

相談室だよ!

倉敷市立西中学校 令和2年10月号



秋は、「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」「食欲の秋」と、何をすることも向いているよい時期です。学校でも、体育会の練習が始まりました。仲間と力を合わせ、躍動する姿を楽しみにしています。

一方で、秋は季節の変わり目で、知らないうちに体だけでなく、心も疲れがたまりやすい時期です。頑張りすぎてちょっと疲れたな、元気が出なくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

相談室の利用の仕方

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（山本）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

★場所

木造校舎（北棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

★今後の相談日

TEL：422-6030（西中学校）

<要 和孝 先生> ※月曜日：13時～17時

10月 5日（月）、12日（月）、19日（月）

11月 2日（月）、9日（月）、16日（月）、30日（月）

<川中 有理子 先生> ※火曜日：9時～13時

10月 6日（火）、13日（火）、20日（火）、28日（水）

11月10日（火）、17日（火）、24日（火）

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です。

