

# カウンセリング通信

倉敷市立連島中学校

2020

第1号  
教育相談係

新年度がスタートして2週間が過ぎました。新型コロナウイルスによる分散登校等で、いつもと違う学校生活を送ることになりましたが、新しいクラスや友達にも少しずつ慣れてきましたか。まだ馴染めない、不安だ、やる気が出ないなど、モヤモヤした気持ちを抱えている人がいるかもしれません。気持ちを切り替えてスッキリするといいですね。皆さんが学校生活を安心してあなたらしく過ごせるよう、サポートしていきたいです。

今年も2人の先生方と一緒に相談活動を行います。スクールカウンセラーの小出美穂先生と、生活支援員の玄馬佐智子先生です。相談時間はそれぞれ違いますが、皆さんの抱えている問題に向き合い、一緒に考えてくださいます。カウンセリングルームの場所は、玄関に入って右手、第2理科室の隣です。保護者の皆様もお子様のことでお困りのことがありますたら、気軽に相談にお越しください。

\*スクールカウンセラー（小出先生）との相談日 \*

<b>5月</b>	<b>13日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>
	<b>20日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>
	<b>27日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>



相談時間は1人1回30分です。スクールカウンセラーの先生との相談を希望する時は、担任を通して、または直接中学校までご連絡の上、ご予約ください。  
(電話番号は 444-5268です。)

来月の予定

<b>6月</b>	<b>3日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>
	<b>10日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>
	<b>17日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>
	<b>24日</b>	<b>(水)</b>	<b>13:30~16:55</b>

