



「学校給食週間」…学校給食の意義や役割を知ろう！

今日から、本校は「学校給食週間」です。朝の児童朝礼で右のクイズを子どもたちに問いかけることで、学校給食の歴史や意義、その役割について考えていきました。

学校給食の始まりは明治22年、山形県の鶴岡町（現在の鶴岡市）にある小学校で、家庭が貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために無料で食事を提供したことから言われています。



その後、全国で学校給食が実施されるようになりましたが、太平洋戦争による食料不足で中止になってしまいました。

戦後、深刻な食料不足の中、栄養失調の子どもたちを救うために、アメリカを中心とした外国からの援助で給食が再開されました。昭和21年12月24日に新しい学校給食が始まったことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1か月後の1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

バランスよく食べて健康になろう！



現在では、食べることが困難だった頃から大きく変わり、偏った栄養摂取をはじめ、生活習慣病の増加など、子どもたちの健康状態が心配されることから、学校給食は教育（食育）と位置付けられ、バランスの良い食事のお手本として、「生きた教材」の役割を担っています。

子どもたちには、そのような学校給食の歴史や役割を理解する中で、感謝の気持ちはもちろんですが、健康や栄養等についても関心をもってほしいと願っています。

校長 藤井 朗

【学校給食おもしろクイズ！】

- ①日本で一番最初に学校給食を始めたのは岡山県である。○か？ ×か？
- ②日本で初めて学校給食が出されたのは？
・約30年前 ・約130年前 ・約230年前
- ③学校給食が始まった理由は、みんなで食事のマナーを学ぶためだった。○か？ ×か？
- ④昭和30年代（約60年前）学校給食の主食として多かったのは何でしょうか？
・うどん ・ごはん ・パン
- ⑤学校給食で牛乳をつけることは法律で決まっている。○か？ ×か？
- ⑥牛乳を温めるとある現象が起きます。それは？
・膜ができる ・泡立つ ・匂いが強くなる
- ⑦フルーツポンチの「ポンチ」の意味は何？
・デザート ・サラダ ・お酒
- ⑧揚げパンを初めて作った人は誰？
・パン屋 ・学校の調理師 ・レストランのシェフ
- ⑨ドーナツの穴があいているのはどうして？
・食べやすい ・生地節約 ・火が通りやすい
- ⑩パンの耳を、アメリカではパンの何という？
・かた ・かかと ・くち

（答えは、下端）

子どもたちも給食委員会を中心に活躍します。給食残量クイズや人気給食ランキング発表などがあり、栄養や衛生面の大切さや、食べ物や給食に携わる人々に対する感謝の気持ちをもてるような取組が計画されています。

【学校給食おもしろクイズの答え】

- ①× ②約130年前 ③× ④パン
- ⑤○ ⑥膜ができる ⑦お酒
- ⑧学校の調理師 ⑨火が通りやすい
- ⑩かかと