

カウンセリング通信

倉敷市立連島中学校

2019

5月号

教育相談係

新緑の木々が輝く季節となりました。GWも終わり、令和元年がスタートしましたね。また、気持ちを新たに学校生活を始められたらと思います。ただ、知らず知らずのうちに自分の殻の中に閉じこもってしまう「心のスランプ」の状態になるのもこの時期です。「やる気が出ない」「食欲がない」「頭やお腹が痛い」「イライラする」等の不調が現われたら、気分転換を行ったり、誰かに話を聞いてもらったりしながら早めにケアをしてあげましょう。

さて、今年も2人の先生方と一緒に相談活動をスタートします。スクールカウンセラーの小出美穂先生と生活支援員の玄馬佐智子先生です。それぞれの相談時間は違いますが、みなさんの悩みに答えてくださいます。カウンセリングルームの場所は、玄関を入った右手、第2理科室の隣です。保護者の皆様もお子様のことでお困りのことがありましたら気軽にご相談にお越しください。



スクールカウンセラー（小出先生）との相談日

5月	15日	(水)	13:30~17:30
	22日	(水)	13:30~17:30
	29日	(水)	13:30~17:30

なお、スクールカウンセラーの先生との相談を希望する時は担任を通して、または、直接中学校までご予約ください。電話番号は 444-5268 です。

来月の予定

6月	5日	(水)	13:30~17:30
	12日	(水)	13:30~17:30
	19日	(水)	13:30~17:30

