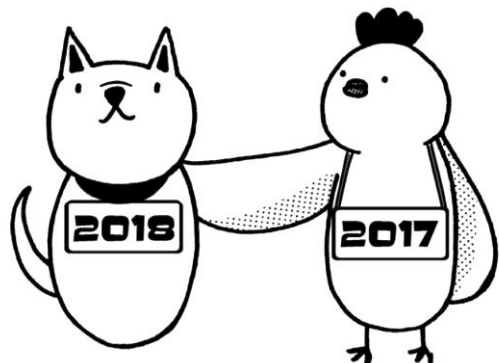


おうちのひとといっしょによんでね♪

ふゆやす とう
冬休み号じゃよ!



へいせい ねん がつ つらしまきたしょうがっこう ほけんしつ
平成29年12月 連島北小学校 保健室



さて、今年もあとわずかとなり、いよいよ冬休みがやってきました。冬休みといえばクリスマスやお正月など、皆さんが楽しみにしている行事がたくさんありますね。けがや病気に気をつけて、年末年始を元気に楽しく過ごしてくださいね。



ふゆ やす 冬休みの過ごし方

ふ とるかも!?
食べすぎ のみすぎ
気をつけて!



ゆ だんせず
手洗い うがいで
かぜ予防



や りすぎに 注意してね
ゲーム ケータイ

す いみんの リズム みださず
早ね 早おき

み んな また よい一年を
むかえましょう!

◎ 冬休み中も、手洗い・うがいや規則正しい生活を心がけて、元気に過ごしましょう。

「手洗い・うがい・せきエチケット (マスク)」は感染症予防の基本です!

おうちの人とルールを決めて、ゲームのやりすぎに気をつけましょう。(たとえば・・・ゲームは1日1時間など)

1月に、また皆さんに会えるのを楽しみにしています☺

◎ 冬休み中、「冬休み☆歯みがきカレンダー」に取り組みます。「歯みがきのめあて」を決めて、パーフェクト目指してがんばりましょう! ※1月9日(火)が提出日です。

【おうちの方へ】.....

※ 3学期実施予定の校内持久走大会に向けて、12月22日(金)に「事前健康調査」を配布しました。提出日は1月9日(火)です。(詳細は別紙「校内持久走大会事前健康調査」をお読みください。)

◇ 今年1年、学校保健活動にご理解・ご協力いただき、本当にありがとうございました。来る新しい年が皆様にとって笑顔あふれる、よりよい一年でありますようお祈りいたします。

