりました！



すいえいがくしゅう はじ
水泳学習が始まり、
プールから子どもたち
の楽しそうな声が聞こえてきます。事故やけがなど
がないように、プールに入る前・入った後には健康
チェックをして、安全に水泳学習ができるように
したいですね。

自分の体調をチェックしてみて、「いつもとちが
うな。おかしいな。」と感じたら、早めにおうちの人
や先生に伝えましょう。

はい まえ
入る前

- 熱っぽい、だるい。
- 鼻水やせきが出ている。
- おなかの調子が悪い。



こんなときは、プールに
入るのをやめましょう。



プールの健康チェック
ビフォーアフター

はい あと
入った後

- 皮ふがかゆくなった。
- 目が痛い・かゆい。
- 耳が変な感じ。



こんな様子が続くときは、お医者
さんにみてもらいましょう。



さいきん ろうか かいだん す かた き
最近、廊下や階段での過ごし方が気になり
ます。みなさんはどうですか？

はし
ろうかを走っちゃいけないのは

ろうかを走ったことがある
人。きっと、いま読んでくれ
ている人の中にもいますよね。
先生に怒られた人もいるかも。



では、どうしてダメなのでしょう？ 理
由の一つは、お友だちにケガをさせるかも
しれないから。たとえば、角から出てきた
お友だちとゴツツン。自分も痛いけど、お
友だちが自分のせいで「痛い」と泣いてし
まったら、どんな気持ちかな？

特に雨の日は、ツルツルすべって転びや
すく、危ないと思ってもすぐに
止まれませんか。走りたくなくなっ
ても、ぐっところえて。



【おうちの方へ】・・・・・・・・・・

※ 7月6日(木) 13:05~13:55
学校保健委員会を開催します。

昨年度から引き続き、今年度も「姿
勢」をテーマに、健康委員会が中心と
なって全校集会を行います。会の詳細
については、別紙でご案内しますので、
ふるってご参加ください。

※ 健康診断の結果、再検査や治療が必
要なお子様には、文書でお知らせして
います。疾病・異常が見つかった場合
は、なるべく早く、専門医を受診する
ようお願いいたします。

また、「健康カード」に検診結果等を
記入し家庭にお知らせします。お子様
が「健康カード」を持ち帰りましたら、
保護者印欄に押印して学校へお返し
ください。併せて、今年度から学級懇談
で「健康診断結果の通知書」を配布し
ます。これは、健康診断結果の詳細や
年度初めに記入・提出していただいた
「児童・生徒保健調査票」の内容等が
記載されたものです。「健康診断結果の
通知書」については、学校へお返し
いただく必要はありません。ご家庭で保
管しておいてください。