

暑さが厳しくなる7月になりました。来週の水曜日からの期末テストを控え、部活動も中止になりました。皆さん、テストモードになっていますか？コロナウイルス感染症予防対策のため、友達同士の教え合いやグループ学習など、長時間取れない制約した授業になっていますが、挙手をして発表したり、先生の話の聞いたり、自分の考えをまとめたりする姿に真剣さが感じられます。家での学習の様子はどうでしょうか？



短時間の協同学習

学級の時間、期末テストの学習の計画を立てたことでしょうか。スマホやテレビなどのメディアの誘惑に負けず、自分を律して学習に取り組む必要があります。校訓の「自主」を伸ばすのです。難しいと感じる人もいますが、少しずつの積み重ねで大丈夫です。

◎ こんなことになっている人は要注意！！

- 1 ちょっと疲れたからひと眠り → 2時間以上寝てしまった。  
15～20分程度の休憩がよいです。寝すぎると始動まで時間がかかります。  
その日は早めに寝て疲れをとり、すっきりした気持ちで朝勉強するのも方法です。
- 2 深夜3時まで勉強をした → 睡眠時間が4時間になった  
睡眠時間を必要以上に減らすと次の日の授業に影響が出ます。
- 3 家庭学習の実施結果記入で、色使いを考え30分かけてきれいに仕上げた  
大切なのは勉強の内容です。実施表や計画等は短い時間で仕上げます。  
必要なことを見極め能率よく行うことが必要です。

◎ 学習計画の例

夕食までに1時間勉強をする	お風呂に入る前に1時間勉強をする
寝るまでに1時間勉強する	朝1時間勉強する
スマホなどのメディアは1時間	

自分に合った学習方法を見つけてください。担任の先生や友達にも勉強方法を聞いてください。きっといい提案をしてくれるはずです。計画で満足するのではなく、実行が伴うことが大切です。日頃の皆さんの授業の様子を見ると、きっとできます。

◎保護者の皆様へ

生徒は期末テストに向け、勉強を頑張ろうとしています。テスト期間中は、保護者の皆様を含め、テレビの視聴やスマホの使用制限など、学習ができる環境を整えていただければと思います。ご協力をお願いいたします。