

相談室だよ

倉敷市立西中学校 令和2年9月号



今日から2学期が始まりました。できるだけ早く生活のリズムを整え、勉強や部活動などに、楽しみながら取り組んでほしいと思います。しかし、9月は、気候も変化し、知らないうちに体だけでなく、心も疲れがたまりやすい時期です。頑張りすぎてちょっと疲れたな、元気がなくなってきたなと思ったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。

西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

相談室の利用の仕方

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（山本）まで申し込みをしてください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL：422-6030（西中学校）

★場所

木造校舎（北棟）1階の教育相談室（購買のとなり）

※ご予約の時刻より早くは相談を開始できませんのでご了承ください。

★今後の相談日

＜要 和孝 先生＞ ※月曜日：13時～17時

8月31日（月）、9月7日（月）、14日（月）、28日（月）

10月5日（月）、12日（月）、26日（月）

＜川中 有理子 先生＞ ※火曜日：9時～13時

9月8日（火）、15日（火）、29日（火）

10月6日（火）、13日（火）、20日（火）、27日（火）

※西中学校のホームページでも相談日をご確認できます。

※相談時間は、1人45分程度です。

