

# 相談室だよ

倉敷市立西中学校 令和2年11月号



生徒会や専門委員会のメンバーも変わり、新しく委員になった人は、はりきって活動に取り組んでいることと思います。また、3年生は、期待や不安を抱きながら、進路決定に向けて努力を積み重ねていることと思います。しかし、なかなか思うように力が発揮できず悩んでいる人もいるかもしれません。頑張りすぎてちょっと疲れたな、元気がなくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

## 相談室の利用の仕方

### ★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（山本）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

### ★場所

木造校舎（北棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

### ★今後の相談日

TEL : 422-6030（西中学校）

<要 和孝 先生> ※月曜日：13時～17時

11月 2日（月）， 9日（月）， 16日（月）， 30日（月）

12月 7日（月）， 14日（月）， 21日（月）

<川中 有理子 先生> ※火曜日：9時～13時

11月10日（火）， 17日（火）， 24日（火）

12月 8日（火）， 15日（火）， 22日（火）

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です。

