

相談室だより

倉敷市立西中学校 令和2年 4月号



新年度が始まりました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生は新しいクラスで、「がんばるぞ」という気持ちでスタートしていることと思います。新学期は、新しい自分になれるチャンスです。今までできなかったことにも、ぜひ挑戦してみましょう。

ただ、この季節は、がんばりすぎて疲れが出やすい時期でもあります。もしも心が疲れてしまったら、自分の中にためこんでしまわずに、家族でも、友達でも、先生でも、誰かに話を聞いてもらいましょう。西中学校の相談室ではスクールカウンセラーの先生による相談も行っています。どうぞお気軽にご利用してください。

相談室の利用について

西中学校では、スクールカウンセラーの先生による相談を予定しています。

男性カウンセラー かなめ 要 かすたか 和孝先生と女性カウンセラー かわなか 川中 ゆりこ 有里子先生にお世話になることになりました。

相談は個別の面談で行います。1回の相談時間は45分程度です。

要先生は毎週月曜日の午後、川中先生は毎週火曜日の午前に来ていただく予定です。「相談室だより」と西中のホームページで相談日のお知らせをしますので、ご活用ください。

☺ ☘ ☺ ☘ 相談室の利用の仕方 ☘ ☺ ☘ ☺

★相談の申し込み

相談は予約制です。担任または相談係（山本）までお申し込みください。生徒の皆さんでも、保護者の方でも相談できます。

TEL : 422-6030 (西中学校)

★場所

北校舎（木造）1階の教育相談室（購買のとなり）です。会議室1の予定です。

★第1回目の相談日

- ・ 要 和孝先生（原則月曜日の13時～17時）
4/13（月）（以後の相談日につきましては、後日お知らせ致します。）
- ・ 川中 有里子先生（原則火曜日の9時～13時）
4/21（火）（以後の相談日につきましては、後日お知らせ致します。）

